



بن جديد يتلقى اتصالا هاتفيا من القذافي
الجزائر - ق.ن.أ.
تلقى الرئيس الجزائري الشاذلي بن جديد مساء امس اتصالا هاتفيا من الرئيس الليبي معمر القذافي، وذكرت وكالة الأنباء الجزائرية ان الرئيس الليبي أكد خلال الاتصال مساندة وتضامن الشعب الليبي.

بن بيلا: الجزائر متعطشة للديمقراطية
باريس - أ.ف.ب.
قال الرئيس الجزائري الأسبق أحمد بن بيلا مساء امس «ان الجزائر متعطشة للديمقراطية وان الاضطرابات التي تشهدها منذ ايام عدة ناجمة عن حالة من القحط الفخائي والسياسي».

وتابع في اتصال هاتفيا أجرته معه وكالة فرانس برس من باريس «ان الجزائر جائحة ومتعطشة.. لا يتقن السيد فحسب بل الديموقراطية ايضا، اننا نملكون ومتعطشون للديموقراطية... متلهفون للتغيير عن انفسنا...»

No. 3036 - Friday - 7.10.1988

صفحة درهم واحد

السنة التاسعة - العدد 3036 - الجمعة 26 من صفر 1409 - 7 من اكتوبر 1988



السكان البلوش في حي لباري جنوبي كراتشي يشعلون الحرائق امس احتجاجا على مصرع حوالي 270 شخصا في الصدمات الاخيرة في مدينتي حيدر اباد وكراتشي.

إعلان حالة الطوارئ، في الجزائر وتشكيل قيادة عسكرية لاعتادة الهدوء

حظر التجول ليلاً بالعاصمة ومنع التظاهرات والتجمعات المخلة بالأمن العام

العسكرية ستتخذ اجراءات اخرى.. وقال شهود عيان في غضون ذلك ان الاضطرابات استمرت امس لليوم الثالث على التوالي وان قوات الامن فتحت النار قبل صدور البيان وبعده على العناصر التي وصفت بأنها تقوم بأعمال الشغب إضافة الى استخدام الغازات المسيلة للدموع ضدها. وقبل صدور بيان الاسس كذلك حاول احد مستشاري بن جديد التقليل من خطورة الموقف فقال ان الاضطرابات ليست بالامر بالغ الخطورة وان الشرطة تستطيع السيطرة على الوضع.

وقال احد سكان العاصمة الجزائرية ان الشرطة فتحت النيران في وسط العاصمة امس لتفريق حشود تقوم بأعمال شغب وان عددا من الأشخاص اصيبوا بجروح. ونقل السكان عن شهود عيان قولهم ان الشرطة فتحت النيران لتفريق حشود حاولت اشعال النار في مباني. وكان السكان يتحدث مع رويتر في اتصال تليفوني أجرته معه من تونس. (البيان من 20 عمود 1)

زيادة متواضعة بأسعار النفط توقعت بخطوات مفاجئة من اوبك

العواصم - الوكالات.
حققت أسعار النفط زيادة متواضعة امس في الاسواق الحرة التي لا تزال تعاني من الضغط بينما تبدو آفاق الاسعار على المدى القريب قاتمة.

واتسم الوضع في الاسواق بالحدس، وزاد سعر النفط رغم ارتفاع الاسعار نتيجة لانخفاض الخفيف ليصل الى 34.5 دولارا. وفي اوكلادوسا صرح جورج بوش نائب الرئيس الاميركي وبرج الحزب الجمهوري لانتخابات الرئاسة: أنه يتعين على الولايات المتحدة ان تزيد انتاجها من النفط والغاز الطبيعي، وان عند الاقبال امس الى 1130 دولارا كما ارتفع سعر نفط غرب تكساس الوسيط بنفس المعدل ليصل الى 13.70 دولارا.

مصادر خليجية
السعودية تستطيع زيادة انتاجها 1.7 ملايين برميل خلال 48 ساعة

البحرين - رويتر:
ذكرت مصادر صناعة النفط في الخليج ان بمقدور المملكة العربية السعودية زيادة انتاجها النفطي الى 1.7 ملايين برميل يوميا في غضون 48 ساعة وان التعامل مع صادرات بهذا الحجم لن يخلق أية مشكلة للسعودية.

الذهب يرتفع ويتجاوز حاجز الـ 400 دولار
العواصم - الوكالات:
صعد سعر الذهب مرة اخرى ليتجاوز حاجز الـ 400 دولار مستقرا تراجع سعر الدولار امام جميع العملات الرئيسية الاخرى.

فحص السيارات
20٪ من السيارات لم تجز الفحص الفني الجديد بالكمبيوتر في دبي.

مدير لشرطة الشارقة
تعيين مدير عام لشرطة الشارقة بقرار من وزير الداخلية.

مدير لشرطة الشارقة
تعيين مدير عام لشرطة الشارقة بقرار من وزير الداخلية.

النعيمي يتفقد شرطة وسجن عجمان

عجمان - البيان:
قام صاحب السمو الشيخ حميد بن راشد النعيمي عضو المجلس الاعلى حاكم عجمان، امس برفقة محامي عبدالله الزروعي وزير العدل، بزيارة تفقدية الى الادارة العامة لشرطة عجمان، حيث اطاع على سير العمل فيها. كما قام صاحب السمو ومحمالي الزيرين بتفقد سجن عجمان واطمأنا على احوال السجونيين فيه.

ضبط زيت ذرة مغشوش بالشارقة

الشارقة - نادر مكاسي:
ضبطت بلدية الشارقة امس في بعض المحلات عيوب مغشوشة من زيت الذرة الهولندي (كورولي) التي اعلا منذ ايام عن ضبطها باوبطلي.

وقد احييت عينات من الزيت الى مختبر البلدية لتحليلها والتأكد من مدى صلاحيته للاستهلاك الامسي. مع التفتيش على الكميات المفيضة لحين صدور نتائج المختبر.

مرح بذلك مصدر مسؤول ببلدية الشارقة

مهاجمة حراس منزل شارون بالقدس قتل عميلين للعدو في بديا وأم الفحم اضراب عام في غزة والمناطق المحتلة عام 1948

القدس المحتلة - وكالات الأنباء:
صعدت القوات الفلسطينية المضاربة عملياتها ضد الاحتلال الاسرائيلي ومهاجم حراسه امس عدة دوريات وامداد اسرائيلية بالقنابل الحارقة وقتلوا عميلين للعدو احدهما في احدى قرى طولكرم والثاني في بلدة ام الفحم المحتلة منذ العام 1948. ونفذ سكان قطاع غزة اضرابا عاما ويوم مواجهة وانتقام تلبية لدعوة القيادة الوطنية الموحدة للانتفاضة وحركة الجهاد الاسلامي في ذكرى استشهاد اربعة فدائيين بينما ساد الاضراب العام والشامل جميع المناطق العربية المحتلة منذ العام 1948 احتجاجا على السياسات العنصرية الاسرائيلية ضد لندن والقرى العربية.

واصلت قوات الاحتلال امس حملة سدامته واعتقال ومصادرة اسلحة وممتلكات بدأتها الليلة قبل الماضية في سلوان والقرى بالقدس. واستشهد مواطن فلسطيني في مدينة نابلس يدعى عدنان الخنفة برصاص جنود الاحتلال كما اصيب 87 شخصا آخرون في اشتباكات متفرقة بين المواطنين الفلسطينيين وقوات الاحتلال في مختلف مناطق الضفة الغربية وقطاع غزة المحتلين. وهاجم مواطنون فلسطينيون بالزجاجات الفارغة ظهر امس افراد القوة الاسرائيلية القائمة على حراسة منزل وزير الصناعة الاسرائيلي ارئيل شارون في البلدة سلوان في القدس.

جنود الاحتلال يلقون في بلبات حوية بعض الشبان الفلسطينيين في ضاحية سلوان في القدس، في اطار حملة البحث عن الناشطين في الانتفاضة الفلسطينية. (رويترز - بالاقلام الصناعية)

في الاسم المتصعدة الابراهيمية متفائل بالتطورات العالمية والشرع ينتقد الدور الاميركي بالمنطقة

الامم المتحدة - البيان، والوكالات:
اعرب احمد طالب الابراهيمية وزير الخارجية الجزائرية امس عن اعتقاده بان التطورات التي شهدها العالم تشير باتجاهات تدعو الى التفاؤل، مشيرا الى ان طريق السلام طويلا وشاقا، ولكن لا يبدل عنه. فيما هاجم وزير الخارجية السورية فاروق الشرع العلاقات الاميركية والاسرائيلية وتأثيرها السلبي على تطورات المنطقة.

وقال الابراهيمية في كلمة بلاده فجر امس امام الجمعية العامة للأمم المتحدة ان العمل قد بدأ من اجل بناء المقرب العربي الكبير وهو يسير في الطريق السليم نحو التكاملي الاقتصادي.

واضاف ان قبول المقرب وجبهة



جنود الاحتلال يلقون في بلبات حوية بعض الشبان الفلسطينيين في ضاحية سلوان في القدس، في اطار حملة البحث عن الناشطين في الانتفاضة الفلسطينية. (رويترز - بالاقلام الصناعية)

سقوط بينوشيه في الاستفتاء الرئاسي

سانتياجو - وكالات الأنباء:
منى الجنرال اوجوستو بينوشيه بجزمة كبيرة امس في الاستفتاء الرئاسي الذي اجراه اللبلة قبل الماضية في تشيلي لتقدي قرة حكمه ثمانى سنوات اخرى بعد حكم دام 15 عاما جاء في اعقاب انقلاب دموي قاده ضد حكومة الدكتور سلفادور آليندي عام 1973.

وقد أعلن وزير الداخلية سيرجيو فرنانديز رسميا امس جزمة بينوشيه فيها أعلنت المعارضة انتصارها مطالبة بالاسراع في إعادة الديمقراطية واطلاق الحريات (تفاصيل من 20)



السنة التاسعة - العدد 3036 - الجمعة 26 من صفر 1409 - 7 من اكتوبر 1988

رأي البيان

الأيبيك بين العرض والطلب

انا كانت منظمة «الأيبيك» جادة في محاولة استعادة دورها في سوق النفط، والآن مرة أخرى بزماد المبادرة في تحديد اسعارها بما يوافق مصالح الدول المصدرة للنفط ولها دورها في استقرار الاقتصاد العالمي. فلها بتمكين عليها ان تترك ان هناك علة واحدة هي التي تسبب انخفاض الاسعار وبالتالي تسبب عجز الأوبك عن القيام بوظيفتها. تلك هي الزيادة للحدوة في العرض عن الطلب.

وبالتالي فإن زوال هذه العلة وليس القرارات والتمنيات هو السبيل الوحيد لخروج الأوبك من أزمتها الراهنة. هذه الحقيقة يتركها جيبا للجانب للمستفيد من انخفاض الاسعار، المتسلل في الدول المستوردة للنفط.

ولعلنا نذكر انه عندما وصل سعر النفط الخام ذات يوم الى 40 دولارا للبرميل الواحد، قامت الدول المستوردة للنفط لجنة اسمها لجنة الطاقة الدولية جعلت مهمتها ان تخرت من الأوبك زمام المبادرة في تحديد الاسعار. وحديث ذلك طريقا واضحا. هو ان تخفض الدول المستوردة من استهلاكها بنسب معينة التزم بها الجميع، وان تعمل في واتار البيان الى ان جميع ميات الادارة المدنية والامن تستخضع على الفور بمقتضى هذا البيان لقيادة الجيش. واعلن راديو الجزائر عن ايقاف الدراسة في مدارس الجزائر العاصمة وضواحيها ومنع التجمعات في الشوارع.

الجزائر - تونس - وكالات الأنباء:
اعلن الرئيس الجزائري الشاذلي بن جديد امس حالة الطوارئ في جميع احياء الجزائر ووضع جميع السلطات المدنية والادارية والامن في يد قيادة عسكرية. وذلك في اعقاب تفاقم الاضطرابات، وقيام أجهزة الامن باستخدام الاسلحة النارية والمزعات للتصدي للقائمين بها. وجاء في بيان اصدره بن جديد وبه راديو وتلفزيون الجزائر عدة مرات امس انه نتيجة للتطورات الخطيرة التي شهدتها منطقة الجزائر العاصمة وتفتتكا لنبود المائة 114 من المستور الجزائري قرر رئيس الجمهورية الجزائرية اعلان حالة الطوارئ. واتار البيان الى ان جميع ميات الادارة المدنية والامن تستخضع على الفور بمقتضى هذا البيان لقيادة الجيش. واعلن راديو الجزائر عن ايقاف الدراسة في مدارس الجزائر العاصمة وضواحيها ومنع التجمعات في الشوارع.

وفي لندن ذكرت نشرة «الويزد»:
وقد اعرب مكتب الاستثمار

الكويت تلتزم الصمت واستياء بالاداساط المالية توقعات بانهار اسعار اسهم البترول البريطانية

العواصم - الوكالات:
واصلت الكويت امس التزام الصمت فيما يتعلق بالطلب البريطاني بخفض اسهمها في شركة بريتش بتروليم. في حين اعربت الاداساط المالية الكويتية عن استيائها لهذا القرار. بينما خشيست اداساط عديدة من ان يؤدي هذا الخلاف الى حدوث انهيار حاد في اسعار اسهم البترول البريطانية.

ففي الكويت لم يصد أي رد فعل رسمي حتى الآن على قرار اللجنة البريطانية للاحتكارات والدمج التي دعت يوم الثلاثاء الماضي المكتب الكويتي للاستثمار في لندن الى خفض اسهمه في الشركة من 21.7٪ الى 14.7٪.

ووجهت صحيفة «الراي العام» بحث وزير المالية الكويتي جاسم محمد الخرافي مع وزير المفاوضات التجارية الاسرائيلي مايكل دوفي امس وقع الاستثمارات الكويتية في اسرائيل والمشكل التي تواجهها حيث فرض ضرائب على العائدات.

وتطرق الجانبان الى امكانية الاتفاق على وضع صيغة للمشروع الذي تقدمت به الكويت لصحابة الاستثمارات والازدواج الضريبي.

الدولار يرتفع 8 ليرات لبنانية دفعة واحدة

بيروت - الوكالات:
تراجعت الليرة اللبنانية بشكل ملحوظ امس امام العملات الاخرى في اول تطور من تنوعه هذا الاسبوع.

واقفل الدولار امس على سعر 278 ليرة للشراء و270 ليرة للبيع اي بارتفاع بلغ 8 ليرات عن اقبال امس الاول.

حصانة دبلوماسية اميركية لسووي مشريات الاسلحة الاسرائيلية

القدس المحتلة - رويتر:
قال مسؤول اسرائيلي امس ان ادارة الرئيس رونالد ريغان وافقت على منح الحصانة الدبلوماسية لسووي مشريات الاسلحة الاسرائيليين في الولايات المتحدة على الرغم من الجدل المتار بشأن محاولات اسرائيلية لشراء تكنولوجيا عسكرية معطورة.

ان الوضع الدبلوماسي سيستل ما يتراوح بين 25 و40 مئلا عسكريا وتجاريا اسرائيليا يعملون في نيويورك امسا.

ازمة المكان، تهدد المفاوضات العراقية-الارانية حمادي: السيادة على شط العرب لم تطرح في المحادثات

الامم المتحدة، بغداد - ماريان هوك، وكالات الأنباء:
المرت ايران احتمال الا تعود الى مائدة المفاوضات في جنيف لاستئناف محادثات السلام مع العراق فيما قال الامين لقيام الامم المتحدة ان مفاوضات جنيف، مستأنف في نهاية الشهر الحالي. ووصف نتائج محادثات الاخيرة مع العراق واليران بأنها كانت «ايجابية على الاصح».

لكن وزير الدولة العراقي للشؤون الخارجية سعدون حمادي قال امس ان المفاوضات لا تشرية لتسوية النزاع يمكن ان تخرج من الطريق المسدود الذي آلت اليه في الجولة الاولى اذا يش الجانب الارواني من امكانية نجاح التكتيك والمناورة وبوسائل الضغط والجانب العراقية.

في غضون ذلك ذكرت مصادر الامم المتحدة ان ايران وافقت على وقف

القيادة العامة للضواحي الساحلية سيرة الصياد

اعلان تحذيري

يحظر تواجد السفن التجارية وسفن الصيد والصاخرات العمودية في المنطقة الواقعة من رأس غناظة شمالا وحتى رأس حنيرة جنوبا وصير ابونعير شرقا.

وتعرف هذه المنطقة للصيادين (أبوخر).

إذ سيتم تنفيذ رماية مدفعية في المنطقة الساعة ١٩٠٠ وذلك خلال الأتيام.

١٩٨٨/١٠/١٨، ١٧، ١٦، ١٥، ١٤، ١٣، ١٢، ١١، ١٠، ٩، ٨، ٧، ٦، ٥، ٤، ٣، ٢، ١

البحرية العامة للضواحي الساحلية

السلطان الرسمي

المستشار الألماني يتوقف بمطار الشارقة



الشارقة - و. أ. م. توقف بمطار الشارقة الدولي قبل ظهر امس هيلموت كول مستشار جمهورية ألمانيا الاتحادية والوفد المرافق له وهو في طريق عودته الى بلاده قادما من استراليا بعد جولة له شملت كذلك اندونيسيا. وكان في استقباله ووداعه بالمطار عبدالرحمن الجروان المستشار بالديوان الاميري بالشارقة وراشد الشيخ مدير التشرية والضيافة بالديوان الاميري بالشارقة والدكتور جوتنر هيلد سفير جمهورية ألمانيا الاتحادية لدى الدولة.

اجتماع بالخارجية مع السفير الفرنسي

ابوظبي - و. أ. م. اجتمع السفير عبيد سالم الزعابي مدير ادارة المراسم بوزارة الخارجية قبل ظهر امس مع روبريت كولين دي فرديير السفير الفرنسي لدى الدولة. وتم خلال الاجتماع بحث الامور المراسمية التي تهم دولة الامارات وفرنسا.

تشكيل لجان في مدارس ابوظبي للاشراف على توريد التغذية

ابوظبي - البيان. طلبت ادارة منطقة ابوظبي التعليمية من المدارس في المنطقة تقديم نظام توريد التغذية والعناصر للمجموعات التعاونية المدرسية.

طلبت الادارة في تعميم لها بهذا الشأن تقديم بالموارد المخصصين للخدمة من واقع العقد المبرم بين المنطقة والمورد التعامل مع مورد آخر حيث ان ذلك مخالفا للتعليمات المنظمة للعمل في المجموعات فضلا عما يؤيده من اخلال بالنقد وشروطه.

وقرر التعميم تشكيل لجنة في المدرسة لمراقبة الانصاف الموردة ومدى مطابقتها للحدود المسمرة والمكمية وجودة الصف ومدى مطابقتها لشروط الصحية وذلك من مديير

تشكيل لجان لدراسة حالات تكرار الرسوب بابوظبي

ابوظبي - البيان. اصدر يوسف علي الانصاري مدير ادارة منطقة ابوظبي التعليمية قرارا اداريا بتشكيل لجان لدراسة حالات تكرار الرسوب للعام الدراسي ٨٧ - ٨٨ لكل قسم على حدة واتخاذ القرار المناسب بشأنه على ضوء الضوابط الواردة من وزارة التربية والتعليم وابلغ المدارس فوراً بالقرارات.

وقد قرر في التعميم ان تبدأ اللجان اجتماعاتها وتباشر مهامها ابتداء من موسم الصيف - زياد مقداد - يوم ٤ أكتوبر الجاري. لجنة المرحلة الاساسية وتضم: - مدير ادارة المنطقة التعليمية - مدير ادارة المرحلة الاساسية - مدير ادارة المرحلة المتوسطة - مدير ادارة المرحلة الثانوية - مدير ادارة المرحلة الجامعية - مدير ادارة المرحلة الجامعية - مدير ادارة المرحلة الجامعية - مدير ادارة المرحلة الجامعية

وقد اصدرت الادارة تعميماً الى مديري ومديرات المدارس في المنطقة يقضي بعدم السماح بخروج المدرس او الطالب أثناء الدوام المدرسي بناء على استدعاء جهات خارجية حتى لا يترتب عنه تعطيل المدرس عن أداء عمله والتأثير السلبي على النظام المدرسي ومنها الدراسة المقرر وحرمان الطالب من حصص تعليمية يوم او يوم دراسي كامل دون مبرر قوي او ظروف جبرية. وقد فهد التعميم الضغوط الواقعة على المدرس او الطالب من المدرسة كما يلي:

١- اذا كان بإمكان المدرس تلبية احتياجاته الخاصة بالدراسة في المنطقة. ٢- اذا كان مع الطالب موافقة خطية من ولي الامر للتوجه الى الجهة المستدعية. ٣- اذا كان مع الطالب موافقة خطية من ولي الامر للتوجه الى الجهة المستدعية. ٤- اذا كان مع الطالب موافقة خطية من ولي الامر للتوجه الى الجهة المستدعية. ٥- اذا كان مع الطالب موافقة خطية من ولي الامر للتوجه الى الجهة المستدعية.

تشكيل هيئة ادارية لمراكز تعليم الكبار في أم القيوين

ام القيوين - البيان. انتقلت الدراسة أمس في مراكز تعليم الكبار بالفئتين المسائية والصباحية في جميع مراكز تعليم الكبار بأم القيوين.

وقال راشد عبيد الكف مدير المنطقة التعليمية في أم القيوين ان الدراسة انتقلت في المراكز الستة في أم القيوين وبلغت المراكز حسب الخطة الدراسية المدة لذلك. وأشار ان ادارة كل مركز شرعت منذ بدء اليوم الدراسي الاول بتوزيع الكتب والنماذج والقرارات الدراسية على الدارسين والدارسات بفترة كسب كل دقيقة من الوقت بالصالح بالدارسين.

وكيل الصحة المساعد عقب حضوره اجتماعات جنيف دراسة توحيد الخدمات الصحية لمواطني التعاون

دبي - البيان. عاد الى البلاد امس قاصدا من جنيف الدكتور عبدالوهاب المهدي وكيل وزارة الصحة المساعد للطب الوقائي بعد ان شارك على رأس وفد الدولة في اجتماعات اللجنة الاقليمية لشرق البحر المتوسط التي بدأت يوم الاثنين الماضي واجتمع وزراء الصحة ببول مجلس التعاون ثمانية من معالي حمد عبدالرحمن النعيف وزير الصحة.

وشرح الدكتور المهدي عقب عودته ان اللجنة الاقليمية لشرق البحر المتوسط ناقشت خطط وبرامج العمل للعام المقبل إضافة الى مناقشة التقرير السنوي والميزانية المقترحة لعام ١٩٩٠ - ١٩٩١ فضلا عن استعراض الهيكل التنظيمي للجنة.

وقال ان اللجنة استعرضت قرارات منظمة الصحة العالمية في دورتها الماضية الحادية والاربعين الخاصة باحوال السكان العرب في الأراضي العربية المحتلة وبرنامج تغذية الرضع وصغار الاطفال والاستعمال الرشيد للمضاد الحيوي إضافة للطب الشعبي والنباتات الطبية والمساعدات الصحية والطبية للبنان. وأوضح انه تم في اجتماعات اللجنة الاقليمية مناقشة مشكلة انتشار مرض فقدان المناعة المكتسبة «الايدز» والجهود الدولية المبذولة فضلا عن مناقشة اسلوب بلوغ هدف توفير الصحة للجميع ومكافحة شلل الاطفال وتعزيز الرعاية الصحية الأولية.

بالإضافة الى مناقشة التدابير والبيانات الدراسية وتحليل المشكلات الصحية ووضع الحلول لها وكذلك وسائل تشجيع استخدام الدواء فضلا عن تنمية القوى العاملة الصحية وتطوير المؤسسات الصحية والنماذج الدراسية وتعليم الطب بالغات الطبية.

وأشار الى ان الاجتماعات استغرقت ما تم اتجاهاه من تقدم في مجال تنفيذ استراتيجيات توفير الصحة للجميع حيث تم اصدار عدة توصيات في مجال التعليم والرعاية الصحية المحلية وصحة الأم والطفل ومعدل الوفيات بين الاطفال الرضع والأمومة ومتوسط العمر المتوقع، بالإضافة الى اسلوب دعم البرامج الوطنية للوقاية من مرض الايدز والتعاون بين الدول في تخطيط وتنفيذ ورصد برامج مكافحة.

وأضاف انه تم التطرق لموضوع وفيات الامومة والطفولة بالشرق الاطلسي المتوسط وانما كانت اسبابها الاجتماعية والاقتصادية، حيث تم اصدار عدة توصيات لتوعية المواطنين بأهمية المخاطر التي تتعرض لها صحة الأم والطفل وتبني العزم السياسي لاتخاذ ما يلزم لتحسين صحة المرأة والطفل وتخفيف وطأت الامهات بحيث لا تزيد في سنة ٢٠٠٠ على نصف ما هي عليه الآن.

وبناء عملية الاتصال بالمواطنين على ركيزة من المعلومات الجيدة عن عمل الرسالة الاعلامية واضحة يسل فيها بالاضافة لكون لجنة وطنية للصحة والطفولة في كل قطر تمثل فيها كل

اجتماع الاختصاصيين الاجتماعيين في الشارقة - البيان. دعت ادارة منطقة الشارقة التعليمية اسر الاختصاصيين الاجتماعيين بمدارس المنطقة لحضور الاجتماع الاول لسم مدرسة خالد بن محمد الاعدادية وذلك في الساعة الثامنة والنصف من صباح الأحد المقبل. مناقشة الخطة الجديدة للعمل الاجتماعي ودور الاختصاصي الاجتماعي في الهيكل الجديد للمدرسة والجالس المدرسية ومناقشة كيفية اعداد خطة الرحلات، ودور الاختصاصي الاجتماعي في رفع مستوى التوجيه الجمعي ومناقشة صندوق التكامل وسجلات العمل الاجتماعي.

نقل ٦ اختصاصيات اجتماعيات بابوظبي - البيان. اصدر يوسف علي الانصاري مدير ادارة منطقة ابوظبي التعليمية قرارا اداريا بنقل ٦ اختصاصيات اجتماعيات الى مدارس جديدة في المنطقة على الشكل التالي:

١- نهي احمد الوزير مدرسة القادسية - شعبة احمد البلوشي مدرسة أمية بنت وهب - شعبة سالم الشوي مدرسة زبيدة - زكية اسماعيل الخوسنة مدرسة ام حبيبة - خالد عبدالله عبيد نية مدرسة رقية - شعبة محمد جمعة البوت مدرسة توك.

وأشار الى ان حالة رعد عيون قد تمت معالجتها منذ بداية العام الدراسي وحتى الآن.

ومن جهة اخرى تستعد الصحة المدرسية لبدء برنامج التطعيم للعام الدراسي الجديد ٨٨ - ٨٩. وقال الدكتور مهدي ان هذا البرنامج سيبدأ يوم السبت المقبل بتطعيم التلاميذ ضد امراض الحصبة والحصبة الألمانية والطبابة المعف الاول الابتدائي المستجدين وذلك على النحو التالي:

١- مدرسة مسكيم الابتدائية. ٢- مدرسة المجر الابتدائية للبنات. ٣- مدرسة المتنى بن حارثة.

وأشار الى ان حالة رعد عيون قد تمت معالجتها منذ بداية العام الدراسي وحتى الآن.

ومن جهة اخرى تستعد الصحة المدرسية لبدء برنامج التطعيم للعام الدراسي الجديد ٨٨ - ٨٩. وقال الدكتور مهدي ان هذا البرنامج سيبدأ يوم السبت المقبل بتطعيم التلاميذ ضد امراض الحصبة والحصبة الألمانية والطبابة المعف الاول الابتدائي المستجدين وذلك على النحو التالي:

١- مدرسة مسكيم الابتدائية. ٢- مدرسة المجر الابتدائية للبنات. ٣- مدرسة المتنى بن حارثة.

وأشار الى ان حالة رعد عيون قد تمت معالجتها منذ بداية العام الدراسي وحتى الآن.

ومن جهة اخرى تستعد الصحة المدرسية لبدء برنامج التطعيم للعام الدراسي الجديد ٨٨ - ٨٩. وقال الدكتور مهدي ان هذا البرنامج سيبدأ يوم السبت المقبل بتطعيم التلاميذ ضد امراض الحصبة والحصبة الألمانية والطبابة المعف الاول الابتدائي المستجدين وذلك على النحو التالي:

١- مدرسة مسكيم الابتدائية. ٢- مدرسة المجر الابتدائية للبنات. ٣- مدرسة المتنى بن حارثة.

الامارات تشارك بنودة جنوح الاحداث بالوطن العربي

دبي - البيان. تلقت وزارة العمل والشؤون الاجتماعية دعوة للمشاركة في النودة العربية حول جنوح الاحداث بالوطن العربي التي تنظمها المنظمة العربية للدفاع الاجتماعي بالتعاون مع الصندوق العربي للصحة الاجتماعية خلال الفترة من ١٣ الى ١٥ أكتوبر الحالي في طرابلس بليليا.

وصرح محمد عيسى السويدي وكيل الوزارة للشؤون الاجتماعية ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

وأضاف الدكتور المهدي ان النودة تناقش الاساليب الوقائية من جنوح الاحداث والتشريعات الخاصة بالاحداث واوضاع مؤسسات رعاية وتأهيل الاحداث بالدول العربية الى جانب الابحاث والارواق القطرية عن ظاهرة الاحداث.

المجلس التنفيذي بابوظبي التنبيه على الدوائر الحكومية بعدم التجاوز في بنود الميزانية

ابوظبي - البيان. اصدر المجلس التنفيذي لامارة ابوظبي في اجتماعه الأخير مذكراً للدوائر الحكومية بالتنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

ميرة أم غير مبررة. وقرر المجلس التنبيه على كافة الدوائر الحكومية التي تجاوزت الميزانية المخصصة لها في بنود الميزانية بعدم التجاوز في بنود الميزانية مستقبلاً على ان تبذل كافة الدوائر الوسائل الممكنة لتحقيق ذلك.

الشافعي ناصر الحديث

هذا الأساس المشترك في
الاعتقاد من شأنه ان يبيح تبادل
العلاقات والمنافع، ويجيز التعامل
بين المسلمين وهذه الشعوب في
دائرة واسعة. حتى في دائرة
الاشتراك في رد عدوان عام يحدد
الرسالة الالهية عامة.
يقول الله تعالى في هذا الشأن:



مدير النقلات بشرطة دبي:

٢٠٪ من السيارات لم تجتز الفحص الفني الجديد الاجهزة تكشف عن العيوب الخفية في السيارات

المقدم سعيد خلفان
الشخص على جهاز الفحص في السيارة
تتضمن البيانات على لوحة في الجهاز
والتي تتضمن قوة ضغط الفرامل
وحالتها.

وفي حالات معينة يتم استخراج
بيانات مكتوبة من حالة جهاز الفرامل
في السيارة من قبل جهاز الفحص في
حالة اعتراض صاحب السيارة على
نتيجة الفحص. حيث يطلب منه ان
يحضر من الوكالة رسالة تبين فيها
وزن السيارة لادخال هذه المعلومات في
الجهاز. وتعاد عملية الفحص فيبين
الجهاز ضغط الفرامل مقارنة بوزنها.

وتختلف قوة الفرامل في السيارة
حسب وزنها فمثلا السيارة المرسدس
يجب ان تكون قوة الفرامل فيها ٤٠٠
كيلو نيوتن والسيارة الصغيرة ما بين
٢٠٠ الى ٢٥٠ كيلو نيوتن.

ويعد فحص العجلتين الاماميتين
يتم فحص العجلتين الخلفيتين
بوضعها على الجهاز حيث يتم قياس
فرامل اليد.

والمدل التالي تتوقف السيارة حو
سنة امتار في الثانية الواحدة.

السيارات الخاصة بالامارات.
ومن جهة ثانية قال انه تم خلال
اليومين الماضيين اجراء الفحص على
نحو ٥٠٠ سيارة تقدمت للفحص
الفني راسب منها ١١١ سيارة بمعدل
٢٠٪ ويذكر ان النسبة كانت في
السابق لا تتجاوز ١٠٪ فقط.

وقد تبين من خلال الفحص الفني
على السيارات بواسطة الاجهزة الحديثة
وجود خلل في اجهزة الفرامل في بعض
السيارات حيث لم يكن بإمكان العين
المجردة الكشف عن هذا الخلل. واي
اختلاف في قوة الفرامل على إحدى
العجلات في السيارة فان ذلك يؤدي
الى انحراف السيارة ومن ثم تدهورها.

وكذلك تبين من خلال الفحص
وجود عيوب في الشاسيه وكذلك في
نسبة الهواء في كل اطار وغيرها.

اجراء الفحص

عند حضور السيارة يتم استلامها من
قيل الفاحص الفني شرطة دبي حيث
يتم وضع العجلتين الاماميتين للسيارة
على جهاز عبارة عن عجلتين طول كل
واحدة منهما يتجاوز ٢ متر وعندما
يبدأ التشغيل تدور العجلتين في الجهاز
مما يؤدي الى دوران العجلتين
الاماميتين للسيارة ومن ثم يضغط

للفحص وهي جهاز قياس الفرامل
وجهاز قياس الكبريت في المحرك وجهاز
قياس نسبة الاضائة في السيارة.
واشار الى ان الفحص الفني الجديد
يستغرق خمس دقائق لكل سيارة
وسيم تخفيض هذه المدة لتصبح ثلاث
دقائق وفي المستقبل سيتم تخفيضها
لنصف دقيقة واحدة فقط. حيث سيتم
استخدام الكمبيوتر في تعبئة البيانات
الخاصة بالسيارة كنوعها ورقم الشاسيه
ولونها وغير ذلك من المعلومات بدلا
من ان يقوم الفاحص او صاحب
السيارة بتعبئة تلك البيانات في كل
مرة يجري فيها الفحص الفني على
السيارة.

ونفى سعيد خلفان ان تكون هناك
زيادة الرسوم على اجراء الفحص مشيرا
الى وجود سبعة خطوط يتم من خلالها
اجراء الفحص الفني على السيارة. وقد
وضعت اجهزة على كل خط من هذه
الخطوط بكلفة قدرها ثلاثة ملايين
درهم.

كما نفى ان تكون الاجهزة الجديدة
في الفحص الفني متوفرة في ورش

صورة التقرير
الفني لحالة
الكربون بالسيارة.

دبي - «البيان»
أكد المقدم سعيد خلفان
مدير ادارة النقلات بشرطة
دبي ان الهدف من الفحص
الفني الجديد على السيارات
بدي هو تقليل نسبة حوادث
السيارات على الطرقات
وللحفاظ على ارواح السائقين
ومستخدمي الطرق.

واضاف خلال المؤتمر الصحافي الذي
عقد امس في مكتبه بقر قيادة شرطة
دبي ان الفحص الجديد يند في تطبيق
اعتبارا من الراي من اكتوبر الحالي في
ديرة اما بالنسبة للفحص الفني في بر
دبي فمن المقرر البدء فيه اعتبارا من
الاسبوع المقبل حيث يجري حاليا
تركيب الاجهزة والمعدات اللازمة

مجتمع الامارات يعيش في أمن
واستقرار وشموه السعادة والرفاهية
وذلك بجهود اثنائها وجنودها
المخلصين الذين يسجلون على أمن
بلادهم.

وقال: اننا في أمس الحاجة الى
مزيد من هذه الدورات التأسيسية
والمقرسة والتقدمة سواء على مستوى
القادة والخلفاء وقيادات الصف حيث
اننا نحتاج الى الكثير من الخدمات
التي تقدم في هذا المجال وان مردودها
يؤكد لنا اننا نستطيع ان نحصل
على ما نريده.

وأشار المقدم حميد بمستوى
خارجي الدورة مؤكدا ان الامام
بوسائل الاسعافات الأولية أصبح
ضروريا واما ما ليا من دور في أماكن
انقاذ الأرواح او التخفيف من خطورة
الاصابات في حالة وقوع الحوادث

ولذلك كان الاحتفاء بتدريسيها
والتدريب عليها لرجال الشرطة
وغيرهم كجانب من اهتمام وزارة
الداخلية لحماية الشروة البشرية
والحفاظ عليها.

وجه الشكر والتقدير الى المسؤولين
في مدرسة الشرطة والقائمين بالتدريس
والتدريب فيها على ما يبذلونه من جهد
في تنظيم مختلف الدورات التدريبية.

في مختلف الادارات العامة للشرطة
بالدولة والادارة العامة للدفاع المدني
بوزارة الداخلية تلقوا خلالها تدريبات
على الاسعافات الأولية واتخاذ حياة
المصابين الناجمة عن الحرائق
واستمرت لمدة شهر.

وفي بداية الحفل، ألقى النقيب
جاسم خلفان حميد رئيس قسم
الخدمات الطبية كلمة رحب فيها
براعي الحفل والحاضرين ودعا
الخريجين الى الاستفادة من المعرفة
والتدريب العملي الذي تلقوه بما
يمكنهم من القيام بواجبهم الوطني في
انقاذ حياة المصابين والتعامل مع
الكوارث والحد من الناجمة عن الحرائق
والحوادث المختلفة.

واضاف ان العلم بحر لا حدود له
ويجب عدم الاكتفاء بهذه المدة الوجيزة
وذكر ان هذه اللجنة ستكون دائما
للاجراء المتابعة الشاملة في موضوعات
استهلاك المياه.

كما ذكر ان دائرة الماء والكهرباء
قررت انشاء صندوق خاص قريبا لتلقي
كافة الشكاوى والافتراضات من الجمهور
فيما يتعلق بتوزيع مياه الشرب في
ابوظبي كخطوة عملية لاتخاذ خطوات
تنفيذية تحقق الصالح العام.

بعد ذلك، قام المقدم حميد على
سيف مدير عام الدفاع المدني وراعي
الدرسة بتوزيع الشهادات على
الخريجين ثم ألقى كلمة أكد فيها ان

الحبس والمطالبة بالحق
الشخصي لاصدار شيك
بدون رصيد

دبي - «البيان»
قضت محكمة دبي الجزائية
بحبس المتهم ميرزا كره ٤٥٠
عاما باكستاني - تقاول مدة شهر
وللمتضرر المطالبة بالحق الشخصي
وكان المتهم المذكور قد حذر شيكين
الى احدى شركات تأجير السيارات
بدي مبلغ ٥٠٠ درهم عن تهمة
تعاطي المشروبات الكحولية، وكانت
الشرطة قد ألفت القبض على المتهم في
١٣ سبتمبر حيث كان تحت تأثير
المشروبات الكحولية في منطقة تايف
بدي.

كما قضت المحكمة بتعويض
بجس المتهم كويان شكرين
مؤخر ٤٢٠ عاما - حندي يقال مدة
شهر وللمتضرر المطالبة بالحق
الشخصي لاصداره شيك بدون
رصيد.

وكان المتهم قد حذر شيكين
مسجونين على احد البنوك المحلية
لاحدى الشركات وذلك في تاريخ
٧/١٠ وفي تاريخ ٨/١٠ قيمة كل
شيك خمسة الاف درهم، وقد اعيد
الشكاين من البنك.

بيدخل ثلاثة اشخاص
الى البلاد بصورة
غير مشروعة

دبي - «البيان»
قضت محكمة دبي الجزائية
بحبس المتهم احمد سليمان حسن
سليمان ٣٧٠ عاما - ايراني -
توخذ، والمتهم صالح حسن صالح
٢٤٠ سنة - ايراني - ويحمل بينة
بحار مدة شهر لكل منهما والاعباد
عن البلاد، ومصادرة الطراد.

وكان المتهم الاول قد قام
بمساعدة المتهم الثاني بادخال
ثلاثة اشخاص الى البلاد بصورة
غير مشروعة بواسطة طراد من نوع
فير جلاس.

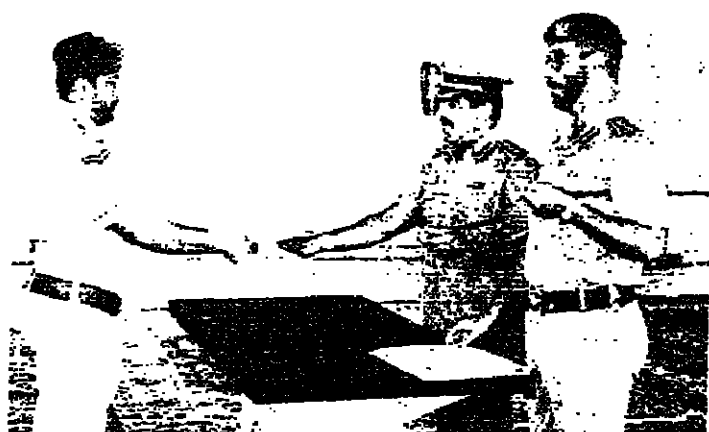
وقد قضت المحكمة بحبس
الثلاثة اشخاص مدة ٣٠ يوما
والاعباد عن البلاد.

الحبس يوملا لاصدار
شيكات بدون رصيد

دبي - «البيان»
قضت محكمة دبي الجزائية
بحبس المتهم ع م غ ٣٢٠ عاما -
عربي الجنسية مدة شهر ونصف
الشهر عن تهمة اصدار شيك بدون
رصيد.

وكان المتهم قد حذر لاجدى
شركات التمويل في دبي ٦ شيكات
عوزة على الأشهر من يناير وحتى
يونيو من العام الحالي بمبلغ ١٥٠٠
درهم لكل شيك مسحوبة على أحد
البنوك المحلية، وقد عادت جميع
الشيكات لعدم وجود رصيد.

ويذكر ان الحكم صدر على المتهم
غيابا.



تخريج دورة اسعافات أولية بمدرسة الشرطة في الشارقة

الشارقة - و. ا. م.
احتفلت مدرسة الشرطة بالشارقة صباح امس بتخريج دورة الاسعافات
الأولية السادسة بحضور المقدم حميد على سيف مدير عام الدفاع المدني ممثلاً
عن وزارة الداخلية والمقدم علي فهد مدير مدرسة الشرطة وعدد من كبار
الضباط.

وقد شارك في هذه الدورة ٢٤ متدرباً
من مختلف الادارات العامة للشرطة
بالدولة والادارة العامة للدفاع المدني
بوزارة الداخلية تلقوا خلالها تدريبات
على الاسعافات الأولية واتخاذ حياة
المصابين الناجمة عن الحرائق
واستمرت لمدة شهر.

وفي بداية الحفل، ألقى النقيب
جاسم خلفان حميد رئيس قسم
الخدمات الطبية كلمة رحب فيها
براعي الحفل والحاضرين ودعا
الخريجين الى الاستفادة من المعرفة
والتدريب العملي الذي تلقوه بما
يمكنهم من القيام بواجبهم الوطني في
انقاذ حياة المصابين والتعامل مع
الكوارث والحد من الناجمة عن الحرائق
والحوادث المختلفة.

واضاف ان العلم بحر لا حدود له
ويجب عدم الاكتفاء بهذه المدة الوجيزة
وذكر ان هذه اللجنة ستكون دائما
للاجراء المتابعة الشاملة في موضوعات
استهلاك المياه.

كما ذكر ان دائرة الماء والكهرباء
قررت انشاء صندوق خاص قريبا لتلقي
كافة الشكاوى والافتراضات من الجمهور
فيما يتعلق بتوزيع مياه الشرب في
ابوظبي كخطوة عملية لاتخاذ خطوات
تنفيذية تحقق الصالح العام.

بعد ذلك، قام المقدم حميد على
سيف مدير عام الدفاع المدني وراعي
الدرسة بتوزيع الشهادات على
الخريجين ثم ألقى كلمة أكد فيها ان

وزير الداخلية يعين مديراً عاماً لشرطة الشارقة

ابوظبي - «البيان»
أصدر اللواء حمودة بن علي وزير الدولة للشؤون الداخلية قرارا بتعيين
المقدم محمد خليفة انعلا مديراً عاماً للشرطة في الشارقة. وقد تقرر ان يبدأ
تقليد القرار اعتباراً من الاول من شهر اكتوبر الجاري.



وكان المقدم محمد خليفة الملا
يشغل منصب مدير ادارة شؤون الأمن
بالادارة العامة للشرطة بالشارقة. ثم
مديراً عاماً بالوكالة.
وقد تخرج من كلية الشرطة الملكية
الاردنية عام ١٩٧٤ وتلقى دورات
تدريبية وتخصصية في مختلف المجالات
الامنية.

دائرة الماء والكهرباء بأبوظبي تنشد الجمهور ترشيد استهلاكه

ابوظبي - و. ا. م.
تأسست دائرة الماء والكهرباء في ابوظبي الجمهور ضرورة ترشيد
الاستهلاك في مياه الشرب وعدم الاسراف في درهما.

واوضح ان الاستهلاك اليومي يبلغ
نحو ٤٥ مليون جالون من مياه الشرب
في مدينة ابوظبي.

وقال سعيد عتيق ان اللجنة المختصة
تستول التفتيش المبائر والمعاينة على
كافة المساكن والبنائيات في ابوظبي
وتفصي الحقائق بشأن استهلاك المياه
مشيرا الى ان هذه اللجنة الفنية تقدم
دراسة تفصيلية متكاملة خلال الشهر
الحالي تمهيدا لاتخاذ ما يلزم من
الاجراءات المناسبة.

واكد ان الدائرة حريصة على توفير
مياه الشرب في كافة مناطق ابوظبي
على مدار ٢٤ ساعة وتبذل جهودا
مكثفة لتحقيق ذلك.

وقال ان اللجنة المختصة ستأكد من
وجود «عواصم» في خزانات مياه
الشرب وسيتم تركيب قسور في حالة
عدم تواجدها كما سيتم توفير جميع
الخدمات التي تشمل على خطوط
الرئيسية لمياه الشرب بالمدينة على
العور.

كما ذكر ان دائرة الماء والكهرباء
قررت انشاء صندوق خاص قريبا لتلقي
كافة الشكاوى والافتراضات من الجمهور
فيما يتعلق بتوزيع مياه الشرب في
ابوظبي كخطوة عملية لاتخاذ خطوات
تنفيذية تحقق الصالح العام.

حوادث وتضاي

يحاول انخال مسدس
الى البلاد دون ترخيص

دبي - «البيان»
قضت محكمة دبي الجزائية
بتعريض المدعو اعتبار كحول بخنزور
٢٤ سنة - باكستاني - موظف
مبلغ خمسمائة درهم ومصادرة
السلاح المشبوط عن تهمة ادخال
سلاح ناربي الى البلاد بدون
ترخيص حيازة.

وكان المدعو قد حاول في يوم
١٥ سبتمبر الماضي ادخال مسدس
اميركي عيار ٢٥٧ ملم عند قدميه
من الولايات المتحدة الاميركية
بتأشيرة زيارة للدولة مدتها سبعة
ايام. وفي اثناء تفتيشه بالادائرة
الجمركية بمطار دبي الدولي عثر
بحوزته على المسدس حيث كان
مخفيا داخل حقيبة الملابس.

وقد ادعى اعتبار كحول امام
الشرطة انه كان ينوي وضع السلاح
في الدائرة الجمركية بالمطار لحين
الحصول على ترخيص له من
باكستان.

الحبس والغرامة ٦ اشخاص لحيازتهم وتعاطيهم المشروبات الكحولية

دبي - «البيان»
قضت محكمة دبي الجزائية بحبس المتهم سور جيت سك ٤٠ سنة هندي
- عامل مدة عشرة ايام ومصادرة المشبوبات عن تهمة حيازة المشروبات
الكحولية بقصد المتاجرة فيها.

وكانت الشرطة قد ألفت القبض
على المتهم المذكور في ١٣ سبتمبر
بمنطقة الراشدية حيث عثر بحوزته
على عدد ٢٨ زجاجة ويسكي وذلك
بقصد المتاجرة فيها.

كما قضت المحكمة بتعريض المتهم
مادانا ترياميل محمد ٣٦ سنة هندي
سائق مبلغ خمسمائة درهم عن تهمة
تعاطي المشروبات الكحولية حيث ضبط
الشرطة قد ألفت القبض على المتهم في
١٣ سبتمبر حيث كان تحت تأثير
المشروبات الكحولية في منطقة تايف
بدي.

وهو تحت تأثير المشروبات الكحولية في
منطقة بر دبي.

وقضت المحكمة بتعريض المتهم شيخ
حبيب احمد ٢٨ سنة - باكستاني -
مندوب والمتهم اسم ابوبكر عبدالرحمن
٢٦ سنة - باكستاني - تاجر مبلغ ٥٠٠
درهم لكل منهما عن تهمة تعاطي
المشروبات الكحولية، وكانت الشرطة
قد ألفت القبض على المتهمين في ١٢

كما قضت المحكمة بتعريض المتهم
موس سليمان طيب سليمان ٣٥ سنة
باكستاني - بحار مبلغ ٥٠٠ درهم عن
تهمة تعاطي المشروبات الكحولية.

وكانت الشرطة قد ألفت القبض
على المتهم وهو تحت تأثير المشروبات
الكحولية في ١٣ سبتمبر في منطقة
تايف بدي.

بسم الله الرحمن الرحيم
يا أيها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية
فأنخلي في عبادي وأنخلي جنتي». (صدق الله العظيم)

ينعى

محمد عبداللطيف الهاشمي

واولاده

عبداللطيف الهاشمي

وعبدالرحيم الهاشمي

ببالغ الأسى والحزن

الفقيد

السيد هاشم الهاشمي

الذي وافته المنية صباح امس

تغمدا لله الفقيد بواسع رحمته واسكنه

فسيح جناته والهم أهله وذويه الصبر

والسلوان ...

إنا لله وإنا إليه راجعون

بسم الله الرحمن الرحيم

يا أيها النفس المطمئنة ارجعي إلى ربك راضية مرضية فادخلي في

عبادي وأدخلي جنتي . صدق الله العظيم

بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره

يتقدم

حسن محمد بن الشيخ

بخالص العزاء والمواساة إلى

الأخوة

يوسف ومروان سيد هاشم الهاشمي

واخوانهم وجميع افراد العائلة الكريمة

لوفاة المرحوم

والدهم

سيد هاشم الهاشمي

سائلين الله العليّ القدير ان يتغمّد الفقيد بواسع رحمته

ويدخله فسيح جناته ويلهم أهله وذويه الصبر والسلوان

إنّا لله وإنّا إليه راجعون



ما بعد الأيام

استكمالاً لسلسلة «الأيام»
سيفهم أحمد زكي بطولية
سلسلة جديد عن حياة
الأديب الراحل الدكتور طه
حسين بعنوان «ما بعد الأيام»
وكتب السيناريو وحوار
السلسل الجديد سيد حجاب
وسيقوم التلفزيون القطري
بانتاج مشاركة مع التلفزيون
المصري.



أزمة تلفزيونية

اتخذ التلفزيون المصري قراراً أحدث أزمة
بينه وبين المثليين في مصر. ويقضي القرار
بمنع إنتاج المسلسلات التي تتناول الحياة
المصرية قبل الثورة ويعدّها.
وجاء هذا القرار بعد اعتراض الرقابة على
لقطات في مسلسل «الكيف والوهم والحب»
يظهر فيها الملك فاروق ويندرج في هذا الحظر
مسلسل «الوسيلة» الذي اكمل المخرج اسماعيل
عبدالحافظ الاستعدادات لتصويره وهو من
بطولة صلاح السعدني، شيرين، واحمد بدير.
وقد تم إبلاغ عبدالحافظ بالبقاء التصوير
بالفعل.



• السلام



• من هنا وهناك

في تلفزيون دبي:

غداً «نبيض» ١٣٠ وسهرة اليوم مع بشار بن برد



• د. محمد فارس

في الخامسة والنصف من مساء غد السبت، يبث تلفزيون دبي الحلقة الأولى من برنامجه الرياضي الأسبوعي الجديد «نبيض» ١٣٠، والذي يعد أول برنامج يعيد تلفزيون دبي حلقاته أسبوعياً. وبرنامج «نبيض» ١٣٠، الذي يذره الدكتور محمد فارس مسؤول البرامج الرياضية بتلفزيون دبي والاستاذ بكلية التربية الرياضية بجامعة هيليرج الألمانية الغربية سابقاً موجه إلى جميع المشاهدين بغاوت سنين اعمارهم. وهو عبارة عن محاولة علمية لبحث جميع على ممارسة الرياضة بانواعها المختلفة في المنزل، للتحقق والمكاتب والشواطئ انفرادياً وعائلياً وجماعياً.



• غريد الشاطئ



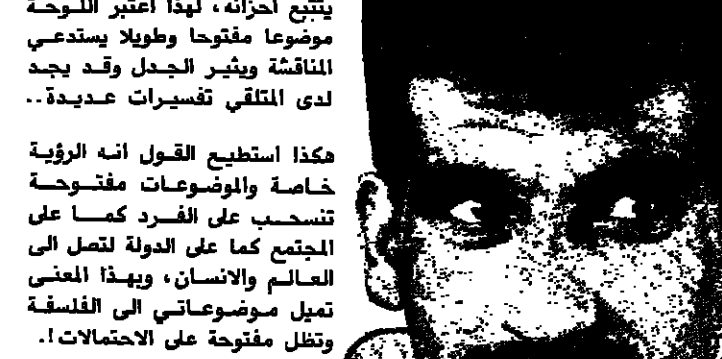
• عبدالله رويشد

ماذا يعني «نبيض» ١٣٠؟
قال الدكتور فارس هو معدل نبض القلب المثالي لممارسة الرياضة كاللتي والجرى والسباحة والتمارين الحديثة جداً. فعندما يقوم الشخص العادي بممارسة الرياضة يرتفع معدل نبض القلب من ٧٠ نبضة في الدقيقة إلى ما فوق ١٢٠ حتى ١٨٠ نبضة في الدقيقة الواحدة حسب مدة وحمل التدريب الرياضي.

ولقد اثبتت الابحاث العلمية الطبية والرياضية - يضيف الدكتور فارس - ان المعدل المثالي للمحافظة على عضلة القلب وتنشيط الدورة الدموية ورفع قدرة الجسم على مقاومة الامراض وزيادة كفاءة عمل

الاجزة الحيوية هو نبض القلب ١٣٠ نبضة في الدقيقة الواحدة لمدة ٨٠ - ٨٥ دقيقة في الاسبوع الواحد على الأقل. وهذا التدريب المتوسط ليس فيه اجهاد للقلب او الاجزة الحيوية. ومن هذا المنطلق العلمي

الخبز قبل الفن التشكيلي دائماً الفن الحقيقي يعبر عن هموم العالم المعاصر



كتبت - شهيرة احمد:
انتهى معرض الفنان التشكيلي محمد جليل الذي اقامه على ارض المعارض في مركز الخليج للمعارض، وخلف وراءه انطباعاً حزيناً ومقلقاً عن الفن التشكيلي وهمومه وعزله التي يشكو منها باستمرار. فالمعرض - لسبب موضوعي بحث لا علاقة له بمستوى اللوحات المعروضة من حيث الجودة - لم يزل اقبالا جماهيرياً واهمته حتى اللغات المعنية بالفن التشكيلي، ولم تلق اية بالا حتى الجهات الصحفية والاعلامية.



وربما تثير هذه القضية ذلك السؤال الذي نشتغل نساله مع بداية ونهاية كل معرض، ومع كل حدث عن هموم الفن التشكيلي وهو لماذا لا يجد هذا النوع من الفنون قبولاً لدى العامة والنفق - نسبياً -
على حد سواء؟
ودون ان نلجأ الى استعراض مقولات الفنانين الكبار وما اكثروا والتي تفسر وتحلل وتبرر هذه الظاهرة، نقول.. ان المواطن العربي يعيش انتكاسة في الذوق ان صح التعبير واكثر ما تنتج معالها في مجال التشكيل.. فلا الفنان قادر على ايجاد فكرة ولا المثقف قادر على الفهم.. وبين الطرفين فجوة كبيرة تنعش باستمرار وستظل تنعش الى ان تتغير معطيات واساليب وتقنيات هذا الفن ويقود المواطن العربي قادراً على استهلاك الجمال وثقافته. القضية عامة، لا تخص معرضاً دون غيره، ولا تسمى فناناً دون آخر.. ذلك لان اسبابها عامة، تاريخية وحضارية وثقافية ونفسية في نهاية الامر.. الفن التشكيلي فن غريب.. غريب.. غريب.. هذا ما تؤكد المعارض وما تنتج الوقائع العلمية وليس صحيحاً ان نضع رؤوسنا في الرمال ثم نقول: «المعارض الكثيرة دليل على وجود حركة تشكيلية قوية وناجحة» لان هذه المقولة وغيرها لا تستند الى دليل علمي والاهتمام الاعلامي بالتشكيل سطحي وضع ومن شأن التثبيات فيلرلح مستقبل معارض التشكيل ومسيره الحركة التشكيلية.

هذه مناسبة لدعوة الفنانين التشكيليين الى التفكير عن التوازن والتشعب والتوسع في العوالم البعيدة عن الناس.. وللأمل في ان يرتقي ذوق الانسان العربي بعد ان ينعم عليه الله برحلة الليال وطمانية العيش فلا يضطر للبحث عن الرغبة لان هذا البحث ما دام جارياً فسوف يظل الى شيء آخر غير كمالنا من الرفاهيات. الرغبة اولا.. ثم نتحدث عن بيا الفشل لكنها تبقى في نهاية جموم التشكيل.



اما الفنان محمد جليل فهو من الفنانين القلائل الذين اقتصوا ميدان التشكيل ليقدموا الجديد حتى اثبت حضوره في معظم المعارض ولم يتغير عن الفعاليات الفنية المصاحبة لها وهو يعترف ان الاتهام كان صعباً رغم ان الموهبة موجودة، كما دفعني الى المطالبة والقراءة المستمرة لكي امتلك القدرة على انتقاد وتثريج العمل الفني، ثم زيارة المعارض والتعلم منها والاطلاع على مستويات الفنانين الآخرين فحضور النقاشات المختلفة، وعندما شرت ان بنائي الفكري اصبح يؤهلني لدخول هذا المعترك، بدأت التعبير عن نفسي ومعاناتي من خلال لوحة وحاولت - ولا زال الحديث للفنان - ان اقدم شيئاً متميزاً فكان لا بد من الانام بالمدارس الفنية المختلفة وجدت البعض قد تأثر بالانطباعية او السيريالية او التجريدية وصب جل اهتمامه عليها دون ان ينتبه لنتائج ابداعات المدارس الاخرى، لهذا حاولت ان لا اقع في نفس الخطأ، قد درست مختلف المدارس، لكنني وجدت في مدرسة الفن الحديث ما يعبر عني، حيث الحرية متاحة لممارسة الفكر واختيار الموضوع واللون ومن هنا جاء اهتمامي بالموضوع قبل



تتريلات

ابتداء من يوم السبت ١٠/١٠/١٩٨٨

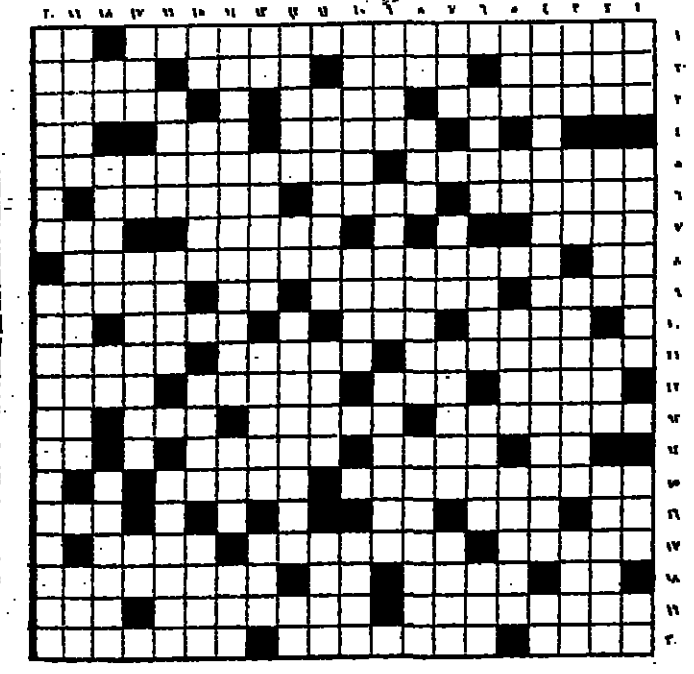
بوتيك باناش PANACHE boutique

اهدت الالبسة النسائية والاحذية والمناصب الجلدية.

من ٤ - ٩ مساءً

ديرة - شارع بني ياس بجانب فندق كارلتون بناية العويس هاتف ٢٢٣٦٦٦ دبي.

مابقة الكلمات المتقاطعة (٥)



- ١٨ - جرب - جبل ذو سنامين - ضرب الحديد على الحديد فأحدث صوتاً «مكوسة» - احد ابناء البحرين، من مؤلفاته «لؤلؤة البحرين».
- ١٩ - السرقعة - الشعرية وهي ان يأخذ الشاعر بيتاً لغيره لفظاً ومعنى - الناي التي سلكها النبي (ص) في طريقه الى بدر - انتشر الجرب في بدنه «مكوسة».
- ٢٠ - سيف - رجل ذكر في القرآن الكريم مع الانبياء - السجون.

- ١ - جزائري، من علماء التفسير، له «الجواهر الحسان في تفسير القرآن» - افتقر.
- ٢ - الزمة - خف علقه - فرحت - عطسي المال وغيره بلا عروض «مكوسة».
- ٣ - مستشرق روسي اول من ترجم القرآن الكريم الى اللغة الروسية - سيف قاطع - طيب نفسها بوعد لا ينوي وفاته «مكوسة».
- ٤ - ستمطه - حمق - ورك.
- ٥ - النساء اللواتي ينجن على البيت قاضيات حول ناقته «مكوسة» - من أطباء العين عند العرب اشهر بمعالجة الماء الازرق، من مؤلفاته: «الفتخ في علاج العين».
- ٦ - القشرة - تلو الجرح عند البراء - درهم زيف ملبس بالفضة «مكوسة» - البكر لم تمس قط او الفتاة العذراء.
- ٧ - يضي على رايه في الامر غير متردد «مكوسة» - اشد الحر - سردا الكلام واجادا سباقه.
- ٨ - رمي الطائر بسلحه - الاسم الحقيقي للشاعر «تأبط شراً» - جاء زائرنا بعد ايام «مكوسة» - اعالج المريض «مكوسة».
- ١٠ - اخذنا - فضل الكلام لا يقيد معنى - الابرة التي تتجه دائماً الى القطب الشمالي فينبغي بها الملاحة - مس بيده.
- ١١ - القطعة من الكلام المقفى - مستشرق الماني اشتغل بحل الخط البيروغليقي فتوصل الى فك رموز خط كهان مصر - اعرج «مكوسة».
- ١٢ - عيرات «مكوسة» - وعل - الزيادة - يجري الماء ويسيل.
- ١٣ - الرشي للنجس على عنق الديك - قرية في جبل القلمون في سوريا - صق - خمس شديد الخصومة.
- ١٤ - ضرب عتبه بيده - حزمة من الزهر «مكوسة» - القاطع «مكوسة» - مقياس ارضي.
- ١٥ - قائد مسلم، تولى القيادة في افريقيا وثبت اركان الدولة العربية فيها بتأسيس «القيوان «مكوسة» - رفا الحجر.
- ١٦ - قادم «مكوسة» - امطار - تطل في كيون بلا رعد ولا برق - مرتفع من الارض - امحج بين القوم «مكوسة».
- ١٧ - اخو عنترة ورفيقه في الحرب «مكوسة» - الهلال آخر الشهر - تمايل في مشيها.

- ١٨ - جرب - جبل ذو سنامين - ضرب الحديد على الحديد فأحدث صوتاً «مكوسة» - احد ابناء البحرين، من مؤلفاته «لؤلؤة البحرين».
- ١٩ - السرقعة - الشعرية وهي ان يأخذ الشاعر بيتاً لغيره لفظاً ومعنى - الناي التي سلكها النبي (ص) في طريقه الى بدر - انتشر الجرب في بدنه «مكوسة».
- ٢٠ - سيف - رجل ذكر في القرآن الكريم مع الانبياء - السجون.

- ١٦ - الف الشعر او النبات وكثر - ابرص ومال عنهما - سن الله - تواتيا حتى اخذ كل منهما بشو صاحبه.
- ١٩ - فحالك - الجمال التي يركبها الملوك، وهي في اصل الابل التي كانت تزين للنعمان «مكوسة» - دخل القمر في ظل الكسوف.
- ٢٠ - النهر الذي تواقع عنده العرب والبيزنطيون فانتصر العرب وكانت طليقة فتوحاتهم «مكوسة» - امبراطور روماني ولد في لبنان.

- اعداد: فوزي واكد
- الاسطرلاب - لطح القوب بالطين - حرف الجديدي.
- ١٥ - دق وسحق - المنصب بالجنون - طعام الولد - صلي زيادة على الواجبات والقرائين.
- ١٦ - اطالا النظر «مكوسة» - جزيل «مكوسة» - الابرش والمثلون.
- ١٧ - استيقظ «مكوسة» - متشابهاً - من جزر اليابان الكبرى - سقط شعر رأسه او قل.
- الجوائز:
- الحائزة الأولى لثلاثة «حمرال الكفرك» نمياً ١٩٥٠ درهماً.
 - الحائزة الثانية طباح - حليم عاز - سحره ٩٠٠ درهم.
 - الحائزة الثالثة مكسة كبرائيه «سجر» قيمتها ٥٠٠ درهم.
 - الحائزة الرابعة اشراك لدية في «البان» مع مجموعة من اصدارات «البان».
 - الحائزة الخامسة اشراك لدية ستة أشهر في «البان» مع مجموعة من اصدارات «البان».
 - الحائزة السادسة اشراك لدية ستة في محله «الراية والنشاب» مع ساعه يد.
 - الحائزة السابعة اشراك لدية ستة أشهر في محله «الراية والنشاب» مع ساعه يد.
 - الحائزة الثامنة ساعه يد.
 - الحائزة التاسعة ساعه يد.
 - الحائزة العاشرة ساعه يد.
- الاسم: _____
السن: _____
الهبة: _____
المستوى العلمي: _____
العنوان: _____
الهويات: _____

وقسن في بيوتكن

إن الحديث عن جعل المرأة وخروجها من بيتها يدفعنا للتحدث عن طبيعة المرأة ووظيفتها في الحياة الاجتماعية والفطرية التي فطرها الله عليها واختلافها عن الرجال، فالتحدث عن قدرتها يقول في حكم التنزيل في سورة آل عمران «وليس الذكر كالأنثى» فهناك فرق بين جسم الرجل وجسم المرأة مما يجعل على قدرته الخالق وتجهيزته هذين الجنسين لوظيفة تتلائم مع قدرته وتعمل ومجال عمل كل منهما. ورجال الطب تحدثوا كثيرا عما برز أمامهم من اكتشافات تظهر الفروق بين جسم المرأة وجسم الرجل.

طبيعة المرأة أنها عاطفية وكثرة الجدل ولبنة الجانبين وضعيفة وتتصف بعدم التحصيل والغبير عن الآلام والبكاء ووفرة الدمع بينما هذه الأشياء تختلف كثيرا عند الرجل.

كما تحدث المحللون النفسيون عن تفاوت نفسي بين الرجل والمرأة فظهر لهم منها أن عاطفة المرأة أقوى من عاطفة الرجل وقدرتها على الحزن والحنن والجلال أكثر بروزاً من قدرة الرجل. وإذا فحناها فوجدنا أن المرأة أقرب إلى نفوس الأولاد وأكثر تعلقاً في طفولتها الأولى من أعمارهم.

فطبيعة المرأة في الحياة الاجتماعية أن ترضى بيتها وزوجها وتقوم بتربية أولادها وهذا هو أعظم عمل تقوم به المرأة فترية الأولاد ورعايتهم وظيفة اجتماعية لا تحلها وظيفة ومسؤولية عائلية.

والنساء إمالة عند الأم لانه عماد الأمة وسنداء. وقد جعل الإسلام للمرأة تربية لأن الطفل أول ما يقع عينه في الحياة ويتعرف على ما يحيط به تكون الأم هي ذلك المظهر الأول والأمر الساسي في الحياة أصبحت تدفع فمن ذلك غالبا من ساعدتها ورعايتها، حيث ثبت أن ٧٢٪ من النساء العاملات بالمانيا مصابات بأمراض عصبية وحالات الضعف العام واختلال الدورة الدموية والأمراض القلبية و٩١٪ عندما يرجعن إلى البيت يعمن بالأرق.

وفي إنجلترا: قام بروفيسور انجليزي بأجراء بحث اشترك فيه عدد من الاختصاصيين واشتراك نتائج البحث إلى أن: نسبة إجهادها مرتفعة بين السيدات العاملات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في إنجلترا: قام بروفيسور انجليزي بأجراء بحث اشترك فيه عدد من الاختصاصيين واشتراك نتائج البحث إلى أن: نسبة إجهادها مرتفعة بين السيدات العاملات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في إنجلترا: قام بروفيسور انجليزي بأجراء بحث اشترك فيه عدد من الاختصاصيين واشتراك نتائج البحث إلى أن: نسبة إجهادها مرتفعة بين السيدات العاملات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في إنجلترا: قام بروفيسور انجليزي بأجراء بحث اشترك فيه عدد من الاختصاصيين واشتراك نتائج البحث إلى أن: نسبة إجهادها مرتفعة بين السيدات العاملات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في إنجلترا: قام بروفيسور انجليزي بأجراء بحث اشترك فيه عدد من الاختصاصيين واشتراك نتائج البحث إلى أن: نسبة إجهادها مرتفعة بين السيدات العاملات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في إنجلترا: قام بروفيسور انجليزي بأجراء بحث اشترك فيه عدد من الاختصاصيين واشتراك نتائج البحث إلى أن: نسبة إجهادها مرتفعة بين السيدات العاملات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في إنجلترا: قام بروفيسور انجليزي بأجراء بحث اشترك فيه عدد من الاختصاصيين واشتراك نتائج البحث إلى أن: نسبة إجهادها مرتفعة بين السيدات العاملات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في إنجلترا: قام بروفيسور انجليزي بأجراء بحث اشترك فيه عدد من الاختصاصيين واشتراك نتائج البحث إلى أن: نسبة إجهادها مرتفعة بين السيدات العاملات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في إنجلترا: قام بروفيسور انجليزي بأجراء بحث اشترك فيه عدد من الاختصاصيين واشتراك نتائج البحث إلى أن: نسبة إجهادها مرتفعة بين السيدات العاملات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في إنجلترا: قام بروفيسور انجليزي بأجراء بحث اشترك فيه عدد من الاختصاصيين واشتراك نتائج البحث إلى أن: نسبة إجهادها مرتفعة بين السيدات العاملات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في إنجلترا: قام بروفيسور انجليزي بأجراء بحث اشترك فيه عدد من الاختصاصيين واشتراك نتائج البحث إلى أن: نسبة إجهادها مرتفعة بين السيدات العاملات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في إنجلترا: قام بروفيسور انجليزي بأجراء بحث اشترك فيه عدد من الاختصاصيين واشتراك نتائج البحث إلى أن: نسبة إجهادها مرتفعة بين السيدات العاملات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في إنجلترا: قام بروفيسور انجليزي بأجراء بحث اشترك فيه عدد من الاختصاصيين واشتراك نتائج البحث إلى أن: نسبة إجهادها مرتفعة بين السيدات العاملات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في إنجلترا: قام بروفيسور انجليزي بأجراء بحث اشترك فيه عدد من الاختصاصيين واشتراك نتائج البحث إلى أن: نسبة إجهادها مرتفعة بين السيدات العاملات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في إنجلترا: قام بروفيسور انجليزي بأجراء بحث اشترك فيه عدد من الاختصاصيين واشتراك نتائج البحث إلى أن: نسبة إجهادها مرتفعة بين السيدات العاملات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في إنجلترا: قام بروفيسور انجليزي بأجراء بحث اشترك فيه عدد من الاختصاصيين واشتراك نتائج البحث إلى أن: نسبة إجهادها مرتفعة بين السيدات العاملات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في إنجلترا: قام بروفيسور انجليزي بأجراء بحث اشترك فيه عدد من الاختصاصيين واشتراك نتائج البحث إلى أن: نسبة إجهادها مرتفعة بين السيدات العاملات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في إنجلترا: قام بروفيسور انجليزي بأجراء بحث اشترك فيه عدد من الاختصاصيين واشتراك نتائج البحث إلى أن: نسبة إجهادها مرتفعة بين السيدات العاملات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في إنجلترا: قام بروفيسور انجليزي بأجراء بحث اشترك فيه عدد من الاختصاصيين واشتراك نتائج البحث إلى أن: نسبة إجهادها مرتفعة بين السيدات العاملات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في إنجلترا: قام بروفيسور انجليزي بأجراء بحث اشترك فيه عدد من الاختصاصيين واشتراك نتائج البحث إلى أن: نسبة إجهادها مرتفعة بين السيدات العاملات، ونسبة التشوهات والأمراض.

الخلفية أقل عند الإسهات غير العاملات، ونسبة الوفاة عند الأطفال حديثي الولادة مرتفعة إذا كانت الأم عاملة.

كما أن أدمان المرأة على التدخين والخمر أكثر عند العاملات، والامح من الاستمرار المنزلي والارتباط الأسري أصبحا من الغواهر النادرة في المجتمعات التي ينغمس فيها الأب والأم في العمل.

وفي مصر أدانت رسالة ماجستير تقدمت بها باحثة مصرية عمل المرأة وقالت: أن خروج المرأة إلى ميدان العمل أدى إلى انخفاض المستوى الأخلاقي لدى الأولاد.

وفي مصر أيضا: حدث أن إحدى كليات الفشتات في وزارة التعليم المصرية رفضت أن تكمل أيتها ثقافتها الجامعية وزوجتها بعد الحصول على الشهادة الثانوية العامة وقالت: انني لا أريد أن أعطيها السلاح الذي عذبت نفسي به طيلة عمري.

واعتقد أن هذه الدعوات التي تنادي الآن بالسواوة ومصل المرأة جاءت أصلا من الغرب بعد ما عانت تلك الدول منها ومن مساوئ الاختلاط وغيره.

واليك بعض الأمثلة من دول الغرب:

في فرنسا: تم تعيين وزيرة لشؤون المرأة وفي أول تصريح لها قالت: أن المرأة لا تستحق الحرية حيث أن نصيبا من هذه الدنيا هو ما أخذته.. فلما أخذت أكثر مما تستحق.. فلما تأخرت وتأخر عن الرجل والرجل يتقدم عليها لأنه أكثر منها امتيازاً وعظمة وعقل الرئيس الفرنسي ديبستان على ذلك بقوله: لقد كشفت الوزارة النقاب عن الحقوق المزعومة للمرأة التي طرقت جميع أبواب الرجل حتى أفسدت ذلك إلى حد كبير وانقرض عقد الأسرة فيه.

وتقول الكاتبة الفرنسية «فرانسواز» من نظراتي لتجارب الغالبية العظمى من النساء أقول: أن حركة تحرير المرأة هي اكذوبة العلامات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في فرنسا: تم تعيين وزيرة لشؤون المرأة وفي أول تصريح لها قالت: أن المرأة لا تستحق الحرية حيث أن نصيبا من هذه الدنيا هو ما أخذته.. فلما أخذت أكثر مما تستحق.. فلما تأخرت وتأخر عن الرجل والرجل يتقدم عليها لأنه أكثر منها امتيازاً وعظمة وعقل الرئيس الفرنسي ديبستان على ذلك بقوله: لقد كشفت الوزارة النقاب عن الحقوق المزعومة للمرأة التي طرقت جميع أبواب الرجل حتى أفسدت ذلك إلى حد كبير وانقرض عقد الأسرة فيه.

وتقول الكاتبة الفرنسية «فرانسواز» من نظراتي لتجارب الغالبية العظمى من النساء أقول: أن حركة تحرير المرأة هي اكذوبة العلامات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في فرنسا: تم تعيين وزيرة لشؤون المرأة وفي أول تصريح لها قالت: أن المرأة لا تستحق الحرية حيث أن نصيبا من هذه الدنيا هو ما أخذته.. فلما أخذت أكثر مما تستحق.. فلما تأخرت وتأخر عن الرجل والرجل يتقدم عليها لأنه أكثر منها امتيازاً وعظمة وعقل الرئيس الفرنسي ديبستان على ذلك بقوله: لقد كشفت الوزارة النقاب عن الحقوق المزعومة للمرأة التي طرقت جميع أبواب الرجل حتى أفسدت ذلك إلى حد كبير وانقرض عقد الأسرة فيه.

وتقول الكاتبة الفرنسية «فرانسواز» من نظراتي لتجارب الغالبية العظمى من النساء أقول: أن حركة تحرير المرأة هي اكذوبة العلامات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في فرنسا: تم تعيين وزيرة لشؤون المرأة وفي أول تصريح لها قالت: أن المرأة لا تستحق الحرية حيث أن نصيبا من هذه الدنيا هو ما أخذته.. فلما أخذت أكثر مما تستحق.. فلما تأخرت وتأخر عن الرجل والرجل يتقدم عليها لأنه أكثر منها امتيازاً وعظمة وعقل الرئيس الفرنسي ديبستان على ذلك بقوله: لقد كشفت الوزارة النقاب عن الحقوق المزعومة للمرأة التي طرقت جميع أبواب الرجل حتى أفسدت ذلك إلى حد كبير وانقرض عقد الأسرة فيه.

وتقول الكاتبة الفرنسية «فرانسواز» من نظراتي لتجارب الغالبية العظمى من النساء أقول: أن حركة تحرير المرأة هي اكذوبة العلامات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في فرنسا: تم تعيين وزيرة لشؤون المرأة وفي أول تصريح لها قالت: أن المرأة لا تستحق الحرية حيث أن نصيبا من هذه الدنيا هو ما أخذته.. فلما أخذت أكثر مما تستحق.. فلما تأخرت وتأخر عن الرجل والرجل يتقدم عليها لأنه أكثر منها امتيازاً وعظمة وعقل الرئيس الفرنسي ديبستان على ذلك بقوله: لقد كشفت الوزارة النقاب عن الحقوق المزعومة للمرأة التي طرقت جميع أبواب الرجل حتى أفسدت ذلك إلى حد كبير وانقرض عقد الأسرة فيه.

وتقول الكاتبة الفرنسية «فرانسواز» من نظراتي لتجارب الغالبية العظمى من النساء أقول: أن حركة تحرير المرأة هي اكذوبة العلامات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في فرنسا: تم تعيين وزيرة لشؤون المرأة وفي أول تصريح لها قالت: أن المرأة لا تستحق الحرية حيث أن نصيبا من هذه الدنيا هو ما أخذته.. فلما أخذت أكثر مما تستحق.. فلما تأخرت وتأخر عن الرجل والرجل يتقدم عليها لأنه أكثر منها امتيازاً وعظمة وعقل الرئيس الفرنسي ديبستان على ذلك بقوله: لقد كشفت الوزارة النقاب عن الحقوق المزعومة للمرأة التي طرقت جميع أبواب الرجل حتى أفسدت ذلك إلى حد كبير وانقرض عقد الأسرة فيه.

وتقول الكاتبة الفرنسية «فرانسواز» من نظراتي لتجارب الغالبية العظمى من النساء أقول: أن حركة تحرير المرأة هي اكذوبة العلامات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في فرنسا: تم تعيين وزيرة لشؤون المرأة وفي أول تصريح لها قالت: أن المرأة لا تستحق الحرية حيث أن نصيبا من هذه الدنيا هو ما أخذته.. فلما أخذت أكثر مما تستحق.. فلما تأخرت وتأخر عن الرجل والرجل يتقدم عليها لأنه أكثر منها امتيازاً وعظمة وعقل الرئيس الفرنسي ديبستان على ذلك بقوله: لقد كشفت الوزارة النقاب عن الحقوق المزعومة للمرأة التي طرقت جميع أبواب الرجل حتى أفسدت ذلك إلى حد كبير وانقرض عقد الأسرة فيه.

وتقول الكاتبة الفرنسية «فرانسواز» من نظراتي لتجارب الغالبية العظمى من النساء أقول: أن حركة تحرير المرأة هي اكذوبة العلامات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في فرنسا: تم تعيين وزيرة لشؤون المرأة وفي أول تصريح لها قالت: أن المرأة لا تستحق الحرية حيث أن نصيبا من هذه الدنيا هو ما أخذته.. فلما أخذت أكثر مما تستحق.. فلما تأخرت وتأخر عن الرجل والرجل يتقدم عليها لأنه أكثر منها امتيازاً وعظمة وعقل الرئيس الفرنسي ديبستان على ذلك بقوله: لقد كشفت الوزارة النقاب عن الحقوق المزعومة للمرأة التي طرقت جميع أبواب الرجل حتى أفسدت ذلك إلى حد كبير وانقرض عقد الأسرة فيه.

وتقول الكاتبة الفرنسية «فرانسواز» من نظراتي لتجارب الغالبية العظمى من النساء أقول: أن حركة تحرير المرأة هي اكذوبة العلامات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في فرنسا: تم تعيين وزيرة لشؤون المرأة وفي أول تصريح لها قالت: أن المرأة لا تستحق الحرية حيث أن نصيبا من هذه الدنيا هو ما أخذته.. فلما أخذت أكثر مما تستحق.. فلما تأخرت وتأخر عن الرجل والرجل يتقدم عليها لأنه أكثر منها امتيازاً وعظمة وعقل الرئيس الفرنسي ديبستان على ذلك بقوله: لقد كشفت الوزارة النقاب عن الحقوق المزعومة للمرأة التي طرقت جميع أبواب الرجل حتى أفسدت ذلك إلى حد كبير وانقرض عقد الأسرة فيه.

وتقول الكاتبة الفرنسية «فرانسواز» من نظراتي لتجارب الغالبية العظمى من النساء أقول: أن حركة تحرير المرأة هي اكذوبة العلامات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في فرنسا: تم تعيين وزيرة لشؤون المرأة وفي أول تصريح لها قالت: أن المرأة لا تستحق الحرية حيث أن نصيبا من هذه الدنيا هو ما أخذته.. فلما أخذت أكثر مما تستحق.. فلما تأخرت وتأخر عن الرجل والرجل يتقدم عليها لأنه أكثر منها امتيازاً وعظمة وعقل الرئيس الفرنسي ديبستان على ذلك بقوله: لقد كشفت الوزارة النقاب عن الحقوق المزعومة للمرأة التي طرقت جميع أبواب الرجل حتى أفسدت ذلك إلى حد كبير وانقرض عقد الأسرة فيه.

وتقول الكاتبة الفرنسية «فرانسواز» من نظراتي لتجارب الغالبية العظمى من النساء أقول: أن حركة تحرير المرأة هي اكذوبة العلامات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في فرنسا: تم تعيين وزيرة لشؤون المرأة وفي أول تصريح لها قالت: أن المرأة لا تستحق الحرية حيث أن نصيبا من هذه الدنيا هو ما أخذته.. فلما أخذت أكثر مما تستحق.. فلما تأخرت وتأخر عن الرجل والرجل يتقدم عليها لأنه أكثر منها امتيازاً وعظمة وعقل الرئيس الفرنسي ديبستان على ذلك بقوله: لقد كشفت الوزارة النقاب عن الحقوق المزعومة للمرأة التي طرقت جميع أبواب الرجل حتى أفسدت ذلك إلى حد كبير وانقرض عقد الأسرة فيه.

وتقول الكاتبة الفرنسية «فرانسواز» من نظراتي لتجارب الغالبية العظمى من النساء أقول: أن حركة تحرير المرأة هي اكذوبة العلامات، ونسبة التشوهات والأمراض.

في فرنسا: تم تعيين وزيرة لشؤون المرأة وفي أول تصريح لها قالت: أن المرأة لا تستحق الحرية حيث أن نصيبا من هذه الدنيا هو ما أخذته.. فلما أخذت أكثر مما تستحق.. فلما تأخرت وتأخر عن الرجل والرجل يتقدم عليها لأنه أكثر منها امتيازاً وعظمة وعقل الرئيس الفرنسي ديبستان على ذلك بقوله: لقد كشفت الوزارة النقاب عن الحقوق المزعومة للمرأة التي طرقت جميع أبواب الرجل حتى أفسدت ذلك إلى حد كبير وانقرض عقد الأسرة فيه.

وتقول الكاتبة الفرنسية «فرانسواز» من نظراتي لتجارب الغالبية العظمى من النساء أقول: أن حركة تحرير المرأة هي اكذوبة العلامات، ونسبة التشوهات والأمراض.

قالوا

كبيرة لخرعها الرجل ليفسك على المرأة.

وفي الدانمارك: قامت مظاهرة نسائية ضخمة وكانت المظاهرات التي ترده هي: نرفض أن نكون أشياء، نرفض أن نكون سلعا لتجارة الاباحية.. سعادتنا لا تكون الا في المطبخ نريد ان تبقى المرأة في البيت اعيدوا لنا اوتوتكتنا اننا نرفض الاباحية.

وفي الهند تقول فتاة هندية اسلمت في الكويت: ان الدين الاسلامي هو الدين الوحيد الذي لجد فيه حل لمشكلتي انه الدين الوحيد الذي يرد للمرأة انسانيتها ويعترف لها بكرامتها التامة ويعتبرها ويمسحها كافة الحقوق.

وفي المانيا: تقول فتاة المانية اسلمت في بنجلاديش ان الاسلام قد منع المرأة المسلمة اكثر من ٦٣ حقاً واجاباً فالمرأة معززة مكرمة في كافة نواحي الحياة، ولكن المرأة المسلمة اليوم مخدوعة مع الاسف ببريق الحضارة الغربية الزائفة.

والحقيقة ان الاسلام لا يمنع اي عمل شريف يناسب طبيعة المرأة الا ان اقص واجب على المرأة هو واجبا الطبيعي خدمة أسرهما والشعائيا بزوجة لان جزاءها على هذا يعادل اجر المقاتلين في سبيل الله.

واخيرا نداء الى كل فتاة من كاتبة فرنسية اسمها «مريم هاري» تقول فيه: اخواتي العزيزات، لا تصدقنا نحن الأوروبيات ولا تقدينا بنا انكن لا تعرفن باي ثمن من عبيدنا الادبية اشترينا حريتنا المزعومة.. أقول لكن ان البيت... ان البيت... كن حلالا ايقين امهات كن نساء قبل كل شيء.

هذه هي الحقيقة والواقع الاليم وهذه نماذج بسيطة مما تعانيه المرأة والرجال للامسالة على وجه الخصوص وما خفي كان اعظم و «قرن» في بيوتكن ولا تترنن تترنن الجاهلية الأولى.

اياد جمال عبدالرحمن ام القويون

اياد جمال عبدالرحمن ام القويون

اياد جمال عبدالرحمن ام القويون

اياد جمال عبدالرحمن ام القويون

اياد جمال عبدالرحمن ام القويون

اياد جمال عبدالرحمن ام القويون

اياد جمال عبدالرحمن ام القويون

اياد جمال عبدالرحمن ام القويون

اياد جمال عبدالرحمن ام القويون

اياد جمال عبدالرحمن ام القويون

اياد جمال عبدالرحمن ام القويون

اياد جمال عبدالرحمن ام القويون

اياد جمال عبدالرحمن ام القويون

اياد جمال عبدالرحمن ام القويون

اياد جمال عبدالرحمن ام القويون

اياد جمال عبدالرحمن ام القويون

اياد جمال عبدالرحمن ام القويون

اياد جمال عبدالرحمن ام القويون

اياد جمال عبدالرحمن ام القويون

اياد جمال عبدالرحمن ام القويون

اياد جمال عبدالرحمن ام القويون

اياد جمال عبدالرحمن ام القويون

نقطة اليوم

من طلب العلا سهر الليالي

تصوير - كريس



هذا هو عمر الشريف

عمر الشريف.. اسم طالما تحدث عنه الغرب واقتخر به العرب.

عمر الشريف.. عربي وصاحب عقيدة اسلامية وينتمي الى بلد عزيز على قلوبنا.

لقد سعدنا ونحن نشاهد انطلاقه عمر الشريف العالمية وترهه على عرش الفن الصالي.. انه حقاً لشئ جدير بالحرر ان يفخروا به ويرفعوا رؤوسهم اكراما لهذا الرجل الذي سببت للغرب ان الشعب العربي ليس شعباً متخلفاً كما هم يعتقدون، ولكنه ايضا شعب صاحب رسالة اعلامية.. وباستطاعته ان يوصل كلمته الى اقصى بلاد العالم.

الحلام الوردية المنسلخين عن عروبتهم، المنغمسين في اللذات والتفخخ الاخلاقي.. عمر الشريف وصفته احدي المجلات «بفارس النساء القاسر».

وتصف الصحافية «فوزية الدرع» المصرية بمجلة اسرسي حب البريطاني لعمر الشريف فتقول «ما ان تلقى المذبة في التلفزيون الانجليزي ان «اوسار شارب» ضيف الحلقة حتى تلهت النساء ليلتمتن بالفضط الغريزي بالسؤال عربي.. وتتقرب الحرة من لبات النساء في كل مرة فعمر الشريف يكرر نفسه.. حديثه مغامرة مع النساء.. القمار.. الخيل في كل مرة.. لكنهم يبقون يلهون اليه.. وكانهم يمارسون ادمان التسقي لصورة الشرفه».

ان الغربيين حقا ينجبون عمر الشريف ولكنهم يحيونه بطريقتهم الخاصة.. لانهم لا يجدون في شخصية عمر شيئاً شاذاً عنهم انه جزء منهم، بل هو يمثل واقعهم الاليم.

انهم لا يعتبرون عمر الشريف مثل غيره من الشعوب العربية لعرب الغرب، الشائهي في دنيا

وقدر ما كنا سعداء ونحن نشاهد انطلاقه عمر العالمية بقدر ما نحن الآن في أشد الحزن على الحال الذي وصل له. لقد أصبح ليل عمر ونهاره مجرد نساء وسهرات حمراء. وللأسف انشغل عمر الشريف بحاله وبشهرة ونسي انه عربي.. نسي القضية الفلسطينية، نسي الرسالة التي كان يجب عليه ان يحملها على عاتقه كاي انسان عربي وهي خدمة الامة العربية وسؤالها ماذا قدم هذا الرجل لامة العربية ان لم اقل لبلده «مصر» بل ماذا قدم لنفسه سوى حب النساء الغربيات المتلفات لتلغسه من عينيه الجذالين.

سؤال يطرح نفسه «من يكون عمر الشريف هذا؟» من يكون هذا الشخص الذي جعل العرب يفخرون به؟ من هذا الفارس الذي اهتمت به اجهزة «الاعلام» وبشبهته بالمعجزة العربية التي اقتحمت البلاد الاوربية في عقر دارها.

الحقيقة ان عمر الشريف لا يعدو في واقع سوى صورة مكررة لعرب الغرب، الشائهي في دنيا

صوتك قصيدتي

عندما اسمع صوتك تعتريني حالة نادرة بين الصحو والاعماح يحتفل قلبي بميلاد الفرح.. لا قبله ولا بعده فرح.. حين تهتف لي.. يا فتى مجرى البحر.. تتعانق اوراق الشجر عندما اسمع صوتك اكون سعيدة.. واود لو كل الناس كانت مثلي سعيدة.

عندما يعانق صوتك صوتي.. يكتب الشعراء احلى الاشعار تزهو الالء داخل الحار.. تتراقص امواج البحار.. ويصبح الكره على وجه الارض محال الحال..

فأسي ذهابي وغيرتي.. انسى قلبي وجيرتي.. صوتك يحمل لي الامان.. يصلحني مع الزمن.. مع الحياة.. صوتك وثيقة تأمين ضد احساسى بوحديتي.

م. ب - ديبى

لكن.. ما تزال فتوتك ساخنة، ومشتعلة هي سيجارتك، والحرق في يقد مرة أخرى.

قل لي، كيف صار شيريار ملكاً، في مدينة لا يطبق سكانها نزوات كلب؟

الان، لك ان ترحل، (لم اعد جسماً، اني الان شارع...)، تغطي وجهه احذية مارة، غرباء، جاموا ليموتوا فيه.

هوامش: ١ - شاعر هندي، القرن السابع عشر. ٢ - صونيل بيكيت، مسرحي روماني وشاعر ايرلندي. ٣ - كاتب ياسين، جزائري كتب للمسرح، وله عدد من المجموعات الشعرية.

عبدالله عبد الوهاب عجمان

عبدالله عبد الوهاب عجمان

عبدالله عبد الوهاب عجمان

عبدالله عبد الوهاب عجمان

عبدالله عبد الوهاب عجمان

عبدالله عبد الوهاب عجمان

ضغوط الاستهلاك الحديث على الفرد في العالم الثالث ودورها في اشاعة الاضطراب النفسي والعاطفي

التي نتجت عنها، من جراء رغبة الجهات التي قامت ولا تزال تقوم
سعيه الابتكار والتطور في السيطرة والنمو باعتبار ان تلك الاحاطة
تقتل ضرورة للفرد وللجهات المسؤولة في انظار العالم الثالث. من اجل
استشراف ما يمكن استشرافه من افاق المستقبل من جانب. ومن اجل
فهم الواقع الحالي الذي يمر بعوامل التخلف والتخلف من جانب آخر



ارتفاع معدلات الاستهلاك في الدول النامية

المجتمعات العربية، فانه لم يعد من
القبول ان تعتمد الاقطار العربية
على الدول المتطورة في لقمة العيش.
خصوصا وان حصد الاقطار كانت
وحتى الامس القريب، مكتفية ذاتيا
في مجال انتاج الغذاء.

وبالرغم من التكرار للدعوة الى
الوحدة الاقتصادية العربية، فان
ذلك التكرار يظل شيئا مرغوبا فيه
ومطلوبا دائما، ليس لوجاهته
وقيمة الحاشية غنص، ولكن لانه
يشكل ايضا خطا دفاعيا اول لا بد
منه، من اجل المحافظة على الوجود
العربي والامن القومي ككل.

وقد لا يختلف اثنان على الوسائل
التي يمكن تسخيرها لخدمة
المجتمعات العربية، وابعدادها عن
الاخطبوط الاعلامي الاجنبي، الذي
يسعى دائما لفرض مستحباته
السلعية على تلك المجتمعات. وذلك
بتوعية الفرد العربي بمخاطر
الاستهلاك، الى جانب دعوته الى
استخدام قدراته الانتاجية، وحثه على
الانضباط والاقتصاد بحسبانه
وكفاية من اجل تكيف حاجاته
امواته المتطورة. اما في الاقطار
العربية التي لا تزال بأسس الحاجة
الادوية.

ان اطيب نواز الاستهلاك، هو ما
كان قائما على الانتاج في الاساس
اما ان يفسد الفرد نفسه، ويسعى
واقع مجتمعه وامته، ويتعصب لكل
ما هو اجنبي، فانه لا يؤدي الا الى
الفراغ وانهيار الشخصية. في وقت
تبدو فيه المجتمعات العربية، اذبح
ما تكون الى تثبيت الذات والبيئة
ووضوح الرؤية.

وقد لا يكون ذلك سهل التحقيق.
دون اقامة افضل انواع التعاون مع
دول العالم الثالث الاخرى، التي
تتبادل عليها المشكلات من نفس
النوع، ولا يستطيع احد ان ينكر
الحوادث العنيفة، التي تصيبها
الاقطار العربية من جراء ذلك
التعاون على كل مستوى وصعيد.

بعد ان ثبت بشكل قاطع، ان التكنولوجيا المعاصرة، هي ابعد ما
تكون عن التزام جانب الحياد، او التعميم النافع لخدمة جميع
المجتمعات دون تمييز او استثناء، فان الذي يبدو مهما على نحو ما،
ليس الوقوف على الزاوية الجميلة التي وفرتها لتحسين شروط الحياة
والارتقاء بها فحسب، بل ايضا الاحاطة بمختلف الانكسارات السلبية

لقد قيل الكثير عن مخاطر
التحضر وادخال التكنولوجيا الى
مجتمعات العالم الثالث، ولكن لم
نسمع الا اقل القليل عن الاسباب
الحقيقية لتلك المخاطر. وربما شاع
الى فترة زمنية معينة ما مفاده ان
سرعة التحضر وادخال التكنولوجيا
الحديثة الى اقطار العالم الثالث،
تؤدي الى تغيرات حادة في نمط
الانتاج الزراعي، تؤدي به في نهاية
الامر الى الكارثة، كما حدث فعلا.
اضافة الى ما تركته تلك السرعة من
عواقب وخيمة على الحرف في الريف
والمدنية، مع ما يرافق ذلك من
تغيرات في اساليب الحياة المعيشية
بكافة جوانبها.

الا ان الذي بات واضحا للعيان
الآن، هو ان الجهات المسؤولة في
الدول المتطورة، والاكثر تقدما،
كانت ولا تزال مغممة على تقسيم
العالم الى تابع ومتبوع، فيصنع ان
اوجعت مجتمعات العالم الثالث،
بان القصة امامها متاحة للنهوض في

الاجالات الزراعية والصناعية
والثقافية، اعتمادا على التكنولوجيا
الحديثة، كانت تخفي نوايا مبيتة،
بحيث يؤول الامر الى تضييق شديدا
في ظل حجب المساعدات المالية دون
شروط جائرة، وفي ظل حجب
الخبرات والتجارب التقنية اللازمة،
التي لا يمكن دون امتلاكها تحقيق
اي تقدم حقيقي.

ويخشى النظر عن الاجراءات
الادوية التي باتت واضحة، بقية
ابقاء العالم الثالث على ما هو عليه،
مثل الحماية الجمركية، وعدم ربط
اسعار السلع المصنعة بأسعار المواد
الخام والتخرب من اي حوار جاد بين
الشمال والجنوب، لسردم الهوة
المعمقة والواسعة التي تفصل بين
الطرفين في كافة المجالات فانه يمكن
ايراد بعض الامثلة الساطعة التي
تبين رغبة الدول المتطورة في اقامة
غناوة ومزاياها، على حساب الامم
وشقاء مجتمعات العالم الثالث.

ومن تلك الامثلة، لجوء الدول
المتطورة الى اقص التمييز من دول
العالم الثالث بزيادة حدة الضائقة او
تلك، حادفة الى تحقيق غايتين
اساسيتين: الاولى هي التخلص من
عدد من السلع الفائضة التي
اوشكت على الانتهاء، وباتت بحاجة
الى ايجاد تطوير على منتجاتها،
ومن ثم بيعها بكميات ضخمة، كما
لو كانت جديدة. اما الغاية الثانية،
فهي تحقيق وقت وجهد الدول
النامية، التي تحتاج بعد سنوات
وعشرات انما تخرج الهواء، بسبب
عجز انتاجها الصناعي عن تلبية
امام على الدول المتطورة التي تكون
قد اوشكت على ان تنفخ في دورة
جديدة من التطور.

الفرد في العالم الثالث
اذا عرف نسب، بطل الحجب،
كما يقبل، وبما سبق يمكن
الاستنتاج بان الهدف الاول والاخير
للدول المتطورة، كان وما يزال الى
الآن، جعل الفرد في العالم الثالث
مجرد مستهلك مبهور بما تفيض به
الاسواق من انواع السلع الغذائية
والاوتية والاجهزة المنزلية، وفي نفس
الوقت ابعادا عن واقعه الشخصي
وواقع مجتمعه الذي يتطلب الانتعاش
وعلى النفس في مجال الغذاء والكساء
والالات والاجهزة المنزلية المفيدة
للتطور الحقيقي.

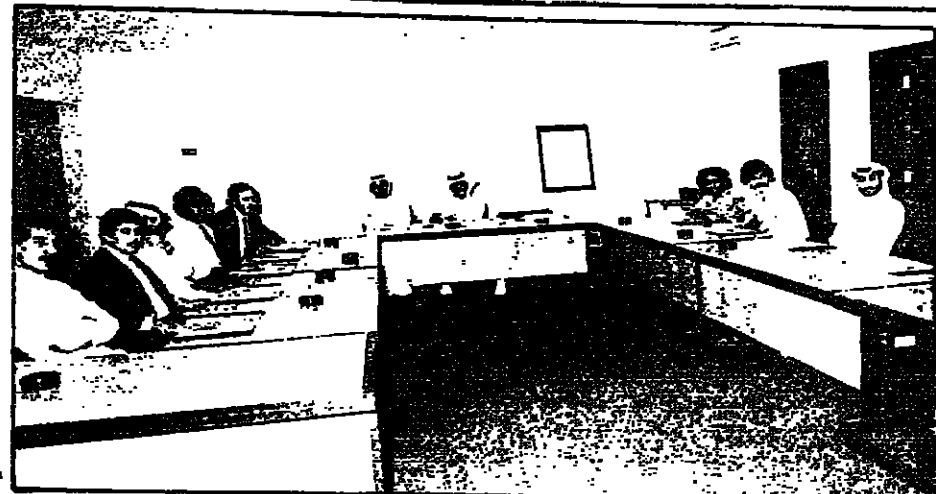
وهكذا يمكن القول بان البحث
عن معادلة صحيحة بين واقع الحال
في المجتمعات المتطورة، ومجتمعات
بلدان العالم الثالث، لا يزال، حتى
الوقت الراهن، نوعا من المغالطة
العقيدة. لان الحقيقة الواقعة، هي
ان وفرة الانتاج الصناعي بمختلف
فروعه، بما في ذلك انتاج الاسلحة
دات الوظائف العديدة، تحلزم
تصريحا وبيانا، وحيث ان الدول
المتطورة قد اقامت فيما بينها نوعا
من التكامل والاتفاق على اقتسام
الغنائم، فان لاجل الحيوي الوحيد
الذي يلي باستهلاك كل ما تنتجه،
هو انصافه الثالث الذي يشكل
الأكثري الساحقة من شعوب العالم.

وتأسيسا على كل ما سبق،
بالاضافة الى مختلف اشكال الدعاية
التي تنفذها الدول المتطورة جيدا،
والتي اقامت منها قصورا قاتنا
بذاته، بات الفرد في معظم
مجتمعات العالم الثالث، يفرغ الى
امتلاك واستهلاك كل ما يمكن
الحصول عليه من منتجات الدول
المتطورة، التي كثيرا ما تكون بعيدة
بالفعل عن حاجاته الحقيقية، مما
يؤدي به على مر الزمن ودون شعور
في الغالب، الى خنق كامل لتلك

الفرد العربي مطالب بالعقلانية

اذا كان الاستهلاك في حدود
الضرورة، يؤدي الى الفشل والخصاب
والخوف من المستقبل الذي قد لا
يتوفر فيه المال الكافي للحصول على
المقتنيات وغيرها، بالاضافة الى
تضاؤل وقائع الحياة، فان من
الجدير بالسرور في المجتمعات
العربية، ان يحصل عقله ويشحن
دسته، من اجل الوصول الى حالة من

سنة مبادئ للإصلاح الاداري



دورة تدريبية لرف كفاءة الموظفين

كيف يجب أن تعامل الدولة مع موظفيها وعمالها

هذا الجواز العام المهم هو ضروري
ولا يجوز تأجيله.
ولكن يطرح في هذا المجال سؤال
حول امكانية نقل خصائص ومركبات
وميزات الادارة الغربية، مثلا،
وتطبيقها في بلادنا العربية التي
تشكو من سوء الادارة.. فهل هذا
قابل للتطبيق؟

يقول زياد عبدالله ان هذا الاجراء
خاطيء لان لكل بلد في العالم
ميزاته التي تجعله مختلفا عن بقية
الدول. فاصلاح الادارة في كل دولة
يجب ان يحترم الى حد كبير، وضع
شعب هذه الدولة وعقليته.
وفي اعتقاد - يوسف زياد عبدالله
- ان ليس هناك ادارة مثلى تطبق في
جميع البلدان، بل هناك ادارات
تختلف نوعيتها حسب اختلاف
شعوب دولها ومجتمعاتها الاجتماعية
والسياسية والاقتصادية.

ويستند في هذا المجال الى رأي
الاخصائي الاميركي هوراد ماكردي
الذي يقول ان اصلاح الاداري لا
يمكن ان يكون ناجحا الا اذا كان
حائزا على دعم سياسي وشعبي
كبير.

ونسأله:
في ضوء ما تقدم.. ما هي
الاجراءات التي يمكن ان تتخذها
الحكومات العربية للبدء بمسيرة
الاصلاح الاداري؟

يقول:
اولا، ان انشاء الادارة الجيدة يبدأ
بالنقاء الموظفين الذين يتحملون
مسؤولية اعمالهم ومن الضروري ان

الاصلاح الاداري يشغل في
العادة اهتمام الدول كافة
ولاسيما النامية منها او التي
هي في طور النمو ويزداد
الاهتمام بهذا القطاع بعد
تفشي الفساد والرشوة الامر
الذي يجعل الادارة غير
صالحة، وهذا ما ينعكس
بالتالي سلبا على الدولة ككل
وعلى الموظفين ايضا

لكن قبل اصلاح الادارة والعمل
على انقاذ هذا القطاع المهم، يجب
معرفة الاسباب التي توصلت اليها
الى وضع سيء ومهترئ، ومن هذه
الاسباب ما يبرز هنا زياد عبدالله
المتشخص في شؤون هذا القطاع
الاساسي في نمو الدولة وازدهارها:

اولا، وضع الرجل غير المناسب في
المكان غير المناسب، اي انتقاء
الموظفين على اساس معينة دون الأخذ
بالشرطين الاساسيين وهما الكفاءة
والنزاهة.

ثانيا، وجود مجتمع تقليدي يقاوم
اي اصلاح حقيقي، خاصة في اقطار
الادارة العامة.

ثالثا، الرواتب المنخفضة التي تدفع
بالموظفين الى ارتشاء لتأمين مورد
رزقهم.

رابعا، الاحمال في معالجة القضايا
معالجة فعالة وصارمة ومعاقبة
المرتشين والفاستين ايا كانت رتبهم
واهميتهم.

هذه الاسباب وغيرها تجعل من
الادارة ادارة سيرة ويطيئة، فاصلاح

«الراتب لا يحجب العامل بعمله يكرهه أصلاً مهما كان مرتفعاً»

بقلم:
منال نعمة

يكون ولا هؤلاء الموظفين الوطن
وليس للذين اوجدوا لهم العمل.
ثانيا، يعتقد الكثيرون ان ما يهم
جيمس مارش وهريوت سايمون في
كتابهما «المؤسسات» ان ما يهم
العمال هو نوعية العمل الذي
يقومون به.. يجب على العامل ان
يجب عمله حتى يكون ناجحا
وقاعلا، ويعتقد مارش وسايمون ان
الراتب لا يمكن ان يجلب العامل
بجمل يكرهه اصلا مهما كان هذا
الراتب مرتفعا، ويعتقد ان على كل

يسمونه الرحمن الرحيم
يا انما النفس المطمئنة ارجعي الى ربك راضية مرضية فادخلي في
عبادتي وادخلي جنتي.

بقلوب مؤمنة بقضاء الله وقدره
يتقدم

محمد أحمد سعيد القاسمي
بخالص العزاء والمواساة إلى
الأخوة

يوسف ومروان سيد هاشم الهاشمي
واخوانهم وجميع افراد العائلة الكريمة

لوفاة المرحوم
والدهم

سيد هاشم الهاشمي

سائلين الله العلي القدير ان يتعمد الفقيد بواسع رحمته
ويدخله فسيح جناته ويلهم أهله وذويه الصبر والسلوان

إن الله وانا إليه راجعون

المنتج



مع الباعث في المكتبات
العدد الثالث والستون من

مجلة المنتدى
أول مجلة ثقافية في الإمارات

طبع وتوزيع البيان

هنا تعود للشاشة

الممثلة هالة تروت التي اعتزلت الفن مع زوجها محمد العربي شتاتير عن الشاشة التلفزيونية فورياً ضمن بهمة درامية دينية يقدمها التلفزيون المصري بعنوان «ليلة المولد» في مناسبة المولد النبوي الشريف من تأليف الشاعرة لبن الجصار وإخراج شكري أبو عمار.

ويظهر مع هالة تروت كذلك الفنانة المعتزلة مها صبري وباسمير الخيام.



هالة تروت

بيتنا الصغير

بصور المخرج يحيى العلمي حالياً مسلسلاً بعنوان «بيتنا الصغير» يشتمل على سبع حلقات تشكل كل منها موضوعاً قاصداً بنفسه، وقد انجز العمل حتى الآن حلقتين بعنوان «عواطف» و«يهدى على الحب» ويتقاسم بطولة هذا العمل الفنانة سميرة أحمد التي تلعب دور أم مكافحة وصابرين التي تؤدي دور الابنة هشام سليم في دور الابن.



سميرة أحمد

نصائح طبية الأرق! لطرد شره شبج

مارس بعض النشاطات التي تحبها قبل النوم.

لا تأو إلى الفراش إلا عندما تشعر بالنعاس، وانتهى من الفراش فور استيقاظك مباشرة.

الزمن ساعة معينة تستيقظ فيها كل صباح، واحرص على ذلك حتى أثناء العطلة.

التمس ببعض الإجراءات الروتينية التي تستطيع أن تمارسها كل ليلة قبل النوم، كأن تنظف أسنانك، أو أن ترتدي البيجاما أو غير ذلك. إن هذه الإجراءات التي تتكرر كل ليلة تساعد على الإبقاء العصبي لجسمك بأن وقت النوم قد حان.

لا تنم طويلاً خلال النهار، بل يكفي أن تغفو لمدة تتراوح بين ربع ساعة ونصف ساعة.

لا تجرب الشاي أو القهوة أو غير ذلك من الشراب المحتوية على الكافيين في فترة المساء، وإذا كنت مدخناً، فلا بد لك من الإقلاع عن التدخين، أو على الأقل التخفيف منه. ذلك أن الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات النوم غالباً ما يتميزون بالحساسية بشكل خاص تجاه المواد المنبهة، ومنها الكافيين والتبوكوتين.

تجنب الشراب الكحولية وامتنع عنها امتناعاً كاملاً، لأنها تسبب الأرباك لسدورة النوم الطبيعية، وتسبب البقعة المؤرق خلال الليل، وتعمل فعلاً على انقاص ساعات النوم الحقيقي.

لا تتناول وجبة ثقيلة من الطعام في فترة المساء، وكذلك فليس من الحكمة أن تنام جائعاً، والجلل الوسيط يشتمل في تناول وجبة خفيفة قبل النوم.

الاصوات والأصوات قد تكون مصدر قلق للنائم، وكذلك فإن شدة الحرارة أو البرودة تعارض تأثيرها السلمي، تستطيع أن تخفف من الأحداث عن طريق استعمال سادة الأذن، كما أنك تستطيع تخفيف الضوء عن طريق الستائر.

تجاش الحبوب المنومة كلياً، فمع أنها قد تعطي أثراً مباشراً في المرحلة الأولى، إلا أنها تفقد مفعولها بعد أسبوعين أو ثلاثة ما لم تزد الكمية التي تتناولها منها، بالإضافة إلى أن الحبوب المنومة تقضي على دورة النوم الطبيعية، وتصف بالادمان. وعلا ذلك، فإنها لا تعمل أبداً على تحسين الأداء أو القدرة على التركيز، الأمر الذي يكون مضراً لكثير من الأحيان، وخاصة في الأمور التي تتطلب مستويات عالية من الصحوة الذهنية، مثل قيادة السيارة، واختصار، فإن الحبوب المنومة عديمة الفعالية وخاطرة أيضاً في نفس الوقت.

اشحن ذهنك ببعض الصور والخيالات الحرة الناعمة، أو قم بتمارين الاسترخاء لعضلاتك، الواحدة بعد الأخرى، ابتداء من فروة الرأس وعظام الوجه واليدين والقدمين والبطن إلى عضلات الفخذين والساقين والقدمين.



استرخ... تتم بسرعة.

أخذ قسطاً كافياً من الراحة.

لا تتفكك الأداء، على العكس من ذلك، فبعد عشر دقائق من العجز عن النوم تقريباً، يجب أن تنهض من الفراش، وتقوم بشوئنا ونمارس حياتنا، اكمل رسالة أو اقرأ أو خطط لواجبات اليوم، والحد بعيد الغد، وعلى وجه العموم، ومهما كان نوع العمل الذي تقوم به، فلا يجوز أن تعود إلى الفراش حتى تشعر بالنعاس تماماً.

أما إذا أويت إلى الفراش بهدف النوم، وبذلك جهداً مصطنعاً في سبيل ذلك، فإن النوم يكون أبعد ما يمكن عنك. اقرأ واكتب، وأد اعمالك كالمعتاد، ودع النوم يرحف إليك في وقت تكون فيه بعيداً عن توقعه أو انتظاره.

أكثر مما نحن بحاجة إليه، ولا ينبغي هذا أيضاً أن الحرمان من النوم ذو نتائج سيئة، إلا أن المشكلة الرئيسية هي أنه سواء أكان للفرد بحاجة إلى عشر ساعات كاملة من النوم كل ليلة أو أنه كان يكتفي بخمس ساعات، فلا بد أن يحصل على كفايته هذه، والا فإن أداءه سوف يختل بالفعل، وسيفقد مهتماً عميقاً خلال النهار، وبالتالي فإنه يفقد القدرة على التركيز.

ومع ذلك، يقول الطبيب - فإن معظمنا يستطيع أن يقوم بواجباته بكل فعالية، ولو نمت ساعات نومه عن الحد الأمثل لمدة يومين متتاليين. وفي الحقيقة فإن أفضل طريقة لمساعدة المصابين بالأرق هو تعديل معلوماتهم وأفكارهم عن النوم. ومن جملة هذه التصديلات اللازمة اقتناعهم أن حرمانهم من النوم ليس عيباً، بل يعني أبداً نهاية العالم.

ماذا نفعل؟

لتخفيف هاجس النوم وتأثيره علينا يقول الطبيب، فلا يتوجب علينا أن نرقد في الفراش عندما نعاني من العجز عن النوم، ولا داعي للقلق في الفراش مع إطلاق الزفيرات والتفكيرات ومخاطبة النفس بجمل مثل: «لا بد من النوم، يجب أن أنام لأن علي عملاً (كثيراً) في الغد، لا بد أن

أكثر مما نحن بحاجة إليه، ولا ينبغي هذا أيضاً أن الحرمان من النوم ذو نتائج سيئة، إلا أن المشكلة الرئيسية هي أنه سواء أكان للفرد بحاجة إلى عشر ساعات كاملة من النوم كل ليلة أو أنه كان يكتفي بخمس ساعات، فلا بد أن يحصل على كفايته هذه، والا فإن أداءه سوف يختل بالفعل، وسيفقد مهتماً عميقاً خلال النهار، وبالتالي فإنه يفقد القدرة على التركيز.

ومع ذلك، يقول الطبيب - فإن معظمنا يستطيع أن يقوم بواجباته بكل فعالية، ولو نمت ساعات نومه عن الحد الأمثل لمدة يومين متتاليين. وفي الحقيقة فإن أفضل طريقة لمساعدة المصابين بالأرق هو تعديل معلوماتهم وأفكارهم عن النوم. ومن جملة هذه التصديلات اللازمة اقتناعهم أن حرمانهم من النوم ليس عيباً، بل يعني أبداً نهاية العالم.

ماذا نفعل؟

لتخفيف هاجس النوم وتأثيره علينا يقول الطبيب، فلا يتوجب علينا أن نرقد في الفراش عندما نعاني من العجز عن النوم، ولا داعي للقلق في الفراش مع إطلاق الزفيرات والتفكيرات ومخاطبة النفس بجمل مثل: «لا بد من النوم، يجب أن أنام لأن علي عملاً (كثيراً) في الغد، لا بد أن

أكثر مما نحن بحاجة إليه، ولا ينبغي هذا أيضاً أن الحرمان من النوم ذو نتائج سيئة، إلا أن المشكلة الرئيسية هي أنه سواء أكان للفرد بحاجة إلى عشر ساعات كاملة من النوم كل ليلة أو أنه كان يكتفي بخمس ساعات، فلا بد أن يحصل على كفايته هذه، والا فإن أداءه سوف يختل بالفعل، وسيفقد مهتماً عميقاً خلال النهار، وبالتالي فإنه يفقد القدرة على التركيز.

ومع ذلك، يقول الطبيب - فإن معظمنا يستطيع أن يقوم بواجباته بكل فعالية، ولو نمت ساعات نومه عن الحد الأمثل لمدة يومين متتاليين. وفي الحقيقة فإن أفضل طريقة لمساعدة المصابين بالأرق هو تعديل معلوماتهم وأفكارهم عن النوم. ومن جملة هذه التصديلات اللازمة اقتناعهم أن حرمانهم من النوم ليس عيباً، بل يعني أبداً نهاية العالم.

ماذا نفعل؟

لتخفيف هاجس النوم وتأثيره علينا يقول الطبيب، فلا يتوجب علينا أن نرقد في الفراش عندما نعاني من العجز عن النوم، ولا داعي للقلق في الفراش مع إطلاق الزفيرات والتفكيرات ومخاطبة النفس بجمل مثل: «لا بد من النوم، يجب أن أنام لأن علي عملاً (كثيراً) في الغد، لا بد أن

أكثر مما نحن بحاجة إليه، ولا ينبغي هذا أيضاً أن الحرمان من النوم ذو نتائج سيئة، إلا أن المشكلة الرئيسية هي أنه سواء أكان للفرد بحاجة إلى عشر ساعات كاملة من النوم كل ليلة أو أنه كان يكتفي بخمس ساعات، فلا بد أن يحصل على كفايته هذه، والا فإن أداءه سوف يختل بالفعل، وسيفقد مهتماً عميقاً خلال النهار، وبالتالي فإنه يفقد القدرة على التركيز.

ومع ذلك، يقول الطبيب - فإن معظمنا يستطيع أن يقوم بواجباته بكل فعالية، ولو نمت ساعات نومه عن الحد الأمثل لمدة يومين متتاليين. وفي الحقيقة فإن أفضل طريقة لمساعدة المصابين بالأرق هو تعديل معلوماتهم وأفكارهم عن النوم. ومن جملة هذه التصديلات اللازمة اقتناعهم أن حرمانهم من النوم ليس عيباً، بل يعني أبداً نهاية العالم.

ماذا نفعل؟

لتخفيف هاجس النوم وتأثيره علينا يقول الطبيب، فلا يتوجب علينا أن نرقد في الفراش عندما نعاني من العجز عن النوم، ولا داعي للقلق في الفراش مع إطلاق الزفيرات والتفكيرات ومخاطبة النفس بجمل مثل: «لا بد من النوم، يجب أن أنام لأن علي عملاً (كثيراً) في الغد، لا بد أن

أكثر مما نحن بحاجة إليه، ولا ينبغي هذا أيضاً أن الحرمان من النوم ذو نتائج سيئة، إلا أن المشكلة الرئيسية هي أنه سواء أكان للفرد بحاجة إلى عشر ساعات كاملة من النوم كل ليلة أو أنه كان يكتفي بخمس ساعات، فلا بد أن يحصل على كفايته هذه، والا فإن أداءه سوف يختل بالفعل، وسيفقد مهتماً عميقاً خلال النهار، وبالتالي فإنه يفقد القدرة على التركيز.

ومع ذلك، يقول الطبيب - فإن معظمنا يستطيع أن يقوم بواجباته بكل فعالية، ولو نمت ساعات نومه عن الحد الأمثل لمدة يومين متتاليين. وفي الحقيقة فإن أفضل طريقة لمساعدة المصابين بالأرق هو تعديل معلوماتهم وأفكارهم عن النوم. ومن جملة هذه التصديلات اللازمة اقتناعهم أن حرمانهم من النوم ليس عيباً، بل يعني أبداً نهاية العالم.

ماذا نفعل؟

لتخفيف هاجس النوم وتأثيره علينا يقول الطبيب، فلا يتوجب علينا أن نرقد في الفراش عندما نعاني من العجز عن النوم، ولا داعي للقلق في الفراش مع إطلاق الزفيرات والتفكيرات ومخاطبة النفس بجمل مثل: «لا بد من النوم، يجب أن أنام لأن علي عملاً (كثيراً) في الغد، لا بد أن

أكثر مما نحن بحاجة إليه، ولا ينبغي هذا أيضاً أن الحرمان من النوم ذو نتائج سيئة، إلا أن المشكلة الرئيسية هي أنه سواء أكان للفرد بحاجة إلى عشر ساعات كاملة من النوم كل ليلة أو أنه كان يكتفي بخمس ساعات، فلا بد أن يحصل على كفايته هذه، والا فإن أداءه سوف يختل بالفعل، وسيفقد مهتماً عميقاً خلال النهار، وبالتالي فإنه يفقد القدرة على التركيز.

ومع ذلك، يقول الطبيب - فإن معظمنا يستطيع أن يقوم بواجباته بكل فعالية، ولو نمت ساعات نومه عن الحد الأمثل لمدة يومين متتاليين. وفي الحقيقة فإن أفضل طريقة لمساعدة المصابين بالأرق هو تعديل معلوماتهم وأفكارهم عن النوم. ومن جملة هذه التصديلات اللازمة اقتناعهم أن حرمانهم من النوم ليس عيباً، بل يعني أبداً نهاية العالم.

ماذا نفعل؟

لتخفيف هاجس النوم وتأثيره علينا يقول الطبيب، فلا يتوجب علينا أن نرقد في الفراش عندما نعاني من العجز عن النوم، ولا داعي للقلق في الفراش مع إطلاق الزفيرات والتفكيرات ومخاطبة النفس بجمل مثل: «لا بد من النوم، يجب أن أنام لأن علي عملاً (كثيراً) في الغد، لا بد أن

أكثر مما نحن بحاجة إليه، ولا ينبغي هذا أيضاً أن الحرمان من النوم ذو نتائج سيئة، إلا أن المشكلة الرئيسية هي أنه سواء أكان للفرد بحاجة إلى عشر ساعات كاملة من النوم كل ليلة أو أنه كان يكتفي بخمس ساعات، فلا بد أن يحصل على كفايته هذه، والا فإن أداءه سوف يختل بالفعل، وسيفقد مهتماً عميقاً خلال النهار، وبالتالي فإنه يفقد القدرة على التركيز.

ومع ذلك، يقول الطبيب - فإن معظمنا يستطيع أن يقوم بواجباته بكل فعالية، ولو نمت ساعات نومه عن الحد الأمثل لمدة يومين متتاليين. وفي الحقيقة فإن أفضل طريقة لمساعدة المصابين بالأرق هو تعديل معلوماتهم وأفكارهم عن النوم. ومن جملة هذه التصديلات اللازمة اقتناعهم أن حرمانهم من النوم ليس عيباً، بل يعني أبداً نهاية العالم.

ماذا نفعل؟

لتخفيف هاجس النوم وتأثيره علينا يقول الطبيب، فلا يتوجب علينا أن نرقد في الفراش عندما نعاني من العجز عن النوم، ولا داعي للقلق في الفراش مع إطلاق الزفيرات والتفكيرات ومخاطبة النفس بجمل مثل: «لا بد من النوم، يجب أن أنام لأن علي عملاً (كثيراً) في الغد، لا بد أن

أكثر مما نحن بحاجة إليه، ولا ينبغي هذا أيضاً أن الحرمان من النوم ذو نتائج سيئة، إلا أن المشكلة الرئيسية هي أنه سواء أكان للفرد بحاجة إلى عشر ساعات كاملة من النوم كل ليلة أو أنه كان يكتفي بخمس ساعات، فلا بد أن يحصل على كفايته هذه، والا فإن أداءه سوف يختل بالفعل، وسيفقد مهتماً عميقاً خلال النهار، وبالتالي فإنه يفقد القدرة على التركيز.

ومع ذلك، يقول الطبيب - فإن معظمنا يستطيع أن يقوم بواجباته بكل فعالية، ولو نمت ساعات نومه عن الحد الأمثل لمدة يومين متتاليين. وفي الحقيقة فإن أفضل طريقة لمساعدة المصابين بالأرق هو تعديل معلوماتهم وأفكارهم عن النوم. ومن جملة هذه التصديلات اللازمة اقتناعهم أن حرمانهم من النوم ليس عيباً، بل يعني أبداً نهاية العالم.

ماذا نفعل؟

لتخفيف هاجس النوم وتأثيره علينا يقول الطبيب، فلا يتوجب علينا أن نرقد في الفراش عندما نعاني من العجز عن النوم، ولا داعي للقلق في الفراش مع إطلاق الزفيرات والتفكيرات ومخاطبة النفس بجمل مثل: «لا بد من النوم، يجب أن أنام لأن علي عملاً (كثيراً) في الغد، لا بد أن

أكثر مما نحن بحاجة إليه، ولا ينبغي هذا أيضاً أن الحرمان من النوم ذو نتائج سيئة، إلا أن المشكلة الرئيسية هي أنه سواء أكان للفرد بحاجة إلى عشر ساعات كاملة من النوم كل ليلة أو أنه كان يكتفي بخمس ساعات، فلا بد أن يحصل على كفايته هذه، والا فإن أداءه سوف يختل بالفعل، وسيفقد مهتماً عميقاً خلال النهار، وبالتالي فإنه يفقد القدرة على التركيز.

ومع ذلك، يقول الطبيب - فإن معظمنا يستطيع أن يقوم بواجباته بكل فعالية، ولو نمت ساعات نومه عن الحد الأمثل لمدة يومين متتاليين. وفي الحقيقة فإن أفضل طريقة لمساعدة المصابين بالأرق هو تعديل معلوماتهم وأفكارهم عن النوم. ومن جملة هذه التصديلات اللازمة اقتناعهم أن حرمانهم من النوم ليس عيباً، بل يعني أبداً نهاية العالم.

ماذا نفعل؟

لتخفيف هاجس النوم وتأثيره علينا يقول الطبيب، فلا يتوجب علينا أن نرقد في الفراش عندما نعاني من العجز عن النوم، ولا داعي للقلق في الفراش مع إطلاق الزفيرات والتفكيرات ومخاطبة النفس بجمل مثل: «لا بد من النوم، يجب أن أنام لأن علي عملاً (كثيراً) في الغد، لا بد أن

أكثر مما نحن بحاجة إليه، ولا ينبغي هذا أيضاً أن الحرمان من النوم ذو نتائج سيئة، إلا أن المشكلة الرئيسية هي أنه سواء أكان للفرد بحاجة إلى عشر ساعات كاملة من النوم كل ليلة أو أنه كان يكتفي بخمس ساعات، فلا بد أن يحصل على كفايته هذه، والا فإن أداءه سوف يختل بالفعل، وسيفقد مهتماً عميقاً خلال النهار، وبالتالي فإنه يفقد القدرة على التركيز.

ومع ذلك، يقول الطبيب - فإن معظمنا يستطيع أن يقوم بواجباته بكل فعالية، ولو نمت ساعات نومه عن الحد الأمثل لمدة يومين متتاليين. وفي الحقيقة فإن أفضل طريقة لمساعدة المصابين بالأرق هو تعديل معلوماتهم وأفكارهم عن النوم. ومن جملة هذه التصديلات اللازمة اقتناعهم أن حرمانهم من النوم ليس عيباً، بل يعني أبداً نهاية العالم.

ماذا نفعل؟

لتخفيف هاجس النوم وتأثيره علينا يقول الطبيب، فلا يتوجب علينا أن نرقد في الفراش عندما نعاني من العجز عن النوم، ولا داعي للقلق في الفراش مع إطلاق الزفيرات والتفكيرات ومخاطبة النفس بجمل مثل: «لا بد من النوم، يجب أن أنام لأن علي عملاً (كثيراً) في الغد، لا بد أن

أكثر مما نحن بحاجة إليه، ولا ينبغي هذا أيضاً أن الحرمان من النوم ذو نتائج سيئة، إلا أن المشكلة الرئيسية هي أنه سواء أكان للفرد بحاجة إلى عشر ساعات كاملة من النوم كل ليلة أو أنه كان يكتفي بخمس ساعات، فلا بد أن يحصل على كفايته هذه، والا فإن أداءه سوف يختل بالفعل، وسيفقد مهتماً عميقاً خلال النهار، وبالتالي فإنه يفقد القدرة على التركيز.

ومع ذلك، يقول الطبيب - فإن معظمنا يستطيع أن يقوم بواجباته بكل فعالية، ولو نمت ساعات نومه عن الحد الأمثل لمدة يومين متتاليين. وفي الحقيقة فإن أفضل طريقة لمساعدة المصابين بالأرق هو تعديل معلوماتهم وأفكارهم عن النوم. ومن جملة هذه التصديلات اللازمة اقتناعهم أن حرمانهم من النوم ليس عيباً، بل يعني أبداً نهاية العالم.

ماذا نفعل؟

لتخفيف هاجس النوم وتأثيره علينا يقول الطبيب، فلا يتوجب علينا أن نرقد في الفراش عندما نعاني من العجز عن النوم، ولا داعي للقلق في الفراش مع إطلاق الزفيرات والتفكيرات ومخاطبة النفس بجمل مثل: «لا بد من النوم، يجب أن أنام لأن علي عملاً (كثيراً) في الغد، لا بد أن

أكثر مما نحن بحاجة إليه، ولا ينبغي هذا أيضاً أن الحرمان من النوم ذو نتائج سيئة، إلا أن المشكلة الرئيسية هي أنه سواء أكان للفرد بحاجة إلى عشر ساعات كاملة من النوم كل ليلة أو أنه كان يكتفي بخمس ساعات، فلا بد أن يحصل على كفايته هذه، والا فإن أداءه سوف يختل بالفعل، وسيفقد مهتماً عميقاً خلال النهار، وبالتالي فإنه يفقد القدرة على التركيز.

ومع ذلك، يقول الطبيب - فإن معظمنا يستطيع أن يقوم بواجباته بكل فعالية، ولو نمت ساعات نومه عن الحد الأمثل لمدة يومين متتاليين. وفي الحقيقة فإن أفضل طريقة لمساعدة المصابين بالأرق هو تعديل معلوماتهم وأفكارهم عن النوم. ومن جملة هذه التصديلات اللازمة اقتناعهم أن حرمانهم من النوم ليس عيباً، بل يعني أبداً نهاية العالم.

ماذا نفعل؟

لتخفيف هاجس النوم وتأثيره علينا يقول الطبيب، فلا يتوجب علينا أن نرقد في الفراش عندما نعاني من العجز عن النوم، ولا داعي للقلق في الفراش مع إطلاق الزفيرات والتفكيرات ومخاطبة النفس بجمل مثل: «لا بد من النوم، يجب أن أنام لأن علي عملاً (كثيراً) في الغد، لا بد أن

أكثر مما نحن بحاجة إليه، ولا ينبغي هذا أيضاً أن الحرمان من النوم ذو نتائج سيئة، إلا أن المشكلة الرئيسية هي أنه سواء أكان للفرد بحاجة إلى عشر ساعات كاملة من النوم كل ليلة أو أنه كان يكتفي بخمس ساعات، فلا بد أن يحصل على كفايته هذه، والا فإن أداءه سوف يختل بالفعل، وسيفقد مهتماً عميقاً خلال النهار، وبالتالي فإنه يفقد القدرة على التركيز.

ومع ذلك، يقول الطبيب - فإن معظمنا يستطيع أن يقوم بواجباته بكل فعالية، ولو نمت ساعات نومه عن الحد الأمثل لمدة يومين متتاليين. وفي الحقيقة فإن أفضل طريقة لمساعدة المصابين بالأرق هو تعديل معلوماتهم وأفكارهم عن النوم. ومن جملة هذه التصديلات اللازمة اقتناعهم أن حرمانهم من النوم ليس عيباً، بل يعني أبداً نهاية العالم.

ماذا نفعل؟

لتخفيف هاجس النوم وتأثيره علينا يقول الطبيب، فلا يتوجب علينا أن نرقد في الفراش عندما نعاني من العجز عن النوم، ولا داعي للقلق في الفراش مع إطلاق الزفيرات والتفكيرات ومخاطبة النفس بجمل مثل: «لا بد من النوم، يجب أن أنام لأن علي عملاً (كثيراً) في الغد، لا بد أن

أكثر مما نحن بحاجة إليه، ولا ينبغي هذا أيضاً أن الحرمان من النوم ذو نتائج سيئة، إلا أن المشكلة الرئيسية هي أنه سواء أكان للفرد بحاجة إلى عشر ساعات كاملة من النوم كل ليلة أو أنه كان يكتفي بخمس ساعات، فلا بد أن يحصل على كفايته هذه، والا فإن أداءه سوف يختل بالفعل، وسيفقد مهتماً عميقاً خلال النهار، وبالتالي فإنه يفقد القدرة على التركيز.

ومع ذلك، يقول الطبيب - فإن معظمنا يستطيع أن يقوم بواجباته بكل فعالية، ولو نمت ساعات نومه عن الحد الأمثل لمدة يومين متتاليين. وفي الحقيقة فإن أفضل طريقة لمساعدة المصابين بالأرق هو تعديل معلوماتهم وأفكارهم عن النوم. ومن جملة هذه التصديلات اللازمة اقتناعهم أن حرمانهم من النوم ليس عيباً، بل يعني أبداً نهاية العالم.

ماذا نفعل؟

لتخفيف هاجس النوم وتأثيره علينا يقول الطبيب، فلا يتوجب علينا أن نرقد في الفراش عندما نعاني من العجز عن النوم، ولا داعي للقلق في الفراش مع إطلاق الزفيرات والتفكيرات ومخاطبة النفس بجمل مثل: «لا بد من النوم، يجب أن أنام لأن علي عملاً (كثيراً) في الغد، لا بد أن

أكثر مما نحن بحاجة إليه، ولا ينبغي هذا أيضاً أن الحرمان من النوم ذو نتائج سيئة، إلا أن المشكلة الرئيسية هي أنه سواء أكان للفرد بحاجة إلى عشر ساعات كاملة من النوم كل ليلة أو أنه كان يكتفي بخمس ساعات، فلا بد أن يحصل على كفايته هذه، والا فإن أداءه سوف يختل بالفعل، وسيفقد مهتماً عميقاً خلال النهار، وبالتالي فإنه يفقد القدرة على التركيز.

ومع ذلك، يقول الطبيب - فإن معظمنا يستطيع أن يقوم بواجباته بكل فعالية، ولو نمت ساعات نومه عن الحد الأمثل لمدة يومين متتاليين. وفي الحقيقة فإن أفضل طريقة لمساعدة المصابين بالأرق هو تعديل معلوماتهم وأفكارهم عن النوم. ومن جملة هذه التصديلات اللازمة اقتناعهم أن حرمانهم من النوم ليس عيباً، بل يعني أبداً نهاية العالم.

ماذا نفعل؟

لتخفيف هاجس النوم وتأثيره علينا يقول الطبيب، فلا يتوجب علينا أن نرقد في الفراش عندما نعاني من العجز عن النوم، ولا داعي للقلق في الفراش مع إطلاق الزفيرات والتفكيرات ومخاطبة النفس بجمل مثل: «لا بد من النوم، يجب أن أنام لأن علي عملاً (كثيراً) في الغد، لا بد أن

أكثر مما نحن بحاجة إليه، ولا ينبغي هذا أيضاً أن الحرمان من النوم ذو نتائج سيئة، إلا أن المشكلة الرئيسية هي أنه سواء أكان للفرد بحاجة إلى عشر ساعات كاملة من النوم كل ليلة أو أنه كان يكتفي بخمس ساعات، فلا بد أن يحصل على كفايته هذه، والا فإن أداءه سوف يختل بالفعل، وسيفقد مهتماً عميقاً خلال النهار، وبالتالي فإنه يفقد القدرة على التركيز.

ومع ذلك، يقول الطبيب - فإن معظمنا يستطيع أن يقوم بواجباته بكل فعالية، ولو نمت ساعات نومه عن الحد الأمثل لمدة يومين متتاليين. وفي الحقيقة فإن أفضل طريقة لمساعدة المصابين بالأرق هو تعديل معلوماتهم وأفكارهم عن النوم. ومن جملة هذه التصديلات اللازمة اقتناعهم أن حرمانهم من النوم ليس عيباً، بل يعني أبداً نهاية العالم.

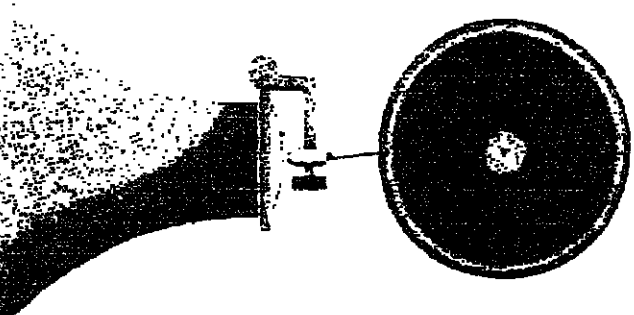
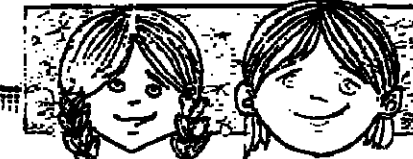
ماذا نفعل؟

لتخفيف هاجس النوم وتأثيره علينا يقول الطبيب، فلا يتوجب علينا أن نرقد في الفراش عندما نعاني من العجز عن النوم، ولا داعي للقلق في الفراش مع إطلاق الزفيرات والتفكيرات ومخاطبة النفس بجمل مثل: «لا بد من النوم، يجب أن أنام لأن علي عملاً (كثيراً) في الغد، لا بد أن

أكثر مما نحن بحاجة إليه، ولا ينبغي هذا أيضاً أن الحرمان من النوم ذو نتائج سيئة، إلا أن المشكلة الرئيسية هي أنه سواء أكان للفرد بحاجة إلى عشر ساعات كاملة من النوم كل ليلة أو أنه كان يكتفي بخمس ساعات، فلا بد أن يحصل على كفايته هذه، والا فإن أداءه سوف يختل بالفعل، وسيفقد مهتماً عميقاً خلال النهار، وبالتالي فإنه يفقد القدرة على التركيز.

ومع ذلك، يقول الطبيب - فإن معظمنا يستطيع أن يقوم بواجباته بكل فعالية، ولو نمت ساعات نومه عن الحد الأمثل لمدة يومين متتاليين. وفي الحقيقة فإن أفضل طريقة لمساعدة المصابين بالأرق هو تعديل معلوماتهم وأفكارهم عن النوم. ومن جملة هذه التصديلات اللازمة اقتناعهم أن حرمانهم من النوم ليس عيباً، بل يعني أبداً نهاية العالم.

نادي الأطفال



أصغ إلى معلومات

الفونوغراف..!

ذات يوم من خريف عام ١٨٧٧ سلم المخترع الأميركي الشاب «توماس أديسون» لمساعد الميكانيكي رسماً تخطيطياً يمثل جهازاً آلياً بسيطاً عبارة عن أسطوانة دوارة تحركها ذراع مرفقة باليد ومعه بوق... كان ذلك الجهاز البسيط هو «الفونوغراف» الأول.

أطلق أديسون اسم «الفونوغراف» على جهازه الذي يعيد ترويض صوت الانسان أو الأصوات الأخرى... وهذه التسمية مشتقة من الكلمتين اليونانيتين «فونوس» بمعنى صوت و«جرانو» بمعنى أنا أكتب، وهاتان الكلمتان تعبران بصدق عن الفكرة التي أساسها الاختراع.

وكان «أديسون» بحق عبقرياً وقد وجه كل اهتماماته بصفة خاصة للموجات الصوتية... وكان يحاول اختراع تليفون سهل الاستعمال، ودراسة الموجات الصوتية وإعادة إنتاجها من جديد توصل إلى فكرة التسجيل للصوت ثم إعادة البث من جديد عن طريق تسجيل الصوت على أسطوانة دوارة محززة ومغطاة بالورق المكسو بالقصدير.

صدق أو لا تصدق



ممتاز..!

• كلمة ممتاز تكتب باللغة الصينية بهذه الطريقة!!

حقائق وطرأف

الحمير

الشرسة..!



من المعروف والشائع أن الحمار حيوان صبور قوي التحمل.. يستجيب لرغبات صاحبه دون تذمر أو ازعاج، ولكن في بعض المناطق الوسطى الحميمير البرية - غير المستأنسة - اسمها «كبانج» ومن الصعب جداً الإمساك بهذه الحمير الشرسة.. لأنها سريعة العدو جداً وإذا تمكن المرء من إمساكها... فيسكون المرء شبه المستحيل عليه أن يستطيع ترويضها غير مستأنسة، ولا تستجيب لأمر المروضين والخيالة!!

إتصالات

صلاة ناقصة..!

كان جحا يتوضأ ليصلي ولم يجد عنده ماء وأقرا لاتنام الوضوء... وبقيت قدمه اليسرى بغير وضوء... فقام يصلي وهو واقف برجله اليمنى ولا يضع اليسرى على الأرض.

فسأله الناس: لماذا تقف هكذا يا جحا وانت تصلي على رجل واحدة؟ فقال: لان الاخرى غير متوضئة!!

منتهى الدقة..!

اقترب مجرم عدة جرائم خطيرة، فطع له رجال الشرطة ست صور في ستة اوضاع مختلفة، ووزعت الصور على مراكز الشرطة... وبعد عدة ايام كتب المسؤول عن احد المخافر الريفية الثانية كتاباً الى مدير الشرطة يقول فيه: - تسلمنا الصور الست الخاصة بالمجرمين، وقد تم اعتقال خمسة منهم، أما السادس فهو تحت المراقبة الشديدة وسنعتقله قريباً!!

الطوط الصغير

وكان الجميع

نحن نعلم يا أصدقائي أن صلاة الجمعة هي فرض عين، وأنها ركعتان لقول الله تعالى: «يا أيها الذين آمنوا إذا نودي للصلاة من يوم الجمعة، فأسعوا إلى ذكر الله وذروا البيع ذلكم خير لكم إن كنتم تعلمون».

والجمعة يا أصدقائي يصح أدائها في المصر أو المدينة والفقرية، والمسجد وأبنية البلد والفناء التابع لها، كما يصح أدائها في أكثر من موقع، وقال ابن عباس:

«إن أول جمعة جمعت في الإسلام بعد جمعة جمعت في مسجد رسول الله (صلى الله عليه وسلم) بالمدينة لجمعة جمعت بجواني» وهي قرية من قرى البحرين.. وكان عمر بن الخطاب رضي الله عنه قد كتب إلى أهل البحرين قائلاً:

«إن أجمعوا حينما كنتم وهذا يشمل المدن والقرى.. وإذا اجتمعت الجمعة والعيد في يوم واحد يا أصدقائي، سقطت الجمعة عمّن صلى العيد، وكان الرسول الكريم قد قال في هذا المقام: «من شاء أن يصلي لفصيل».

من مجالس القدماء

بين الدهاء والذكاء..!

سأل الحجاج بن يوسف الثقفي الفضبان بن القبيصري عن مسائل يمتحنه فيها.. فقال الحجاج: من أكرم الناس؟ قال: أفقيهم في الدين.. وأصدقهم في اليمين.. وأبذلهم للمسلمين، وأكرمهم للمهانيين.. وأطعمهم للمساكين.

فقال الحجاج: ومن شر الناس؟ قال: أطولهم جفوة، وأطولهم صوة، وأشدهم قسوة.

فسأل الحجاج: فمن أشجع الناس؟ قال: أفريهم بالسيف.. وأقراهم للضيف.. وأتركتهم للحيث..!

خالد يقول

مصارعة الثيران..!

استغربت كثيراً عندما شاهدت صديقي خالد شريطاً للفيديو ويتهمس له بطريقة غير عادية، فيقول معه، ويصل انفعاله إلى حد الصراخ..!

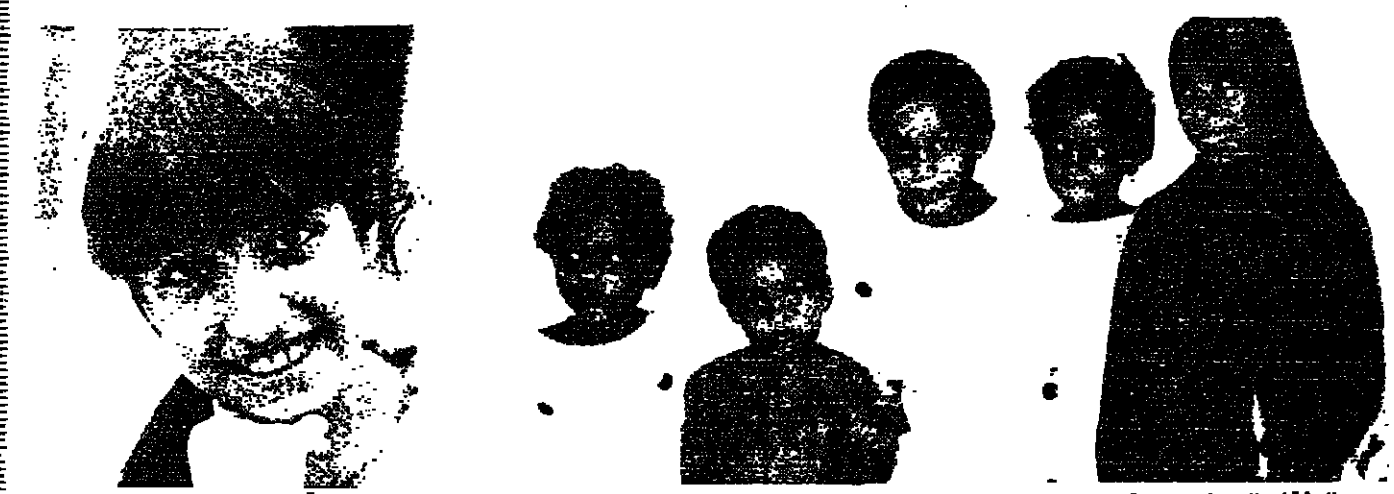
الشريط كان عن المصارعة ولكنها ليست المصارعة الحرة التي كثيرا ما نشاهدها في التلفزيون.. إنها مصارعة من نوع آخر «مصارعة الثيران».

أخذ صديقي خالد يشرح لي.. هذا هو «الميتادور» أي المصارع الأول، وذلك هو «البيكادور» أو الفارس، وهذه هي الحراب التي يفرسها «الميتادور» في كنف الثور وسط صيحات المتفرجين، وهتافاتهم «أوليه.. أوليه..» أي أحسن.. أحسن.

المصارعة مثيرة فعلاً يا أصدقائي، ولكنها دموية، وقاسية جداً.. وتظهر الإنسان بمظهر المتعشش لدماء الحيوان المسكين، وعندما تركت خالد مع شريطه قلت له «عفواً يا صديقي هذه المصارعة ليست إنسانية».

أو لستم معي في ذلك؟..

أصدقاء النادي



الاشقاء الاعزاء حليلة، وراية، وعبيد، وثريا، وأحمد عبدالله عبيد... أصدقاء جدد من مدينة كلباء، ويهتدون مشاهدة برامج الأطفال.

أمته أحمد مبارك توى الرسم والتلوين



الأبناء في تنفيذ المهمة

ويقرر ابنائهم التدخل من أجل انقاذهم.

هذا هو موضوع فيلم «الانقاذ» الذي يعالج أيضاً مشكلة العلاقة بين الآباء والأبناء فكل ابن تربط بينه وبين أبيه علاقة مختلفة.

يقوم بدور الأبناء كفيفين ديلون الذي قام بتشييل فيلم «الرموت كونترول» وحفل حربي و«الطفل

ويقيم دور الآباء أدوار البربر في هذه أفلام رغم صغر سنه، ومبارك برايس الذي تال شهرته في مسلسل «علاقات أسرية» أمام مايكل فوكس.

ويضم المسلسل عددا من الوجوه الجديدة مثل كريستيان هارنوس و«بيدفولون»

الانقاذ

فيلم

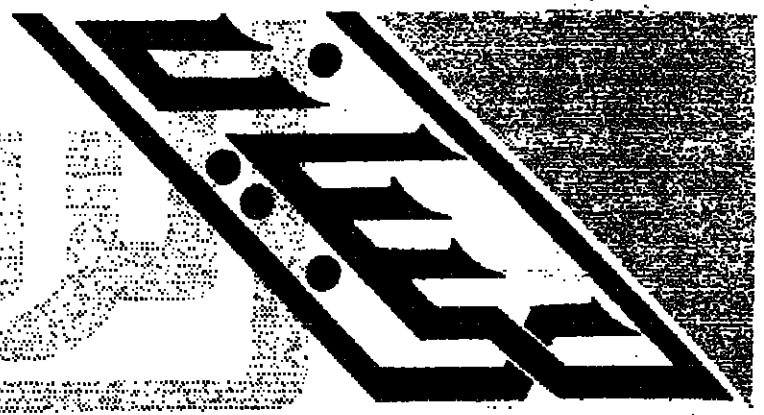
يعالج

علاقة

الآباء

بالأبناء

يقع أربعة من خطاط البحرية الأميركية في الأسر أثناء مهمة سرية في شواطئ كوريا الشمالية، وينتاب أسرم القلق على مصيرهم وترفض السلطات الأميركية التدخل خوفاً من المشكلات السياسية والدبلوماسية.



الجمعة ٧ من أكتوبر ١٩٨٨

٣ صفحات

FRIDAY - 7. 10. 1988.

سري جداً

علمت «البيان» ان مأمون سليمان مدير نادي رأس الخيمة قد تقدم باستقالته لجلس إدارة النادي خلال الأيام الماضية بالرغم من انه استطاع ان ينشئ ميكلا اداريا جديدا من منطلق خبرته السابقة في هذا المجال حيث كان يعمل قبل ذلك سكرتيراً فنياً للاتحاد العماني لكرة القدم وان الاستقالة قد تم قبولها!!



تصوير - طارق عبدالمجيد

• تكل دفاعي للجزيرة وهجوم محدود للنصر

رجب يفقد النقطة السابعة بهدف نوييس الجزيرة النصر «استحق» الخسارة

كتب - رفعت بحيري:

تعرض النصر لثاني خسارة له في التوالي في الدوري. فقد تغلب عليه الجزيرة بهدف نظيف سجله قناصه فهد النوييس في الثواني الأخيرة من الشوط الأول. ليرتفع رصيد الجزيرة إلى ١١ نقطة متساوياً مع النصر الذي يكون بهذه الخسارة قد ابتعد كثيراً عن القمة والمنافسة.

جاءت النتيجة عادلة، إذ استحق الجزيرة الفوز بأدائه الرجولي القتالي، حتى ولو أنه لعب دفاعاً، واستحق النصر الخسارة رغم سيطرته على الكرة وانحصار اللعب معظم الوقت في ملعب الجزيرة وذلك لأدائه المقيم البعيد عن كرة القدم الحديثة.

تفقد جدد الجزيرة منذ بداية المباراة، كان هدف الجزيرة واضحاً وهو تأمين التعادل والخروج بنقطة غالية من عرين الأسد، فقد لعب بأسلوب دفاع المنطقة وهي الطريقة التي يجيدها مدربه كارلوس واجاد الفريق تنفيذها، معتمداً في الهجوم على لاعبيه القناص فهد النوييس في الهجوم المكاسب، ورغم أنه لعب بفرقه لاختتام باقي أعضاء الفريق بتنفيذ الخطة الدفاعية، إلا أنه استطاع أن يشكل خطورة دائمة على مرمر النصر بفعل مهاراته العالية وتفكيره البديء، ونجح في تسجيل هدف المباراة الوحيد، عندما استلم الكرة عند راية الكورنر والكل يظن أنه لن يسيل من مهمة الفريق ويمكنه من مواجهة خطة الجزيرة الدفاعية.

أيضاً... كذلك عندما غير خطة الأداء في الشوط الثاني إلى ٣-٣-٣ واشترك خالد اسماعيل الذي بدأ جازماً بدنياً للعب بجناحين، أخرج يوسف نصيب رأس الحربة، مع أنه كان المفروض إخراج صلاح وتوكيل عبدالله الجنالي مهمة صانع الألعاب أفضل من لعبه معطراً في الجبهة اليسرى التي تاه فيها ولم يظهر في المباراة إلا مع تحرره في الدقائق الأخيرة منها، والفريق ان يلعب الجناحي في الجبهة اليسرى مع تأكيد نجاحه أكثر من مرة في الجبهة اليمنى!

أداء عظيم تقول أنه برغم تغيير خطة الأداء شكلاً في الشوط الثاني، إلا أن التنفيذ كان عبقياً حيث ألقى دور خط الوسط واعتمد على الكرات الامامية الطويلة فوق منطقة جزاء الجزيرة لمل وعسى يأتي هدفاً من رأس خالد اسماعيل دون الاستفادة من الجناحين وفتح اللعب.

مذ ١٣ عاماً: اكتشاف ١٠٧ حالات لتناول المنشطات

منذ ان اعتمدت الفحوصات الطبية للتحقق من عدم تناول الرياضيين للمنشطات في شكل رسمي في العام ١٩٧٤ تم احصاء ١٠٧ حالات خلال ١٣ عاماً. ويشكل هذا العدد عدداً سنوياً أدنى من سبع حالات، لكن عدد الحالات ارتفع في شكل كبير في السنوات الأخيرة مع احصاء ٢٢ حالة في العام ١٩٨٦ و ١٨ في العام التالي وحتى الآن لم يعرف العدد النهائي للحالات في العام ١٩٨٨. وتشمل الحالات هذه ٦٧ رجلاً و ٤٠ امرأة. وينتمي الرياضيون الذين صدرت عقوبات في حقهم إلى بلدان مختلفة خصوصاً إلى تلك التي لا يوجد في مجال الطب القوي الولايات المتحدة والاتحاد السوفياتي وألمانيا الشرقية. لكن من بينهم أيضاً رياضيين ينتمون إلى بلدان أقل احمية في المجال ذاته مثل اسلندا وسويسرا والعراق. وبين الرياضيين المعاقبين تناول المنشطات غالبية من الرماة. لكن هناك أيضاً عدداً من مشجورين مثل البليجيني رونالد ديروبييل الذي اقصي في العام ١٩٨٥ والذي عاد إلى الملاعب منذ ذلك الحين والفرنسي انطوان ريشارد الذي زال معنوعاً من المشاركة في المباريات بموجب قرار الحظر لمدة سنتين الذي صدر في حق في العام ١٩٨٧.

يذكر ان بين الرياضيين ال ١٠٧ ستة رفضوا الخضوع لفحوصات المنشطات عن عدم تناولهم منشطات.

اللجنة التنظيمية لسباحي التعاون تجتمع غداً في الكويت

تتعد اللجنة التنظيمية للسباحة لدول الخليج العربية في الكويت يوم غد اجتماعاً بمناسبة استضافة الكويت لبطولة الاندية العربية لكرة الماء. وسيتم خلال الاجتماع الذي يستمر ثلاثة أيام دراسة مناقشة الموضوعات التي تهم نشاط اللجنة وأهمها المصادقة على البرنامج الزمني للبطولات والسباقات للدرجة المقبلة ومناقشة لوائح الجان المختلفة ودراسة المقترحات الخاصة بالوائح التنظيمية المقدمة من الاتحادين السعودي والعُماني.

وقد السيب العماني يطلب تعاون النصر

وصل إلى دبي يوم أمس وفد من نادي السيب العماني مكون من ثلاثة أشخاص.. وذلك للاجتماع بالمسؤولين بنادي النصر وبحث إمكانية التعاون المشترك.. حيث يرغب نادي السيب في إجراء عدد من المباريات الودية المشتركة بين فرق الناديين في ألعاب كرة السلة والطائرة واليد.. وكان الوفد قد شاهد مباراة الامس بين النصر والجزيرة.

اختيار النوييس للمنتخب

ليس بهدف فقط نجح فهد النوييس نجم وهداف الجزيرة في جذب الانتباه إليه ليس للهدف الذي احرز في مرمى النصر بالامس وخروج به فريقيه قائماً وإنما أيضاً لامكانياته البدنية والفنية.. فهو لاعب موهوب ومقتدر، ولان الجهاز الفني لمنتخبنا الوطني المكون من زجالوا وشيرول شاهد مباراة الامس.. فهد النوييس - لاعب جيد.. فأرود شيرويل قاتل الاختيار للمنتخب ليست تروطه هدف فقط!!

الاهلي يهزم كلباء في كرة الطاولة

فاز الاهلي على كلباء ٣:٥ في دوري كرة الطاولة الناشئين تحت ١٤ سنة. اقيمت المباراة برأس الخيمة ومثل الاهلي ماجد عيسى ويعقوب يوسف ويدر احمد. وادارهما محمد سلطان وعبدالمجيد محمد.

طبيب بن جونسون اشترى عقاقير محظورة

قالت شركة أدوية امس الخميس انها باعت للطبيب الخاص بالصحة لكندا في بن جونسون عقاراً يدخل في بناء العضلات من النوع الذي ادى تناوله له إلى سحب الميدالية الذهبية منه في دورة سيول الاولمبية.

أربع مباريات هامة في الدوري السعودي

الرياض - طلعت عبدالملاك، تفتتح اليوم الجمعة مباريات الاسبوع الثاني عشر من الدوري الممتاز السعودي لكرة القدم بأربع مباريات هامة، حيث يلتقي في الرياض وعلى استاد الملك فهد الدولي فريق الهلال صاحب المركز الثالث برصيد ١٦ نقطة مع فريق الوحدة الذي يحتل المركز التاسع برصيد سبع نقاط، وتعتبر المباراة هامة بالنسبة للهلال الذي يسعى للمنافسة على الصدارة التي فقدتها خلال الاسابيع الماضية.

وفي حائل يستضيف الطائي بيج الاندية السعودية على أرضه وبين جمهوره فريق النصر متصدراً الدوري دون خسارة، فيما يلتقي في الاحساء فريق هجر صاحب المركز الثالث مع فريق الاهلي، وفي الدمام تقام مباراة بين النخبة صاحب المركز الحادي عشر ورميده صاحب نقاط وبيتين فريق السابعة في ذيل القائمة.

وهما في ذيل القائمة الرابع والآخر، نادي الشعب وقطر.

بنو ياس فاجأ العين بالتعادل

المباراة التي جرت بينهما على استاد الشعب بالشارقة. وسجل هدف الفوز للفريق الشهب في الشوط الأول اللاعب عثمان الطلياني.

وفاز النادي الاهلي على نادي الامارات بهدف مقابل لا شيء في المباراة التي جرت بينهما على استاد الاهلي بدبي. وسجل هدف الفوز للنادي الاهلي اللاعب مهدي علي من ضربة جزاء في الشوط الأول. وتعاقد نادي بني ياس مع نادي العين بدون أهداف في المباراة التي جرت بينهما على استاد طحنون بن محمد بالعين.

وتقام اليوم مباراتان في ختام الاسبوع التاسع حيث يلتقي نادي الوصل مع نادي الوحدة على ملعب الوصل بدبي. كما يلتقي نادي الشارقة مع نادي الخليج باستاد الشارقة.

الشعب هزم الشباب وينتقل للاياب

المباراة التي جرت بينهما على استاد الشعب بالشارقة. وسجل هدف الفوز للفريق الشهب في الشوط الأول اللاعب عثمان الطلياني.

وفاز النادي الاهلي على نادي الامارات بهدف مقابل لا شيء في المباراة التي جرت بينهما على استاد الاهلي بدبي. وسجل هدف الفوز للنادي الاهلي اللاعب مهدي علي من ضربة جزاء في الشوط الأول. وتعاقد نادي بني ياس مع نادي العين بدون أهداف في المباراة التي جرت بينهما على استاد طحنون بن محمد بالعين.

وتقام اليوم مباراتان في ختام الاسبوع التاسع حيث يلتقي نادي الوصل مع نادي الوحدة على ملعب الوصل بدبي. كما يلتقي نادي الشارقة مع نادي الخليج باستاد الشارقة.

الأهلي قلع عين «ابليس»

المباراة التي جرت بينهما على استاد الشعب بالشارقة. وسجل هدف الفوز للفريق الشهب في الشوط الأول اللاعب عثمان الطلياني.

وفاز النادي الاهلي على نادي الامارات بهدف مقابل لا شيء في المباراة التي جرت بينهما على استاد الاهلي بدبي. وسجل هدف الفوز للنادي الاهلي اللاعب مهدي علي من ضربة جزاء في الشوط الأول. وتعاقد نادي بني ياس مع نادي العين بدون أهداف في المباراة التي جرت بينهما على استاد طحنون بن محمد بالعين.

وتقام اليوم مباراتان في ختام الاسبوع التاسع حيث يلتقي نادي الوصل مع نادي الوحدة على ملعب الوصل بدبي. كما يلتقي نادي الشارقة مع نادي الخليج باستاد الشارقة.

الجزيرة حقق النصر على

المباراة التي جرت بينهما على استاد الشعب بالشارقة. وسجل هدف الفوز للفريق الشهب في الشوط الأول اللاعب عثمان الطلياني.

وفاز النادي الاهلي على نادي الامارات بهدف مقابل لا شيء في المباراة التي جرت بينهما على استاد الاهلي بدبي. وسجل هدف الفوز للنادي الاهلي اللاعب مهدي علي من ضربة جزاء في الشوط الأول. وتعاقد نادي بني ياس مع نادي العين بدون أهداف في المباراة التي جرت بينهما على استاد طحنون بن محمد بالعين.

وتقام اليوم مباراتان في ختام الاسبوع التاسع حيث يلتقي نادي الوصل مع نادي الوحدة على ملعب الوصل بدبي. كما يلتقي نادي الشارقة مع نادي الخليج باستاد الشارقة.



عبد الرحمن
لاعب الاهلي
يرفع ساقه
ولا لعب
الامارات وضع
الكرة على
رأسه ثم اغض
عيه! تصوير: كريس

تجوم المباراة

لأول مرة لم يبرز أحد من الفريقين باستثناء طاهر عبدالكريم لاعب الأهلي المساعد.

لقطات

يوسف الزواوي مدرب الامارات جلس بالدرجات بناء على قرار اتحاد الكرة، وقام الاداري القديم عبدالوهاب أحمد بقيادة الفريق من الملعب.

فهد عبدالعزيز مدير نادي الامارات خرج حزينا من الملعب، فالخسارة تعني ضياع ٤ نقاط لا تقبلين فقط.

وسط الاهلي مفقود، مفقود ويعد خروج صلاح راشد انقاص الفريق إلى مئتين!!



عبد مبدى
الاهلي يوافق على
استقالة عبده مبدى

وافق مجلس إدارة الاهلي على قبول استقالة عبده مبدى مدير النادي والتي قدمها قبل اسابيع لظروفه الخاصة. ورغم محاولات اقناعه بالعدول إلا انه صمم على الاستقالة فتم قبولها في اجتماع امس الاول. وعنده مبدى قدم الكثير للاهلي خلال ٨ سنوات عمل وعطاء دائم. وكان مثالا للمدير التنفيذي الذي لا يبدأ ويعمل في صمت.

سباق الرجال ينطلق صباح اليوم

يقام عند الساعة والنصف من صباح اليوم سباق الرجال للدراجات على كورنيش بحيرة خالد بالشارقة لمسافة ١٠٠ كيلومتراً. وسيشارك في السباقات من امام القوية الشعبية بالقرب من فندق هوليدي ان الشارقة.

برككة جزاء هزم الإمارات بوراس من أداء أبطال الكأس

كتب - علاء اسماعيل:

لم يرض جمهور الاهلي عن فوز فريقه الأول هذا الموسم! فخرج معظمهم يضرب كفا بكف مستأثراً، متى يصلح الحال! وما الذي جرى لنجوم الاهلي أبطال الكأس؟ اما عمر بوراس فقد انتخبته اللمسة بعد المباراة! وبرغم فوز الاهلي على الإمارات بهدف واحد سجله مهدي علي من ركلة جزاء فان حالة عدم الرضا سادت الجميع. ولولا خطأ مدافع الإمارات حمدون الذي أسد لكفة بيده داخل منطقة الجزاء ومنها احتسبت ركلة جزاء ما انتهت المباراة لصالح أحد. فالنتيجة الطبيعية التعادل لعدم فترة الفريقين على التسجيل أو حتى تهديد لرمي بخطورة.

وفريق الإمارات أيضاً وضع عليه سوء الحال والتفكك إلى ابعده الحدود ولولا الفرصة الوحيدة التي لاحت لصالح السلوسي في الدقيقة ١٢ من الشوط الثاني عندما قذف بالكرة بقوة فاذا بها تصطم بالعارضة والارض ثم تخرج بعيداً ولولا سوء الحظ لدخلت الرمي. عدا هذه اللعبة لم تشر بلادعي الامارات ويبدو ان المشاكل الادارية انعكست عليهم بوضوح.

سلبية أهلاوية

المباراة لا يوجد فيها ما يستحق الذكر فالفتور غلب على أداء معظم الأهلاوية وبلغت السلبية حدداً اقصى مع المهاجمين داود ومهدي اللذين لميا على «الواقف» ولم يعاونوا في الهام الدفاعية أو رقابة الدفاع الخصم. وكانا يقفان تصاماً وينظران بشدة لزملائهما. اذا طالت منهما الكرة أو انقطعت ومع مرور الوقت تأكد باقي اللاعبين من عدم فعالية المهاجمين فأخذ رضوان ويوسف مراد في ايجاد الكرة خارج الملعب للمحافظة على النتيجة.

أما النقطة المضيق في الاهلي امس فكانت الصاع طاهر عبدالكريم الذي حاول واجتهد وشكل بعض الخطورة، وشاعت منه فرستات ولو وجد التعاون لتغير الحال وهو مكعب حائل للاهلي بشرط الا تنقل إليه العدوى.

قاسم سلطان يشهد توقيع عقد بوراس مع الاهلي

قام المدرب عمر بوراس بتوقيع عقده مع الاهلي في الرابعة والنصف من عصر امس اي قبل المباراة بدقائق.. وحضر التوقيع قاسم سلطان رئيس مجلس الادارة وجمعة غريب نائبه واحمد عيسى رئيس اللجنة الرياضية. والمعروف ان العقد مدته ٩ شهور فقط ويقضي بدفع ٣٠ الف دولار عند التوقيع و ٧ آلاف دولار شهرياً.. إضافة للامتيازات الأخرى.

بوراس

الاهلي بصاحبة لجهد كبير

لم يخف عمر بوراس مدرب الاهلي الجديد نهشته من مستوى أداء الفريق لكنه حرص على عدم التحدث بصراحة لحساسية موقفه من اللرب الحالي رئيس والذي لم يترك موقعه حتى الآن. وقال بوراس: ان مشاهدة مباراة واحدة لا تكفي للحكم على الفريق والامر يحتاج إلى وقت. لكنه أكد على ان الاهلي بحاجة إلى جهد تدريبي ضخم في الفترة المقبلة.

ويشاهد مباراة الاهلي مع الشباب

عمر بوراس سيقب في دبي لمشاهدة المباراة المقبلة للاهلي مع الشباب يوم الاثنين المقبل بقادر بعدها إلى الرياض كي يعود قبل نهاية الشهر.

مناسب كي يعرف على اللاعبين عن قرب كما انها وسيلة جيدة للاستعداد للدر الثاني من الدوري.

قالوا والله اعلم

ان قراراً سيصدر، بتقنيش، مندرّب منتخبات احدى اللّعبات في الدولة.. بسبب عدم صلاحية هذا المدرب.. أو ربما انتهت صلاحيته.. وأن استمراره تعني الفشل. وأن القرار اتخذ في اجتماع مجلس إدارة الاتحاد لكرة القدم في جنة.. وتقبل بيّن الأوراق السريّة. والله أعلم.



سمعت!

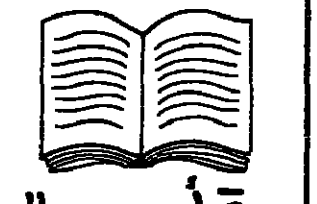
ان عضواً في مجلس إدارة أحد الاتحادات التي تم اعادة تشكيلها «واحد على خاطره وزعلان» من بعض زملائه في المجلس.. وأنه غاب عن أكثر من اجتماع بسبب التقدير الذي تعرض له في اجتماع سابق وعدم رضائه عن أسلوب العمل في الاتحاد.

التقيد بالصيغ ليس مدعاة للهروب.. فإن كان سلماً استعدنا منه ولعلنا بتصحيح الأخطاء.. وإن كان ظلاماً وليس صحيحاً نواجهه من ينتقدون كشف الأوراق وطرح ما يقع لأنه في النهاية لا يصحح إلى الصحيح... والغياب لن يكون حلاً للمشكلة.



رائيت!

مدرب الفريق الاول لكرة القدم بنادي الامارات يوسف الزواوي جالساً في الدرجات وسط الجماهير بعيداً عن فريقه بناء على قرار اتحاد الكرة لاحتجاجه المستمر على الحكم وصراخه الدائم خلال المباريات. لعل غياب المدرب عن فريقه وجلسه وسط الجماهير أمر مؤسف فما كنا ننظر من ان مدرب مهما كان اسمه ومكانته لا يتعرض لهذه العقوبة.. فالدرب يجب ان يكون عبوة في نظير اللاعبين.



قأت!

ان الاسبوع المقبل سيشهد احداث تغييرات جذرية بنادي الامارات بسبب الوضع القوي للنادي اثر نتائج فريق كرة القدم.. ويتنظر ان يأتي الفرج على قديم هذه التغييرات.

ان يسعى المسؤولون برأس الخيمة إلى حل للمشاكل التي واجهت نادي الامارات ليتمكن من مواصلة رسالته في منافح ملائم فهذا متعلق ولكن لانا ننظر دائماً إلى ان تكاليف الامور وتصل إلى الطريق التي تتطلب التغييرات الجذرية؟ ألم يكن من الأفضل لو تكاثفت الجهود من البداية لحل المشاكل في مهدها!!

إعلانات بلدية دبي

بلدية دبي

إعلان رقم (١٨٢٨)

تقدم السادة/ تجارة سنجريل لتسجيل الاسم التجاري الجديد شركة الهيتش التجارية، بدلا من الاسم التجاري المدرج في الرخصة المسجلة تحت رقم (١٠٣٨٩٧).

وعملا بالاجراء المتبع تحدد البلدية مدة ثلاثين يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان للنظر في أي اعتراضات قانونية تقدم لها حول هذا الموضوع.

مدير البلدية

بلدية دبي

إعلان رقم (١٨٢٩)

لقد تنازل السيد/ عبدالرحمن علي رضا احراري لشركائه المسجلين في الرخصة التجارية المسجلة برقم (١١٢٩١٥) تحت الاسم التجاري شركة المروج للتجارة العامة، وحتى يتسنى لهذه حذف اسم الشريك المنسحب من الرخصة وتسجيلها بأسماء الشركاء الذين آلت اليهم المحلات المذكورة.

تحدد البلدية مدة ثلاثين يوما من تاريخ نشر الاعلان للنظر في أية شكاوي أو اعتراضات قانونية تقدم لها حول هذا الموضوع ولن ينظر في الاعتراضات التي تقدم بعد هذا التاريخ.

مدير البلدية

بلدية دبي

إعلان رقم (١٨٣٠)

لقد تنازل السيد/ شودي عبد العزيز لشركائه المسجلين في الرخصة المهنية المسجلة برقم (١٠٤٠٠٧) تحت الاسم التجاري الشنقيطي للخياطة والتطريز، وحتى يتسنى لهذه حذف اسم الشريك المنسحب من الرخصة وتسجيلها بأسماء الشركاء الذين آلت اليهم المحلات المذكورة.

تحدد البلدية مدة ثلاثين يوما من تاريخ نشر الاعلان للنظر في أية شكاوي أو اعتراضات قانونية تقدم لها حول هذا الموضوع ولن ينظر في الاعتراضات التي تقدم بعد هذا التاريخ.

مدير البلدية

إعلان رقم (١٨٣١)

لقد تنازل السيد/ أحمد ابراهيم محمد لشركائه المسجلين في الرخصة التجارية المسجلة برقم (١٠٥٨٣١) تحت الاسم التجاري تجارة وادي السلم، وحتى يتسنى لهذه حذف اسم الشريك المنسحب من الرخصة وتسجيلها بأسماء الشركاء الذين آلت اليهم المحلات المذكورة.

تحدد البلدية مدة ثلاثين يوما من تاريخ نشر الاعلان للنظر في أية شكاوي أو اعتراضات قانونية تقدم لها حول هذا الموضوع ولن ينظر في الاعتراضات التي تقدم بعد هذا التاريخ.

مدير البلدية

بلدية دبي

إعلان رقم (١٨٣٢)

لقد تنازل السيد/ ماجد احمد محمد الغريز لشركائه المسجلين في الرخصة التجارية المسجلة برقم (١٠٨٦٣٤) تحت الاسم التجاري البناؤون المتحدون، وحتى يتسنى لهذه حذف اسم الشريك المنسحب من الرخصة وتسجيلها بأسماء الشركاء الذين آلت اليهم المحلات المذكورة.

تحدد البلدية مدة ثلاثين يوما من تاريخ نشر الاعلان للنظر في أية شكاوي أو اعتراضات قانونية تقدم لها حول هذا الموضوع ولن ينظر في الاعتراضات التي تقدم بعد هذا التاريخ.

مدير البلدية

بلدية دبي

قسم الترخيص والتسجيل التجاري

إعلان رقم (١٨٣٣)

لقد تنازل السيد/ كمال سعيد شوريحي لشركائه المسجلين في الرخصة التجارية المسجلة برقم (٤٦٦٠٠) تحت الاسم التجاري أبوثاني للتجارة العامة، وحتى يتسنى لهذه حذف اسم الشريك المنسحب من الرخصة وتسجيلها بأسماء الشركاء الذين آلت اليهم المحلات المذكورة.

تحدد البلدية مدة ثلاثين يوما من تاريخ نشر الاعلان للنظر في أية شكاوي أو اعتراضات قانونية تقدم لها حول هذا الموضوع ولن ينظر في الاعتراضات التي تقدم بعد هذا التاريخ.

مدير البلدية

بلدية دبي

إعلان رقم (١٨٣٤)

تقدم ورثة المرحوم/ محمد علي خنسة، (جنسية سوري) بأعلام شرعي من محكمة دبي الشرعية برقم (١٩٤) لسنة ١٩٨٨م يفيد وفاة مورثهم بتاريخ ١٩٨٨/٥/٢٠ وطلبوا تغيير اسم صاحب الترخيص في الرخصة التجارية المسجلة تحت رقم ١٩٨٧/١٠٦١٧٨ من اسم المرحوم محمد علي خنسة الي ورثة المرحوم محمد علي خنسة، على أن يمثلهم في ادارة اعمال الرخصة السيد/ عمار محمد علي.

وقد حددت البلدية ٣٠ يوما من تاريخ النشر للنظر في أي شكاوى أو اعتراضات قانونية تقدم لها حول هذا الطلب قبل اجراء التعديل.

مدير البلدية

إعلان رقم (١٨٣٥)

تقدم ورثة المرحوم/ عبدالرحيم عبد الكريم (وجنسيته باكستاني) بأعلام شرعي من محكمة دبي الشرعية برقم (٢٤٤) لسنة ١٩٨٨م يفيد وفاة مورثهم في شهر ابريل من عام ١٩٨٦ وطلبوا شطب اسم المرحوم من الرخصة (مؤسسة كريم) المسجلة تحت الرقم ١٩٨٧/٥٢٤٤١ لتنازل الورثة.

وقد حددت البلدية ٣٠ يوما من تاريخ النشر للنظر في أي شكاوى أو اعتراضات قانونية تقدم لها حول هذا الطلب قبل اجراء التعديل.

مدير البلدية

بلدية دبي

إعلان رقم (١٨٣٦)

تقدم ورثة المرحوم/ سعيد عبدالله سعيد بن طوق (وجنسية الامارات - دبي) بأعلام شرعي من محكمة دبي الشرعية برقم (١٦٥) لسنة ١٩٨٨م يفيد وفاة مورثهم بتاريخ ١٩٨٦/١١/٢٧ وطلبوا تغيير اسم صاحب الترخيص في الرخصة التجارية المسجلة تحت رقم ١٠٥٩٤١ من اسم المرحوم سعيد عبدالله سعيد بن طوق الى ورثة المرحوم/ سعيد عبدالله سعيد بن طوق، على أن يمثلهم في ادارة اعمال الرخصة السيد/ سيف سعيد بن طوق.

وقد حددت البلدية ٣٠ يوما من تاريخ النشر للنظر في أي شكاوى أو اعتراضات قانونية تقدم لها حول هذا الطلب قبل اجراء التعديل.

مدير البلدية

بلدية دبي

قسم الترخيص والتسجيل التجاري

إعلان رقم (١٨٣٧)

تعلن بلدية دبي أن السيد/ عبدالله بن علي الشغاف وجنسيته الامارات/ دبي والكفيل في الرخصة المهنية والمسجلة بالبلدية تحت رقم (٤٦٦٩٩) بالاسم التجاري (موبيليات محمد سليم عبدالحميد) طالبا الغاء الكفالة المقدمة لاصدار الرخصة.

وقد تقدم السيد/ غلوم مراد محمد لشكري وجنسيته الامارات/ دبي لشراكة السيد محمد سليم بن عبدالحميد في الرخصة، على أن تكون له ٥١٪ من رأس المال، مع الاحتفاظ بنوع العمل والاسم التجاري.

فعل من له اعتراض على ذلك أن يتقدم للشؤون الادارية للبلدية خلال ٣٠ يوما لتقديم اعتراضه مدعما بالمستندات القانونية.

هذا ولن ينظر في الاعتراضات التي تقدم بعد هذا الاعلان.

مدير البلدية

بلدية دبي

إعلان رقم (١٨٣٨)

تقدم السادة/ مؤسسة حمزه وارشد الفنية لتسجيل الاسم التجاري الجديد شركة حمزه وارشد الفنية، بدلا من الاسم التجاري المدرج في الرخصة المسجلة تحت رقم (١١٠١٧١).

وعملا بالاجراء المتبع تحدد البلدية مدة ثلاثين يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان للنظر في أي اعتراضات قانونية تقدم لها حول هذا الموضوع.

مدير البلدية

إعلان رقم (١٨٣٩)

تقدم السادة/ الشرق للطباعة وتصوير المستندات لتسجيل الاسم التجاري الجديد فيم لتخليص العائلات، بدلا من الاسم التجاري المدرج في الرخصة المسجلة تحت رقم (١١٤٤٥٩).

وعملا بالاجراء المتبع تحدد البلدية مدة ثلاثين يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان للنظر في أي اعتراضات قانونية تقدم لها حول هذا الموضوع.

مدير البلدية

بلدية دبي

إعلان رقم (١٨٤٠)

تقدم السادة/ البناؤون المتحدون لتسجيل الاسم التجاري الجديد شركة ايباد لمقاولات البناء، بدلا من الاسم التجاري المدرج في الرخصة المسجلة تحت رقم (١٠٨٦٣٤).

وعملا بالاجراء المتبع تحدد البلدية مدة ثلاثين يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان للنظر في أي اعتراضات قانونية تقدم لها حول هذا الموضوع.

مدير البلدية

بلدية دبي

إعلان رقم (١٨٤١)

تقدم السادة/ الخدمات التجارية الادارية لتسجيل الاسم التجاري الجديد سناء للتجارة العامة، بدلا من الاسم التجاري المدرج في الرخصة المسجلة تحت رقم (١١٦٦٦٦).

وعملا بالاجراء المتبع تحدد البلدية مدة ثلاثين يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان للنظر في أي اعتراضات قانونية تقدم لها حول هذا الموضوع.

مدير البلدية

بلدية دبي

إعلان رقم (١٨٤٢)

تقدم السادة/ مؤسسة الحريز ونهرا للتجارة العامة لتسجيل الاسم التجاري الجديد مؤسسة دار الكمبيوتر، بدلا من الاسم التجاري المدرج في الرخصة المسجلة تحت رقم (١٨٧٨٣).

وعملا بالاجراء المتبع تحدد البلدية مدة ثلاثين يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان للنظر في أي اعتراضات قانونية تقدم لها حول هذا الموضوع.

مدير البلدية

إعلان رقم (١٨٤٣)

تقدم السادة/ العبدى للخياطة والتطريز لتسجيل الاسم التجاري الجديد مؤسسة العبدى للأدوات الصحية والكهربائية، بدلا من الاسم التجاري المدرج في الرخصة المسجلة تحت رقم (٤٤٠٦٦).

وعملا بالاجراء المتبع تحدد البلدية مدة ثلاثين يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان للنظر في أي اعتراضات قانونية تقدم لها حول هذا الموضوع.

مدير البلدية

بلدية دبي

إعلان رقم (١٨٤٤)

تقدم السادة/ محل عبيد علي للخياطة والتطريز لتسجيل الاسم التجاري الجديد كراج اوكي لتصليح السيارات، بدلا من الاسم التجاري المدرج في الرخصة المسجلة تحت رقم (٤٤٣٣٣).

وعملا بالاجراء المتبع تحدد البلدية مدة ثلاثين يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان للنظر في أي اعتراضات قانونية تقدم لها حول هذا الموضوع.

مدير البلدية

بلدية دبي

إعلان رقم (١٨٤٥)

تقدم السادة/ مؤسسة عبيد العبدى للصباغ لتسجيل الاسم التجاري الجديد مؤسسة النحلة لتخليص المعاملات، بدلا من الاسم التجاري المدرج في الرخصة المسجلة تحت رقم (١١٠٠٣١).

وعملا بالاجراء المتبع تحدد البلدية مدة ثلاثين يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان للنظر في أي اعتراضات قانونية تقدم لها حول هذا الموضوع.

مدير البلدية

بلدية دبي

إعلان رقم (١٨٤٦)

تقدم السادة/ مؤسسة محمد الكاهن التجارية لتسجيل الاسم التجاري الجديد شركة محمد كاهن التجارية، بدلا من الاسم التجاري المدرج في الرخصة المسجلة تحت رقم (١٠٢٥٥٩).

وعملا بالاجراء المتبع تحدد البلدية مدة ثلاثين يوما من تاريخ نشر هذا الاعلان للنظر في أي اعتراضات قانونية تقدم لها حول هذا الموضوع.

مدير البلدية

إعلان رقم (١٨٤٧)

تقدم لهذه الدائرة السيد/ علي بن سعيد بن سيف بن سلوم طالبا الغاء الرخصة المسجلة تحت رقم (٢٩٩٤٣) لازالة مهنة تجارة عامة، تحت الاسم التجاري (مشايخ بن سلوم العامة).

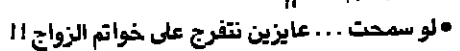
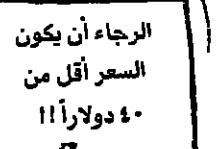
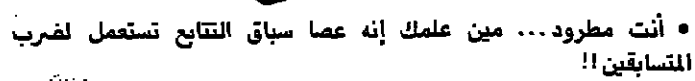
يرجى من كل شخص له دين في ذمة المذكور أو أي اعتراض قانوني على الغاء الرخصة أن يتقدم للبلدية بالمستندات الثبوتية خلال ثلاثين يوما من تاريخ صدور هذا الاعلان.

هذا وسوف لا تنظر البلدية لأي طلب أو اعتراض يقدم لها حول هذا الموضوع بعد انقضاء المدة المشار اليها في هذا الاعلان.

وهذا للعمل

مدير البلدية

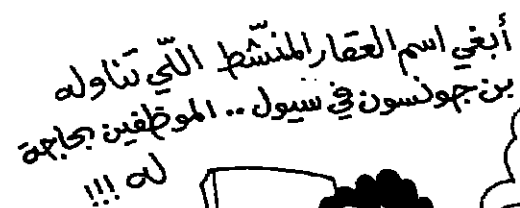
• بطل الملاكمة الأولمبي الجديد لوزن الرشة !!



• صديقتك اللي بتقولى عنها انها ما بتفصح لك المجال تحكي أي شيء من طول لسانها على الباب !!

أنا مبسوط على صلاحتي ومش
عايز دوا للتصلح .. انتي
على يوم تقولياني
في دوا جدي للتصلح
وتروي تشتري
بالفلوس فساتين !!!

لو أعطيتك مشقة
العالم كله لا يمكن
تحمل على أي ميدانية
بالوضع التي أنت
فيه !!!



هناك سبعة اختلافات بين هذين الرسمين المتشابهين للفنان الكبير الراحل فريد الأطرش. حاول أن تجدها ولا تنظر للحل المقلوب!!

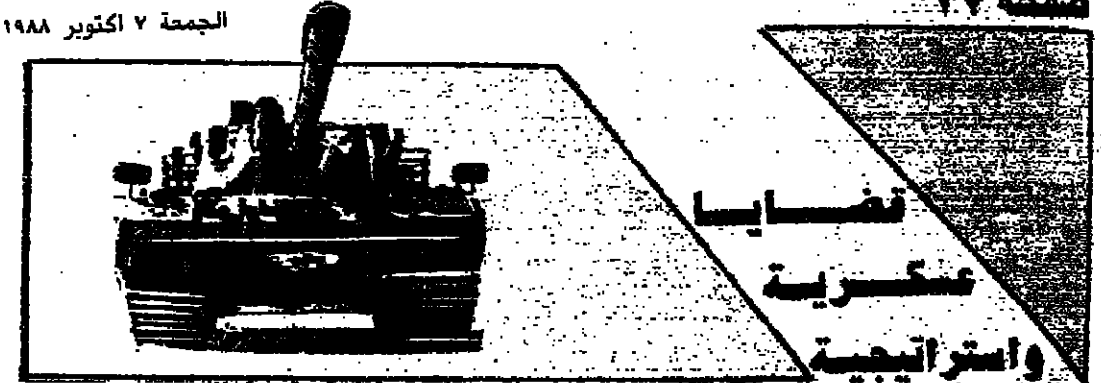
ooo

- (A) $\frac{1}{2} \log 2$ ን $\frac{1}{2} \log 3$ መካከል ይገኛል።
- (B) $\frac{1}{2} \log 2$ ን $\frac{1}{2} \log 3$ መካከል ይገኛል።
- (C) $\frac{1}{2} \log 2$ ን $\frac{1}{2} \log 3$ መካከል ይገኛል።
- (D) $\frac{1}{2} \log 2$ ን $\frac{1}{2} \log 3$ መካከል ይገኛል።
- (E) $\frac{1}{2} \log 2$ ን $\frac{1}{2} \log 3$ መካከል ይገኛል።
- (F) $\frac{1}{2} \log 2$ ን $\frac{1}{2} \log 3$ መካከል ይገኛል።
- (G) $\frac{1}{2} \log 2$ ን $\frac{1}{2} \log 3$ መካከል ይገኛል።
- (H) $\frac{1}{2} \log 2$ ን $\frac{1}{2} \log 3$ መካከል ይገኛል።
- (I) $\frac{1}{2} \log 2$ ን $\frac{1}{2} \log 3$ መካከል ይገኛል።
- (J) $\frac{1}{2} \log 2$ ን $\frac{1}{2} \log 3$ መካከል ይገኛል።

الصراع على الرئاسة بين بوش ودوكاكيس ١١ عن (هيرالد تريبيون)



بن جونسون : البالون الذي انفجر فجأة !!



فضائية عسكرية واستراتيجية

يعدّها عصر العصور

تصنر كل يوم جمعة

الغاء الأسلحة النووية متوسطة المدى يفرض على الناتو مرونة أكثر

يؤكد قادة حلف شمال الأطلسي ان سياسة الحلف لا تهدد احدا لكنه عندما يستهدف سوف يقوم مستخدما كل الوسائل الضرورية لاعادة السيطرة على كامل ترابه.

وتوفر القوى النووية والتقليدية الدعم المتبادل من خلال استراتيجية الرد المرن.

فلما كانت القوات التقليدية غير قادرة على تأمين الاستقرار وحدها فان السلاح النووي يظل ضروريا للحفاظ على أمن أوروبا. وإذا ما أخفق الرد النووي بسبب أو آخر عن أداء مهمته فلا بد من توفر سبل أخرى لمنع العدو من تحقيق أهدافه دون اللجوء إلى السلاح النووي.

ويتم هذا على ثلاثة مستويات أولها حزم المقتدى على مستوى اعتداله والثاني التصعيد الإرادي بهدف تكبيد المعتدي خسائر فادحة. والثالث القدرة على الرد النووي الشامل.

وتتوقف صحة الخط الاستراتيجي بدرجة كبيرة على العوامل السياسية والقدرات العسكرية كما ان قدرات الساحة الأوروبية القتالية على الصمود، والقتال تعتمد على العامل النووي الأمريكي.

ولما كان حلف شمال الأطلسي مكونا من دول مستقلة وذات سياسة اتحدت في رغبة جامعة لتوفير أمنها ومع الأخذ في الاعتبار الاختلافات الجغرافية والتاريخية والثقافية ومصالح كل دولة منها فقد استوجب ذلك وضع استراتيجية رد على مجموعة من التهديدات والمواقف ولا بد لهذه الاستراتيجية من الاستمرار بدرجة كبيرة من المرونة.

وفي ضوء معاهدة الغاء القوى النووية متوسطة المدى باتت ضرورة تجميع القوى بأحجام كبيرة تفي بالمتطلبات الاستراتيجية أكثر أهمية من أي وقت مضى لتأمين الأمن الجماعي.

القمر الصناعي الاسرائيلي خطوة فضائية في سياق الحرب النفسية ضد العرب

صاروخا اريان قاعدة في المحيط الهادي قريبة من خط الاستواء. ويشاف الى ذلك فان حجم القمر الصناعي لا يتبع له حمل أجهزة تصوير ومسح وإرسال اذ ان حجم مثل هذه الأجهزة يبلغ عدة أطنان وفقا للتجربة السوفياتية والأميركية ولعل هذا يطرح سؤالا ملحا حول حقيقة غاية القمر الاسرائيلي؟

فإن جدوى هذا القمر الاسرائيلي يظل محط شكوك من قبل الجهات المختصة وهو لا يبدو ان يكون قمر تجارب في إطار البرنامج الصهيوني.

غير انه استثمر لزيادة الحرب النفسية ضد الدول العربية فواقع الامر ان الكيان الصهيوني يحصل على الصور والمعلومات الاستخباراتية التي تجمعها الأقمار الاصطناعية الأميركية استنادا إلى اتفاقية ثنائية بين الولايات المتحدة والكيان الاسرائيلي في أعقاب توقيع كاسب ديفيد ومن ثم فإن القمر الاسرائيلي لن يسفد جديدا بالنسبة ليزان الاستراتيجية العسكرية الحالي.

ويمكن ادراج الحديث عن صاروخ اسرائيل وصنع اسلحة نووية في الفضاء في إطار الحرب النفسية الشرسة ضد العرب ذلك ان الكيان الاسرائيلي ليس في حاجة لمثل هذه الخطوة المكلفة طالما ما لديه صواريخ بعيدة المدى تطل على جميع الاقطار العربية ومع انه من الثالث ان لدى «اسرائيل» الامكانيات العلمية التي تتيج لها فرض تصميم صواريخ وقمر اصطناعي الا انه من المؤكد كذلك انها تفكر الى البنية الصناعية لبناء وتصنيع تلك التصميمات بصفاء الى هذا العجز ضعف البنية المادية للكيان الاسرائيلي.

وفي ضوء الاقحام بحقيقة اطلاق القمر الاسرائيلي يمكن القول ان عناصر هذه الخطوة قد حصلت عليها «اسرائيل» من الخارج اذ ليس لدى «اسرائيل» مصانع متطورة لانتاج مكونات الصواريخ والقمر الصناعي.

في التاسع عشر من الشهر الماضي قالت أمانة العدو الصهيوني ان اسرائيل أطلقت قمرًا صناعيًا. اسمه «أوفيك - ١١» والافق - ١١ واستخدمت الذي يعمل بالوقود الصلب.

وأكدت الاذاعة الاسرائيلية بتلك الانباء التي ظلت تتواتر منذ اوان عقد الستينات عن نجاح الكيان الاسرائيلي في اطلاق صاروخ ارض - ارض الذي كانت البنية الأولى لبناء صاروخ نووية بعيدة المدى بينا صاروخ قادر على وضع قمر صناعي في الفضاء.

وباستلاك الكيان الاسرائيلي لمثل هذا الصاروخ يأتي بعد الولايات المتحدة والاتحاد السوفياتي وفرنسا واليابان والصين وبريطانيا والهند في هذا المجال.

وتفيد المعلومات التي نشرت حول القمر الصناعي الاسرائيلي ان رزته تبلغ ١٦٥ كيلوجراما وارتفاعه يوزن ٢ اقدم وعرضه ٤ اقدم ويوزن حول الارض بارتفاع يتراوح بين ٢٥٠ كلم والاف كلم سبع مرات كل يوم.

ويتمتع من هذه الارقام ان القمر الصناعي الاسرائيلي ليس قمر اتصالات اذ ان هذا النوع من الأقمار تكون مداراتها على الارتفاعات عالية تصل الى ٦٦ ألف كلم.

وتشير بعض المعلومات الى ان القمر الصناعي الاسرائيلي قد نقل الى الفضاء بواسطة صاروخ اميركي وان كانت بعض المصادر افادت بأن «اسرائيل» تمكنت من انتاج «سوديل» خاص بها في مؤسسة «رافائيل» من الصواريخ الاميركي المسمى «سكارت».

وفي حين ذكرت بعض الانباء ان القمر الاسرائيلي قد اطلق من صحراء القبة فانه من الثالث ان هذا الموقع البعيد عن خط الاستواء لا يؤمن عمليات اطلاق الأقمار ذات فعالية فمن المؤكد ان الدول التي تصارح هذه العمليات تفعل ذلك من قواعد قريبة من خط الاستواء، وحتى المجموعة الأوروبية اختارت اطلاق



• العلم المصري على خط بارليف

وتنظيم بل تحتاج وحدات العبور البرمائية والثابتة والكباري الى اجراءات هندسية اضافية وخاصة تجهيز المنارل على الضفة الغربية ويؤدي ذلك الى كشف نية الهجوم ولكن الأكثر صعوبة هو فتح الثغرات اساسا على عرض المانع وزمن رحلة العبور والمناورة بسرعة التيار وسرعة وسيلة الاقحام وطبيعة دفاعات العدو لذلك نجد في اقتحام قواتنا للقناة السويس ان استمرار الدفعة في التمهيد ولم ترتفع نيرانها لا قبل وصول القوات الى الضفة البعيدة بدقة واحدة.

٦ - نظرا لوجود المانع المائي وصعوبة الامداد والاختلاء وخاصة في موجبات الاقحام الاول وحتى تكوين رؤوس كبرى كاتائب وما تتطلبه الحركة الهجومية من معدل في هذه المرحلة ولذا لا تقل عن عشر ساعات دون مساندة من دبابات القتالين الوثيق يتطلب الامر زيادة حجم جماعات وفصائل الذخيرة عما هو متبع في الهجوم العادي وبالتالي يتضمن جدول العبور في بعض مراحله ان تكون الاسقية في نقل هذه الذخائر وعبورها على حساب بعض الاناساق الشائبة.. ويتوقف نجاح عملية الامداد هذه على دقة التخطيط والتقدير الصحيح لاسيما في الخبيرة في هذه المرحلة الحرجة من مراحل الاقحام.

١٠ - ولا كانت عملية الاقحام للمانع المائي وحتى تأمين كبري الكتابي مع استمرار تدفق القوات عبر العاصير واحتمالات المناورة بالمعابر لولا فقد تطلب ذلك تنظيم خدمة القاذب على الجانب البعيد للقناة والتي يتولى امرها افراد الشرطة لتحميد وعناصر استطاع المهندسين لتحديد معابر الاجابات الى القوات وهذا بدوره يحتاج من هذه القوات مستوى عال جدا من التدريب ودراسة الارض حتى يمكن تحقيق الهدف.

هذه هي بعض المصائب والاجراءات الإضافية التي تميز الهجوم مع اقحام مانع مائي غير من صور الهجوم عن غيره.

ولذا حينما نجحت القوات المسلحة المصرية يوم ٦ أكتوبر ١٩٧٣ في تحقيق هذه المعركة بين صور الهجوم مع اقحام قناة السويس بنجاح وتم الاقحام وعبور ٨٠ ألف مقاتل على ١٢ موجة اقحام وعبور وخلال ١٢ ساعة فقط شهد الخبراء العسكريون في العالم اجمع على مدى ما يتمتع به الجيش المصري من مستوى عال في التخطيط والتنظيم والامداد والتدريب والاداء ولذا تم تصنيفه من الجيوش العالمية في اقتحام الموانع المائية وهذه هي إحدى الدروس المستفادة من حرب أكتوبر المجيدة يجب ان تقوم جميع الجيوش العربية على التدريب على هذا النوع من الهجوم، حيث ان العدو الاسرائيلي يبني نظامه التسويحي على حساب المياه العربية وهو يهدف بذلك ان تكون حدوده النهائية على القوات والانهيار العربية، حيث ان شعاره «دولة اسرائيل من النيل الى الفرات» وقد حدد حتى الآن حدوده مع الاردن بنهر الاردن ومع لبنان بنهر الليطاني وهكذا وعليه من المحتمل ان تدخل الجيوش العربية معارك خريية مع العدو وخلال ادوارنا لصراعنا مع العدو الصهيوني لمثل هذا النوع من الهجوم وعليه ان تكون مدرين على ذلك.

في الجولة الرابعة من الصراع العربي الاسرائيلي القوات المسلحة المصرية تدخل التاريخ العسكري كأول جيش في العالم يقتحم قناة السويس

أول جيش عربي يقوم بعملية اقحام وعبور لمانع مائي صعب



بقل: العميد أركان حرب متقاعد محمد ابراهيم عبدالغنى

في العملية الهجومية ولمزامتها لكل فرد او وحدة بالتواجد في المكان المحدد له حيث انه سوف يقاتل العدو وحتى في مرحلة الاقحام والتوضيح صعوبة عمل هذا الجند لا بد ان يوضع في الاعتبار ان الوسائل الذاتية البرمائية سوف يؤثر عملها في المباد على قوارب الاقحام وتوفيق الفصل بين الساعطين يتوجب ان نبدأ رحلة الاقحام بعد ان تتقدم قوارب الاقحام بالزمن الذي يمثل القارب بين المرتعدين وكذلك بالنسبة لعودة وسائل الاقحام لحمل موجة الاقحام التالية.. وهكذا.

٢ - تتطلب عملية الاقحام وعبور الموانع المائية حتمية تنظيم خدمة القاذب على المعابر، وفي غالبها ما يكلف بها قائد ثان الوحدة او التشكيل القائم بالاقحام والعبور وبمعاونة اطق الشرطة العسكرية، وعناصر من المهندسين العسكريين لوحدها العبور بالإضافة الى اطق الانقاذ، وتكون مهمة هذا القائد المناورة بالقوات للممر اقتحامها او عبور المانع المائي في حالة نجاح العدو في اغلاق أحد المعابر وتحويلهم الى معابر أخرى مفتوحة لضمان استمرار تدفق القوات والمحافظة على القوة الدافعة للهجوم وهذا يتطلب كفاءة عالية وتوفر طرق طويلة وعرضية لتحقيق هذه المناورة وقدره قائد الممر على وضع الاستيعاب في عبور هذه القوات. ولذا كان تعيين قائد ثان الوحدة بهذه المهمة ذات اهمية بالغة لصالح وحدته.

وقد حدث مثل هذه المواقف وخاصة في مواجهة الجيش الثالث وذلك نظرا لطبيعة الارض على الجانب الآخر وتمسك العدو بمواقفه في خط بارليف وقد نجح قادة المعابر بالمناورة والقوات واستخدام معابر أخرى في قطاع الاقحام بل وصل الامر الى استخدام قطع عبور الفرقة الجاوية.

٤ - لا تتوقف عملية الهجوم مع اقحام الموانع المائية على التخطيط

تخضع عملية دخول جيش او معركة في السجل التاريخي العسكري لعدة اعتبارات أهمها ان تكون المعركة فريدة.. من نوعها ولم يسبق العمل بأسلوبها سواء كان ذلك. اول معركة تستخدم فيها انواع من الأسلحة والذخائر لأول مرة في التاريخ العسكري كما حدث في استخدام اول طائرة مقاتلة في المعارك او عناصر الحرب الكيميائية من غازات الحرب وغيرها او استخدام السلاح الذري او استخدام ذبوعا من الصواريخ التي يتم استخدامها لأول مرة في المعارك وتنتج عنها خسائر كما حدث حينما لعبت القوات البحرية المصرية للمعركة الاسرائيلية ايلات بصواريخ سطح - سطح ولأول مرة في التاريخ العسكري يوم ١٩٧٣/١٠/٢١

وذلك دخلت هذه المعركة في هذا السجل التاريخي.. او ان تم المعارك بأشاليب قتالية حديثة لم يسبق العمل بها او ان تتم المعارك في المفايز او المرات الدولية لأول مرة وهذا ما حدث يوم ٦ أكتوبر ١٩٧٣ حيث قامت القوات المسلحة المصرية لأول مرة في التاريخ منذ افتتاح قناة السويس باقحام هذا المانع المائي الذي رغم ان القوات البريطانية التي كانت تحتل مصر قامت بعدة معارك وتوقفت قواتها من غرب القناة الى شرقها ولكن دون اقتحام لقناة السويس وكذلك الحال بالنسبة للقوات المسلحة المصرية التي عبرت قناة السويس في معارك ١٩٨٨، ١٩٥٦، ١٩٧١ دون اقتحام للقناة ومن هذا المنطلق سجلت القوات المسلحة المصرية في حرب أكتوبر هذه المعركة في السجل التاريخي العسكري العالي.

وتوضيح ذلك يجب ان نفرق بين الاقحام والعبور للموانع المائية. فاقحام المانع المائي، يعني الاستيلاء على الضفة البعيدة عنوة من ايدي العدو الذي يسيطر بقواته ونيرانه على هذا المانع وذلك باجتياز هذا المانع بوسائل الاقحام المختلفة والشريط هو نزول القوات المهاجمة على السطح المائي، ولا يعتبر الاستيلاء على الضفة الأخرى باستخدام القوات الملقولة جوا والتمركز خلف خطوط العدو نوعا من اقحام هذا المانع.

اما العبور، هو اجتياز هذا المانع بوسائل العبور المختلفة ومنها المعدات والكباري دون ان يكون على الطرف الآخر من المانع عدو يتدخل أثناء عملية العبور، اي الاجتياز السلمي للمانع المائي او بواسطة التيران الغير مباشرة.

ولذا ففي حالة تواجد قوات معادية على الطرف الآخر للمانع المائي الراد اجتيازه تبدأ العملية بالاقحام أولا ليجن اراضه العدو من تدخله المباشر في القوات تم نبذا في ظل تأمين المعابر للكباري والوسائل الأخرى عملية عبور المانع المائي. بحيث ان الجيش المصري هو اول جيش عربي يقوم بعملية اقحام وعبور الموانع المائية المعبة ونتيجة لنجاحه في تحقيق أهدافه من هذه العمليات تم تصنيفه عالميا حيث ان الهجوم مع اقحام الموانع المائية يعتبر من اصعب صور الحركة الهجومية لما يتطلبه هذا النوع من الهجوم من تخطيط وتنظيم على درجة من الدقة والحسابات المعقدة والدراسات المستفيضة لطبيعة المانع المائي افراد اقحامه وعبوره وخاصة الموانع المائية المعبة من حيث الامتداد والعمق وسرعة التيار وما

قاسوس عسكري

خط بارليف: خط دفاعي اقامته القيادة العسكرية الاسرائيلية في المناطق القابلة لعبور قوات كبيرة على امتداد قناة السويس في المراحل الاولى من حرب الاستنزاف بغير الدفاع عن وجه اية محاولة هجومية معرية لعبور القناة عن استخدام اقل عدد ممكن من جنود الجيش الاسرائيلي ويأكل قدر من الخسائر المحتملة وبذلك تتوفر للاحتياطي المدرع في العمق التكتيكي والعملياتي فترة كافية للانذار والتحرك لصد الهجوم.

وسمي الخط باسم الجنرال حاييم بارليف الذي كان يشغل آنذاك منصب رئيس الاركان الاسرائيلية وكان هو صاحب الفكرة الاساسية لانشاء ذلك التنظيم الدفاعي الذي يشمل ٣١ نقطة قوية من بورسيود في لسان برزخ توفيق ويتباعد ٤ كلم بين كل نقطة وأخرى غطيت مراضها وملاجئها بسقوف منيحة من الاسمنت المسلح والحديد واكياس الرمل ووصلت بانفاق وبخطوط وزودت باجهزة مراقبة.

كما اقيم حاجز رمي يعزز النقاط الحصينة يتراوح ارتفاعه بين ١٢ و٢٠ مترا في الاماكن الصالحة للعبور.

وقد احاطت الدعاية الاسرائيلية خط بارليف بهالة ضخمة من الدعاية في إطار الحرب النفسية لكن هذه الاسطورة تحطمت في نحو ٦ ساعات في ٦ أكتوبر حتى ان ديان وصف خط بارليف بـ «قطعة الجبن».

الثغرة: هي احدث فراغ محدود في الترتيب الدفاعي للعدو وقد يتم احدثاها اما لخدمة غرض محدود بمرح العمليات كالسيطرة على منطقة حاكمة او الحصول على معلومات او لارغام العدو على اتخاذ اجراء معين واما لتطويرها الى عملية اختراق او اختلال شريط ارضي لخدمة اغراض العمليات.

والثغرة شكل من اشكال المناورة الهجومية حيث يبدأ الهجوم باحداث ثغرة في الترتيب الدفاعي للعدو بتركيز الدفعة وضربات الطيران وعمل المهندسين ثم تندفع كتلة من القوات الرئيسية للهجوم عبر الثغرة.

ان احدث الثغرة مرتبط بمجال العمل التكتيكي وفي نطاق منطقة دفاعية محددة ولا يتم اللجوء اليها الا في حالات الضرورة لانها من العمليات المعقدة.

حرب الاستنزاف: الحرب صراع مسلح بين طرفين يستهدف كل منهما اخضاع الطرف الآخر لتحقيق الغاية التي يسعى اليها.

ولكن عندما تكون قوى الطرفين شبه متوازنة في مرحلة من مراحل الصراع او يعجز طرف رغم تفوقه المادي على فرض ارادته على الطرف الآخر فان الصراع قد يتخذ شكل اشتباكات جزئية تتم وفقا لاقتصاد كبير في القوى وتهدف الى الحاق خسائر محدودة بالخصم وتتم بالكرار والاستمرار على امتداد زمني طويل بحيث تستنزف موارد الخصم المادية والمعنوية تمهيدا لتوجيه ضربة حاسمة او لاجبار الخصم على العود عن مواصلة الصراع لشعوره بفداحة الثمن الذي يدفعه مقابل المكسب السياسي الذي يهدف اليه.

مطامير العدو على القسوات العربية التدريب

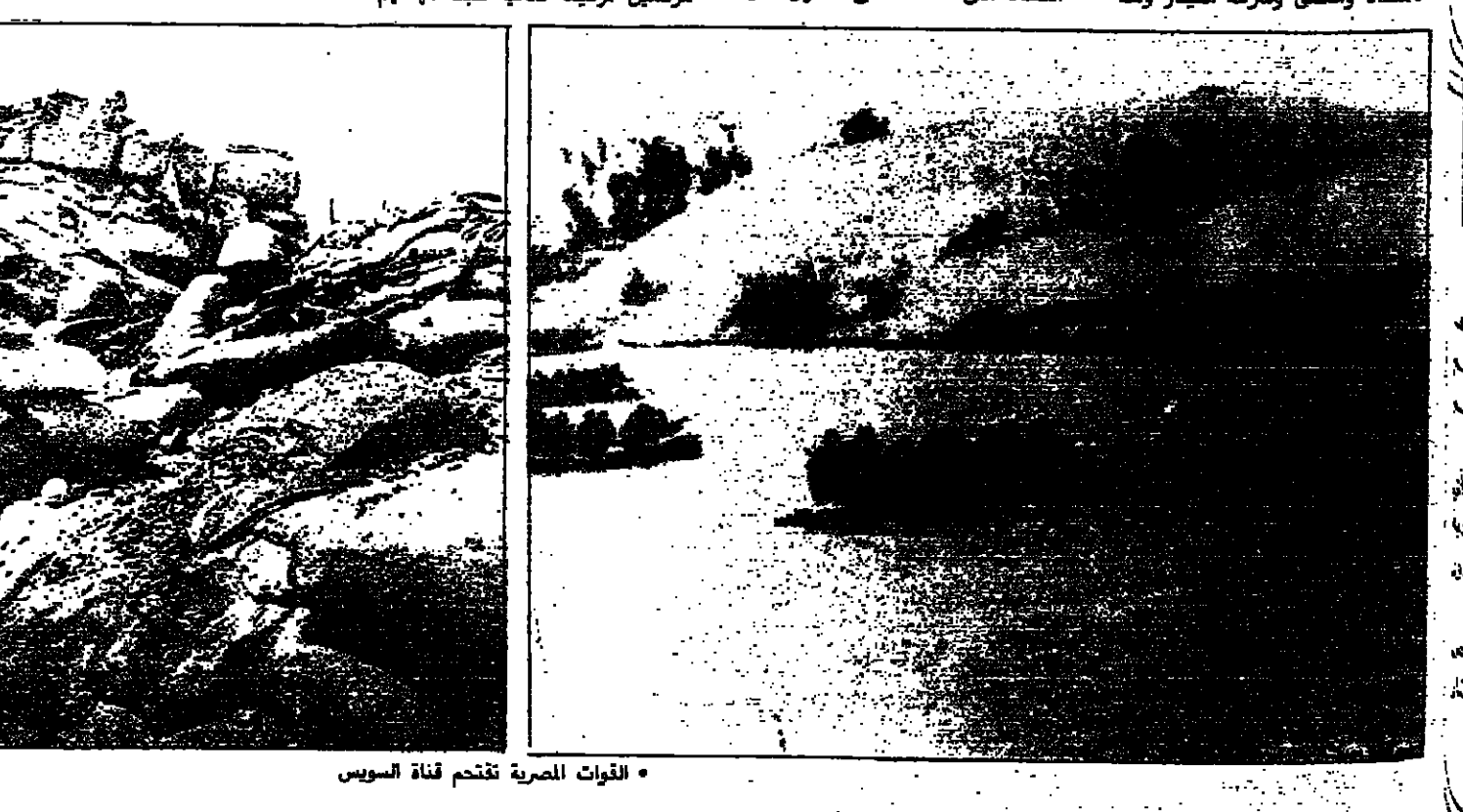
٧ - صعوبة المحافظة على الاتجاه لنقاط الاجبار على الضفة البعيدة نتيجة لسرعة التيار وهذا يتطلب مد احيال تجاه وتثبيتها على ضفتي المانع المائي قبل نزول اول موجة اقحام واهمية عدم كشف العدو لهذه القوات، ولذا قد تمت هذه العملية بواسطة افراد الصاعقة والفضاد البشرية اثناء القصف الثانية من ضربة التمهيد التيراني للمدفعية.

٨ - من العمليات الهجومية العادية يتم رفع نيران الدفعة اثناء فترة التمهيد التيراني عن قوات العدو في الحد الامامي لدفاعه بزم قدره دقيقتين محسوبة على زمن



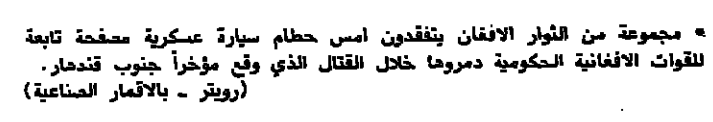
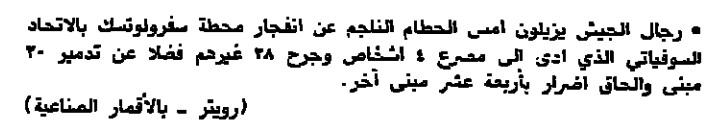
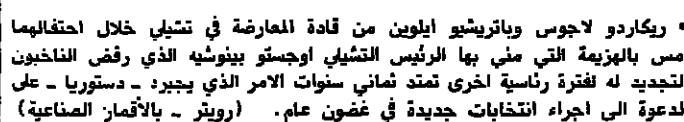
مطامير العدو على القسوات العربية التدريب

٢ - تعدد وسائل الاقحام والعبور التي يتم استخدامها في هذه العملية تعرض طبيعة هذه العمليات طبعا لارواح تنفيذ هذه العملية، فعلى سبيل المثال ان اول موجة اقحام يجب ان تتم بواسطة قوارب الاقحام ذات السعة من ١٠ - ٢٠ فرد وقد يتطلب ذلك توفير ٨٠٠ قارب اقحام لنقل الموجة الاولى من الاقحام بقوة ٨٠٠٠ مقاتل وهذه القوارب ذات سرعة محدودة والزمن اللازم لاجتياز المانع في اضيح حدوده ٢٠٠ متر ٥ دقائق. وفي نفس الوقت لا بد من عمل مركبات العبور الاخرى ذاتية الحركة والتي تزيد سرعتها عن سرعة القوارب وهي تحمل بعض المعدات والذخائر لمرحلة الاقحام، ثم تتطور الوسائل بين المعديات والكباري والمركبات البرمائية... الخ، ولضمان سيولة تدفق هذه القوات على الجانب الآخر المحتل من قبل العدو ولتعزيز القوات امام معارضا حتى لا تكون هدفا لنيران العدو كان ولا بد من اعداد جداول العبور بالافقة الصعوبة والدقة ويضمن جدول العبور تحديد نوع الوسائل وسرعتها ووصولها بالافراد والاسلحة والمعدات والجميع مرقمين ترتيبا قاتليا طبقا لمهامهم



• القوات المصرية تقدم قناة السويس

وقال الوزير السوداني في تصريحات صحافية له امس ان السودان يقوم حاليا بمساع لعودة نحو الف شخص من قوات ابن عمر الى تماد.



يبدأ بذكره أن الرئيس
كان قد بعث مؤخراً برسالة
إلى حاكم الحرمين الشريفين
تتعلق بالوضع الحالية على
في العربية.

[illegible]

وأكد الفريق العربي في حديثه لـ «الوطن العربي» انتشاره في المنطقة التي يصدر في باريس التلويح بالجمعة» ان الدول العربية تتملك صناعة حربية ذات قدرات كبيرة جدا ولها رصيدها العلمي والتكنولوجي والماضي الذي يؤهلها خصوص غمار التجارب العلمية العسكرية في القضاء واعرب عن استمدها البيئية العربية للتصنيع لدخول عالم القضاء وتطوير الصناعة العسكرية اللازمة لذلك.

أيه موازين عسكرية موجودة:
واضح المشير لبوغزالة في مقابلة صحافية مع صحيفة «الوطن» الكويتية نشرتها أمس أن للجز العسكرية المتفوق بين مهام قوات الدفاع الجوي والقوات الجوية المصرية في حرب أكتوبر كان الشارة الأولى التي بلغت المعركة.

وأشار إلى أن الطيران الإسرائيلي لم يتمكن طوال حرب أكتوبر من تغيير طائر عسري واحد أو قاعدة جوية أو مرفق حيوي استراتيجي واحد بسبب التوقيع الجديد للدواور بين قوات الدفاع الجوي والقوات الجوية لتأمين الجبهة طيلة أيام المعركة.

في ٢٠٠٤ درجات مقياس
القة غاروسار «مقاطعة سمنان»
بهران
جدة للزنتين

وقال كاهانا إنه سيجتهد لفصاح بالاشتراك بإجراء من التفاوض تحت أن سمات له جنود دينية عميقة وليست عنصرية واضحة «إذا كنت عنصريا في اليهودية عنصرية وإريد من الحكمة العليا أن تقول ذلك، أنا مع الديمقراطية لجميع اليهود لكن هذه ليست ديمقراطية غربية.» وتظهر معظم استطلاعات الرأي أن كاهانا العضو الوحيد من حزب كاخ في الكنيست المؤلف من ١٢٠ مقعدا قد يفوز بأربعة مقاعد في انتخابات نوفمبر إذا سمح له بدخول الانتخابات. وكانت الحملة الانتخابية قد اشادت أصلا لأول مع استخدام كلمة ليو وحزب العمل برامج تلفزيونية للتحديث من رؤيتهما لمستقبل القدس الغربية وقطاع غزة المحتلين الذين يشهدان

إِنَّا لِلّٰهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

• طهران •
ولدت هريتان ارميتان احدهما بقوة ٢٠ درجات حسب مقياس
تخلف الزلازل من تسع درجات في منطقة غارمسار «مقاطعة سمنان»
على بعد ١٠٠ كيلومتر جنوب شرق طهران.

أسواق المال

تغيرات طفيفة بأسعار الذهب

ثبت الذهب أمس عند نفس معدلاته التي سجلها أمس الأول من تغيرات طفيفة في اتجاه الارتفاع. وكانت أسعار الأقال أمس مقارنة بأخر اقبال سابق كالتالي:

في زيورخ	تأثير	عدد
في لندن	ارتفع	من ٤٠٣.٧٥ إلى ٤٠٣.٧٥
في هونغ كونغ	ارتفع	من ٤٠٣.٧٥ إلى ٤٠٣.٧٥
في نيويورك	ارتفع	من ٤٠٣.٧٥ إلى ٤٠٣.٧٥
في باريس	انخفض	من ٤٠٣.٧٥ إلى ٤٠٣.٧٥
في بيروت	ارتفع	من ٤٠٣.٧٥ إلى ٤٠٣.٧٥

انخفاض الدولار

سجل الدولار تراجعاً أمس أمام معظم العملات الأخرى. وكانت أسعار الأقال مقارنة بأخر اقبال سابق كالتالي:

في زيورخ	تأثير	عدد
في لندن	ارتفع	من ١.٧٨٥ إلى ١.٧٨٥
في هونغ كونغ	ارتفع	من ١.٧٨٥ إلى ١.٧٨٥
في نيويورك	ارتفع	من ١.٧٨٥ إلى ١.٧٨٥
في باريس	ارتفع	من ١.٧٨٥ إلى ١.٧٨٥
في بيروت	ارتفع	من ١.٧٨٥ إلى ١.٧٨٥

مؤشرات الأسهم الدولية

قيما يلي أسعار اقبال المؤشرات أمس الجمعة، في كبرى أسواق الأوراق المالية وجميعها أسعار اقبال فيما عدا بورصة لندن ونيويورك حيث سجلت أسعار الأقال في الساعة (١٥٠٠) بتوقيت جرينتش.

المؤشر	أساس	أساس
نيويورك (دو جونز)	٢١١٩.٧٧	٢١١٩.٧٧
طوكيو (نيكي)	٢٣٧٨.٣٧	٢٣٧٨.٣٧
سني (أول رندنيوز)	١٥٢٥.٦٠	١٥٢٥.٦٠
هونغ كونغ (هانج سينغ)	٢٤٧٨.٧٤	٢٤٧٨.٧٤
لندن (فاينانشال تايمز ١٠٠)	١٨٤.٣٠	١٨٤.٣٠
زيورخ (سويس انديكس)	٩٢١.٩٠	٩٢١.٩٠
فرانكفورت كورميرس بنك	١٥٨٢.٣٠	١٥٨٢.٣٠

أسعار العملات العربية والأجنبية بالدرهم

نوع العملة	سعر الدرهم	سعر الدرهم
دولار أمريكي	٢.١٨٨٠	٢.١٨٨٠
فلورين هولندي	١.٣١١٩	١.٣١١٩
فرنك فرنسي	٠.٨٨٢٧	٠.٨٨٢٧
مارك ألماني	١.٨٧٨٧	١.٨٧٨٧
بن ياباني	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
كرونا سويدية	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
جنيه استرليني	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
روبية باكستانية	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
دولار هونغ كونغ	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
دولار سنغافورة	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
شطن نسافورة	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
فرنك بلجيكي	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
دولار كندي	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
كرون دانماركي	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
روبية هندي	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
ليرة إيطالية	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
كرون نرويجي	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
كرون سويدي	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
دولار استرالي	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
ريال سعودي	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
ريال قطري	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
ريال عماني	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
دينار كويتي	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
دينار بحريني	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
درهم مغربي	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
دينار اليمن الجنوبي	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
ريال يمني	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
دينار اردني	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
جنيه مصري	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥
ليرة سورية	٠.٣٧٩٥	٠.٣٧٩٥

جربها اليوم، وقارن السعر صفقة رابحة... واستثمر اأكيد

أرو ٣٢٠ دفع بالمعاملات الأربع موديل ١٩٨٨



داسيا للسيارات

شاحنة قوية، اقتصادية، عملية لأقصى الحدود، تعمل تحت أي ظرف وعاصم جميع الصلقات الوعرة، محرك سعة ٢٥٠٠ سم، حمولة ٢ طن.

شاحنة قوية، اقتصادية، عملية لأقصى الحدود، تعمل تحت أي ظرف وعاصم جميع الصلقات الوعرة، محرك سعة ٢٥٠٠ سم، حمولة ٢ طن.

شاحنة قوية، اقتصادية، عملية لأقصى الحدود، تعمل تحت أي ظرف وعاصم جميع الصلقات الوعرة، محرك سعة ٢٥٠٠ سم، حمولة ٢ طن.

شاحنة قوية، اقتصادية، عملية لأقصى الحدود، تعمل تحت أي ظرف وعاصم جميع الصلقات الوعرة، محرك سعة ٢٥٠٠ سم، حمولة ٢ طن.

شاحنة قوية، اقتصادية، عملية لأقصى الحدود، تعمل تحت أي ظرف وعاصم جميع الصلقات الوعرة، محرك سعة ٢٥٠٠ سم، حمولة ٢ طن.

شاحنة قوية، اقتصادية، عملية لأقصى الحدود، تعمل تحت أي ظرف وعاصم جميع الصلقات الوعرة، محرك سعة ٢٥٠٠ سم، حمولة ٢ طن.

شاحنة قوية، اقتصادية، عملية لأقصى الحدود، تعمل تحت أي ظرف وعاصم جميع الصلقات الوعرة، محرك سعة ٢٥٠٠ سم، حمولة ٢ طن.

شاحنة قوية، اقتصادية، عملية لأقصى الحدود، تعمل تحت أي ظرف وعاصم جميع الصلقات الوعرة، محرك سعة ٢٥٠٠ سم، حمولة ٢ طن.

شاحنة قوية، اقتصادية، عملية لأقصى الحدود، تعمل تحت أي ظرف وعاصم جميع الصلقات الوعرة، محرك سعة ٢٥٠٠ سم، حمولة ٢ طن.

شاحنة قوية، اقتصادية، عملية لأقصى الحدود، تعمل تحت أي ظرف وعاصم جميع الصلقات الوعرة، محرك سعة ٢٥٠٠ سم، حمولة ٢ طن.

في استفتاء لجنة بريطانية متخصصة الامارات، الاولى بين شركات طيران الشرق الاوسط فسي ١٩٨٨

نبي - البيان: حصلت شركة طيران الامارات، على لقب «شركة عام ١٩٨٨» في مجال الطيران على مستوى منطقة الشرق الاوسط وذلك في الاستفتاء الذي لجره مجلة بريطانية متخصصة في شؤون السفر والسياحة هي مجلة «اكراتيف» ترافيل مجازين. وشاركت فيه ٤٠ شركة طيران تابعة لبلدان الشرق الاوسط وكذلك الخطوط الجوية الاخرى العاملة فيه.

وقد تسلم جائزة المجلة في احتفال كبير جرى في لندن يوم الثلاثاء الماضي ورئيس ناديي مدير عام الشركة ويل جادلي مدير مكتب الشركة في إنجلترا.

وذكر الاحتفال باللورد كينجر رئيس مجلس ادارة الخطوط الجوية البريطانية والسيد ريتشارد باتسون رئيس مجلس ادارة شركة «فيرجين» اذ كانت من بين الشركات التي حصلت على الجائزة الثانية في مجال الشحن الجوي في سابقة جرى تنظيمها بواسطة إحدى المجلات البريطانية المتخصصة في شؤون الشحن الجوي.

القويض يدعو القطاع الخاص الخليجي للمساهمة بمشروعات الاعمار بالعراق وايران

مسقط - العماني: اعرب الدكتور عبدالله القويض الأمين العام للمساعد للشؤون الاقتصادية لدول مجلس التعاون لول الخليج العربية عن امله في ان يسهم القطاع الخاص في دول المجلس اسهاماً فعالاً في إعادة ترميم كل من العراق وايران بعد توالف الحرب بينهما مشيراً الى ان كلا البلدين تربطهما بدول المجلس علاقات اخوية وبينية وعلاقات جوار.

وقال ان مؤسسات القطاع الخاص في دول مجلس التعاون مؤهلة مادياً

وتقنياً للقيام بهذه المساهمة. وأوضح ان توقف الحرب العراقية - الايرانية قد دأ الجوزيز من النشاط الاقتصادي ومزيم من الثقة بالوضع الاقتصادي.

واكد في تصريحات ادلى بها لوكالة الانباء العمانية على ان للتعاون بين دول مجلس التعاون في المجالات الاقتصادية وكذلك في تطبيق الاتفاقية الاقتصادية وكذلك قد قطع شوطاً كبيراً بالمقاييس الدولية والاقليمية وان كانت هناك بعض الأمور لم يتم تقديم كبير بشأنها مثل تسليم اسرار العملات بين دول المجلس وعلى الاخص الثمن المشترك وقرار نظام الحماية للمنتجات الصناعية والمصاح للبيون التجارية بفتح فروع لها في بقية دول مجلس التعاون.

وتناول في تصريحاته اجتماعات لجنة التعاون الصناعي لدول المجلس والتي تعقد اليوم في مقر الامانة العامة.

وقال ان جدول اعمال لجنة التعاون الصناعي بدول مجلس التعاون يتضمن اقرار ضوابط تسويق اقامة المشاريع الصناعية والنظر في امكانية رفعه الى المجلس الاعلى في دورته التاسعة بدولة البحرين.

وأوضح ان هذه الضوابط تتكون من قسمين، قسم خاص بالاجراءات القائمة تتخذ داخل كل دولة للتطبيق القائمة المنشآت الصناعية في حدود حجم معين بحيث لا يقام اي مشروع الا اذا اعطى ترخيصاً وأنه ينبغي عند اعطائه الترخيص ان يكون المشروع مشجماً مع استراتيجية التنمية الصناعية في دول مجلس التعاون اي ان يكون وفقاً لدراسة جدوى اقتصادية ومالية للمشروع وأن يكون من حق الدولة القاء ترخيص اقامة المشروع بعد فترة معينة اذا ثبت ان من حصل على الترخيص لم يعمل على اقامة المشروع.

وأشار الى ان القسم الثاني من هذه القواعد يتضمن تشكيل لجنة تتجمع سنوياً وتتناظر في تسويق المشاريع الصناعية بين دول مجلس التعاون والنظر في المنشآت التي قد تعاني من مشاكل وامكانية حل هذه المشاكل وكذلك النظر في امكانية دمج المشاريع

والتعاون من جهة أخرى. وقال: ان من المتوقع ان يتم التصديق عليها في قمة البحرين وبعد ذلك يبدأ تنفيذها بما في ذلك انشاء لجنة مشتركة بين دول مجلس التعاون والمجموعة الاقتصادية.

وتوقع سعادة الدكتور عبدالله القويض في ختام تصريحاته ان يتزايد الطلب على البنزين في عام ١٩٨٨

تحت رعاية حمدان بن راشد شركة عالمية في معرضين دوليين بدبي اليوم حول تكنولوجيا المياه والتشيد والبناء

كتب - عماد غنيم: تحت رعاية سمو الشيخ حمدان بن راشد المكتوم وزير المالية والصناعة رئيس دائرة اعلام دبي يتم صباح اليوم افتتاح معرضين دوليين في مجال تكنولوجيا معالجة المياه والبناء والمقاولات في ارض المعارض بمركز دبي التجاري ويستمر خمسة ايام.

ويشارك في المعرض الاول ١٥٠ شركة متخصصة في تكنولوجيا المياه تمثل ٢٠ دولة بالإضافة الى ممثلين حكوميين لكل من بريطانيا والمانيا واليابان ودول مجلس التعاون الخليجي وتشارك في الاعداد للمعرض وزارة الكهرباء والماء بالدولة.

ويعرض المعرض - الذي يعد أضخم المعارض المتخصصة في هذا المجال بالشرق الاوسط - أحدث التطورات العلمية التي ظهرت في مجال تكنولوجيا معالجة وتوزيع المياه والمعدات التكنولوجية الحديثة في هذا المجال.

وصرحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط. وسوف يتخلل المعرض اقامة ندوة علمية حول تكنولوجيا معالجة المياه المناسبة لمنطقة الخليج يشارك فيها ٢٠٠ مهندس وخبير ومختص في هذا المجال.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

وسمحت مصادر الشركة المنظمة للمعرض بان هناك عددا من الشركات التي تشارك لأول مرة هذا العام بالإضافة لعرض معدات واجهزة جديدة تعرض لأول مرة في الشرق الاوسط.

المدير العام ورئيس التحرير المسؤول
حسب مكتوم
المدير العام ورئيس التحرير الفني
خالد محمد أحمد
مدير التحرير
سيف المزي

المركز الرئيسي
دبي - شارع الدفاع

هاتف: ٤٤٤٤٠٠
تلك: ٤٤٤٤٠٠
فاكس: ٤٤٤٤٠٠
ص.ب: ٤٤٤٤٠٠

دائرة الاعلانات
دور الشلة - مبنى ٢٢٢

هاتف: ٢٨٢٢٢٢
تلك: ٢٨٢٢٢٢
فاكس: ٢٨٢٢٢٢

مكتب الوطني
شارع الخليل

هاتف: ٢٨٢٢٢٢
تلك: ٢٨٢٢٢٢
فاكس: ٢٨٢٢٢٢

مكتب الامارات
شارع الامارات

هاتف: ٢٨٢٢٢٢
تلك: ٢٨٢٢٢٢
فاكس: ٢٨٢٢٢٢

مكتب الامارات
شارع الامارات

هاتف: ٢٨٢٢٢٢
تلك: ٢٨٢٢٢٢
فاكس: ٢٨٢٢٢٢

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة

الامارات العربية المتحدة